



ABRIL 2024

PROJETO EMEB EE

1ª Semana	2ª FEIRA 1/abr	3ª FEIRA 2/abr	4ª FEIRA 3/abr	5ª FEIRA 4/abr	6ª FEIRA 5/abr
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM QUEIJO MUSSARELA E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM REQUEIJÃO E MAÇÃ
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, ALMÔNDEGAS AO MOLHO COM CENOURA, SALADA DE BETERRABA, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CARNE EM CUBOS COM CHUCHU, SALADA DE PEPINO, SUCO DE ACEROLA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO FRANGO AO MOLHO COM MANDIOQUINHA SALADA DE ALFACE, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO PRETO, FARINHA DE MANDIOCA, PERNIL ACEBOLADO COM PIMENTÃO, SALADA DE COUVE, SUCO DE UVA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA, SALADA DE REPOLHO E LARANJA
Lanche da tarde Horário:	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA	SUCO DE UVA E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	ARROZ DOCE E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ E BISCOITO ROSQUINHA
Composição Nutricional (Média Semanal)*		Energia (Kcal)	Carboidratos (g%)	Proteínas (g%)	Lipídios (g%)
Desjejum		534,90	72,2 – 54%	17,6 – 13%	19,9 – 33%
Almoço		1440,70	151,2 – 42%	38,0 – 11%	76,9 – 48%
Lanche da tarde		396,10	53,4 – 54%	10,9 – 11%	15,9 – 36%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



ABRIL 2024

PROJETO EMEB EE

2ª Semana	2ª FEIRA 8/abr	3ª FEIRA 9/abr	4ª FEIRA 10/abr	5ª FEIRA 11/abr	6ª FEIRA 12/abr
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRCKER COM REQUEIJÃO E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM MANTEIGA E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM QUEIJO MUSSARELA E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM REQUEIJÃO E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA E MAÇÃ
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, OVOS MEXIDOS COM TOMATE, SALADA DE PEPINO, MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO PRETO, FARINHA DE MANDIOCA, CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA, SALADA DE ACELGA, MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CARNE MOÍDA COM BERINJELA, SALADA DE REPOLHO, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, FRANGO AO MOLHO COM ABOBRINHA, SALADA DE ALFACE, SUCO DE ACEROLA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CARNE EM CUBOS COM CENOURA, SALADA DE TOMATE, BANANA
Lanche da tarde Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E BISCOITO MAISENA	SUCO DE UVA E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	IOGURTE E MAÇÃ	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)	PIPOCA E MAÇÃ
Composição Nutricional (Média Semanal)*		Energia (Kcal)	Carboidratos (g%)	Proteínas (g%)	Lipídios (g%)
Desjejum		570,60	76,9 – 54%	18,4 – 13%	21,6 – 34%
Almoço		1404,50	153,4 – 44%	41,1 – 12%	74,0 – 47%
Lanche da tarde		250,10	36,3 – 58%	5,3 – 9%	9,6 – 35%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.


Kárem Miyuki Bando
 CRN - 4873
 Nutricionista



ABRIL 2024

PROJETO EMEB EE

3ª Semana	2ª FEIRA 15/abr	3ª FEIRA 16/abr	4ª FEIRA 17/abr	5ª FEIRA 18/abr	6ª FEIRA 19/abr
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA INTEGRAL COM QUEIJO MUSSARELA E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM REQUEIJÃO E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM MANTEIGA E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM REQUEIJÃO E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA E MAÇÃ
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, COUVE, CENOURA E TOMATE), SALADA DE PEPINO, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, STROGONOFF DE FRANGO BATATA PALHA, SALADA DE ACELGA, SUCO DE UVA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CARNE MOÍDA COM CHUCHU, SALADA DE REPOLHO, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CAÇÃO AO MOLHO COM BATATAS, SALADA DE ACELGA, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, CARNE EM CUBOS COM ABÓBORA, SALADA DE ALFACE, MELÃO
Lanche da tarde Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E BISCOITO CREAM CRACKER	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)	SUCO DE ACEROLA E PÃO FRANCÊS COM QUEIJO MUSSARELA	ARROZ DOCE E BANANA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
Composição Nutricional (Média Semanal)*		Energia (Kcal)	Carboidratos (g%)	Proteínas (g%)	Lipídios (g%)
Desjejum		546,60	73,7 – 54%	18,2 – 13%	34,2 – 56%
Almoço		1399,20	150,0 – 43%	43,0 – 12%	74,0 – 47%
Lanche da tarde		357,80	54,2 – 61%	9,9 – 11%	11,9 – 30%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



ABRIL 2024

PROJETO EMEB EE

4ª Semana	2ª FEIRA 22/abr	3ª FEIRA 23/abr	4ª FEIRA 24/abr	5ª FEIRA 25/abr	6ª FEIRA 26/abr
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM REQUEIJÃO E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM MANTEIGA E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM REQUEIJÃO E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA INTEGRAL COM QUEIJO MUSSARELA E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEIJÃO E MAÇÃ
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA, SALADA DE TOMATE, MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, FRANGO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE REPOLHO, SUCO DE MARACUJÁ	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, FRANGO COM BRÓCOLIS, SALADA DE BETERRABA, SUCO DE UVA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CARNE EM CUBOS COM BERINJELA, SALADA DE ALFACE, ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM BATATA DOCE, SALADA DE ACELGA, LARANJA
Lanche da tarde Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ E BISCOITO ROSQUINHA	IOGURTE E MAÇÃ	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA E PÃO FRANCÊS COM QUEIJO MUSSARELA	ARROZ DOCE E BANANA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)
Composição Nutricional (Média Semanal)*		Energia (Kcal)	Carboidratos (g%)	Proteínas (g%)	Lipídios (g%)
Desjejum		527,70	71,6 – 54%	18,2 – 14%	19,0 – 32%
Almoço		1383,50	143,3 – 41%	43,2 – 13%	74,0 – 48%
Lanche da tarde		285,60	45,7 – 64%	8,8 – 12%	8,1 – 26%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.


Karem Miyuki Bando
CRN - 4873
Nutricionista

ABRIL 2024

PROJETO EMEB EE

4ª Semana	2ª FEIRA 29/abr	3ª FEIRA 30/abr	4ª FEIRA 1/mai	5ª FEIRA 2/mai	6ª FEIRA 3/mai
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM REQUEIJÃO E BANANA			LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA INTEGRAL COM REQUEIJÃO E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA E MAÇÃ
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, COUVE, TOMATE E CENOURA), SALADA DE PEPINO, MAMÃO	CONSELHO DE CLASSE	FERIADO	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, FRANGO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE BETERRABA, MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, CARNE EM CUBOS COM ABOBRINHA, SALADA DE ACELGA, SUCO DE LARANJA
Lanche da tarde Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ E BISCOITO ROSQUINHA			SUCO DE UVA E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)
Composição Nutricional (Média Semanal)*		Energia (Kcal)	Carboidratos (g%)	Proteínas (g%)	Lipídios (g%)
Desjejum		417,70	57,7 – 55%	15,8 – 15%	13,2 – 29%
Almoço		1427,00	160,3 – 45%	34,8 – 10%	76,0 – 48%
Lanche da tarde		462,60	62,8 – 54%	13,4 – 12%	17,1 – 33%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.


Kárem Miyuki Bando
 CRM - 4873
 Nutricionista