

# JUNHO 2024

## PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM CRECHE

1ª Semana	2ª FEIRA 3/jun	3ª FEIRA 4/jun	4ª FEIRA 5/jun	5ª FEIRA 6/jun	6ª FEIRA 7/jun			
<b>IDADE</b>	<b>DESJEJUM/ HORARIO:</b>							
<b>DESJEJUM</b>	LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE FORMA COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA			
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM VAGEM, SALADA DE ACELGA, MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS AO MOLHO COM BATATA DOCE, SALADA DE PEPINO, MELÃO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM BERINJELA, SALADA DE REPOLHO, BANANA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ABOBRINHA, SALADA DE BETERRABA, PÊRA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, STROGONOF DE FRANGO, BATATA COZIDA, SALADA DE RÚCULA, BANANA			
<b>JANTAR</b>	ARROZ COM CENOURA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ABÓBORA, SALADA DE REPOLHO, MELANCIA	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM BRÓCOLIS, SALADA DE TOMATE, MAÇÃ	POLENTA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CHUCHU, SALADA DE ACELGA, ABACAXI	CANJA (FRANGO DESFIADO, ARROZ, ESPINAFRE, CENOURA, MANDIOQUINHA), MAMÃO	ARROZ COM CENOURA, CARNE EM CUBOS AO MOLHO COM PIMENTÃO, SALADA DE ALFACE, MAÇÃ			
<b>Composição Nutricional (Média Semanal)*</b>								
	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g/%)</b>	<b>Proteína (g/%)</b>	<b>Lipídio (g/%)</b>	<b>Vit A</b>	<b>Vit C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
	907,8	109,7 – 48%	29,4 – 13%	41,4 – 41%				

# JUNHO 2024

## PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM CRECHE

2ª Semana	2ª FEIRA 10/jun	3ª FEIRA 11/jun	4ª FEIRA 12/jun	5ª FEIRA 13/jun	6ª FEIRA 14/jun			
<b>IDADE</b>	<b>DESJEJUM/ HORARIO:</b>							
<b>DESJEJUM</b>	LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE BATATA COM MANTEIGA			
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA, SALADA DE TOMATE, PÊRA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA, SALADA DE PEPINO, MAMÃO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CAÇÃO AO MOLHO COM BATATA, SALADA DE ACELGA, ABACAXI	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BERINJELA, SALADA DE COUVE, MANGA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM COUVE-FLORES, SALADA DE ALFACE, BANANA			
<b>JANTAR</b>	SOPA DE LEGUMES (CARNE EM CUBOS, CENOURA, CHICÓRIA, TOMATE E MACARRÃO, MAÇÃ)	MACARRÃO, FRANGO DESFIADO AO MOLHO COM VAGEM SALADA DE ALFACE, MELÃO	ARROZ COM CENOURA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ABÓBORA, SALADA DE REPOLHO, MELANCIA	ARROZ COM CENOURA, FRANGO AO MOLHO COM CHUCHU, SALADA DE BETERRABA, MAMÃO	ARROZ COM CENOURA, CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE, SALADA DE PEPINO, ABACAXI			
<b>Composição Nutricional (Média Semanal)*</b>								
	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g/%)</b>	<b>Proteína (g/%)</b>	<b>Lipídio (g/%)</b>	<b>Vit A</b>	<b>Vit C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
	880,4	102,2- 47%	29,5 – 13%	38,8 – 40%				

# JUNHO 2024

## PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM CRECHE

3ª Semana	2ª FEIRA 17/jun	3ª FEIRA 18/jun	4ª FEIRA 19/jun	5ª FEIRA 20/jun	6ª FEIRA 21/jun				
<b>IDADE</b>	<b>DESJEJUM/ HORÁRIO:</b>								
<b>DESJEJUM</b>	LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE BATATA COM PASTA DE RICOTA	LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA				
<b>ALMOÇO</b>	<b>ALMOÇO / HORÁRIO:</b>								
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM TOMATE, SALADA DE ALFACE, ABACAXI	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM BRÓCOLIS, SALADA DE ACELGA E MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM CHUCHU, SALADA DE REPOLHO, MAMÃO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE COUVE E MELÃO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE ME CUBOS COM BATATA DOCE, SALADA DE RÚCULA E ABACAXI				
<b>JANTAR</b>	<b>JANTAR / HORÁRIO:</b>								
<b>JANTAR</b>	SOPA DE LEGUMES (CARNE DESFIADA, INHAME, CHICÓRIA, VAGEM) COM MACARRÃO, MELÃO	ARROZ COM CENOURA, CARNE MOÍDA COM COUVE-FLORES, SALADA DE BETERRABA, MELANCIA	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM ABOBRINHA, SALADA DE PEPINO, MAÇÃ	SOPA DE FEIJÃO (CARNE DESFIADA, ESPINAFRE, CENOURA, CARÁ) COM MACARRÃO, BANANA	ARROZ COM CENOURA, FRANGO AO MOLHO COM ABÓBORA, SALADA DE TOMATE, MANGA				
<b>Composição Nutricional (Média Semanal)*</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g/%)</b>	<b>Proteína (g/%)</b>	<b>Lipídio (g/%)</b>	<b>Vit A</b>	<b>Vit C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		867,40	101,3 – 47%	30,2 – 14%	40,2 – 42%				

# JUNHO 2024

## PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM CRECHE

4ª Semana	2ª FEIRA 24/jun	3ª FEIRA 25/jun	4ª FEIRA 26/jun	5ª FEIRA 27/jun	6ª FEIRA 28/jun				
<b>IDADE</b>	<b>DESJEJUM/ HORÁRIO:</b>								
<b>DESJEJUM</b>	LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA				
<b>ALMOÇO</b>	<b>ALMOÇO / HORÁRIO:</b>								
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM VAGEM, SALADA DE ALFACE, MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CARÁ, SALADA DE PEPINO, MELANCIA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM ABOBRINHA, SALADA DE REPOLHO, PERA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS AO MOLHO COM BATATA DOCE, SALADA DE ACELGA, MANGA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FÍGADO ACEBOLADO COM CENOURA, SALADA DE ALFACE, MELÃO				
<b>JANTAR</b>	<b>JANTAR / HORÁRIO:</b>								
<b>JANTAR</b>	SOPA DE LEGUMES (CARNE DESFIADA, BATATA, ABÓBORA, ESCAROLA) COM MACARRÃO, MAMÃO	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM BRÓCOLIS, SALADA DE ACELGA, ABACAXI	ARROZ COM CENOURA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM BATATA DOCE, SALADA DE TOMATE, MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, FRANGO AO MOLHO COM BERINJELA, SALADA DE BETERRABA, MELANCIA	POLENTA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CHUCHU, SALADA DE COUVE, BANANA				
<b>Composição Nutricional (Média Semanal)*</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g/%)</b>	<b>Proteína (g/%)</b>	<b>Lipídio (g/%)</b>	<b>Vit A</b>	<b>Vit C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		882,50	101,6 – 46%	30,0 – 14%	41,7 – 42%				

  
**Karem Miyuki Bando**  
 CRN - 4873  
 Nutricionista