

FEVEREIRO 2026

| 2ª Semana | 2ª FEIRA 2/fev | 3ª FEIRA 3/fev | 4ª FEIRA 4/fev | 5ª FEIRA 5/fev | 6ª FEIRA 6/fev |
|--|---|---|---|---|---|
| REFEIÇÃO Horários: | MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM BRÓCOLIS, SALADA DE ACELGA, BANANA | ARROZ, CARNE EM CUBOS COM BERINJELA, SALADA DE REPOLHO, ABACAXI | ARROZ, FEIJÃO, FAROFÁ NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, COUVE, TOMATE E CENOURA), SALADA DE PEPINO, MAÇÃ | ARROZ, FEIJÃO PRETO, PERNIL COM PIMENTÃO, SALADA DE COUVE, LARANJA | ARROZ, CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA, SALADA DE ALFACE, MELANCIA |
| Composição Nutricional (Média Semanal)* | | | | | |
| | Energia (Kcal) | Carboidratos (g/%) | Proteínas (g/%) | Lipídios (g/%) | |
| EMEB/EJA/EE | 487,70 | 72,9 - 60% | 19,7 - 16% | 14,2 - 26% | |
| EMEI | 335,00 | 45,2 - 54% | 15,9 - 19% | 10,9 - 29% | |

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

FEVEREIRO 2026

EMEB/EE/EJA/EMEI

| 3ª Semana | 2ª FEIRA 9/fev | 3ª FEIRA 10/fev | 4ª FEIRA 11/fev | 5ª FEIRA 12/fev | 6ª FEIRA 13/fev |
|--|---|--|--|--|---|
| REFEIÇÃO Horários: | ARROZ, FEIJÃO, OVO MEXIDO COM CENOURA E TOMATE, SALADA DE ACELGA E MAÇÃ | ARROZ, STROGONOFF DE FRANGO, BATATA PALHA, SALADA DE PEPINO E LARANJA | MACARRÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ESCAROLA, SALADA DE REPOLHO, BANANA | ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM ABÓBORA, SALADA DE ALFACE, MELANCIA | ARROZ, CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE, SALADA DE TOMATE, MELÃO |
| Composição Nutricional (Média Semanal)* | | | | | |
| | Energia (Kcal) | Carboidratos (g/%) | Proteínas (g/%) | Lipídios (g/%) | |
| EMEB/EJA/EE | 479,70 | 71,2 - 59% | 19,5 - 16% | 13,9 - 26% | |
| EMEI | 317,30 | 45,2 - 57% | 15,6 - 20% | 8,8 - 25% | |

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

FEVEREIRO 2026

| 4ª Semana | 2ª FEIRA 16/fev | 3ª FEIRA 17/fev | 4ª FEIRA 18/fev | 5ª FEIRA 19/fev | 6ª FEIRA 20/fev |
|--|--------------------|--------------------|--------------------|---|--|
| REFEIÇÃO Horários: | P.F | P.F | P.F | ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, ERVILHA, TOMATE E CENOURA), SALADA DE REPOLHO, MAÇÃ | ARROZ, CARNE EM CUBOS COM CHUCHU, SALADA DE CENOURA E LARANJA |
| Composição Nutricional (Média Semanal)* | | | | | |
| EMEB/EJA/EE | Energia (Kcal/%) | | Carboidratos (g/%) | | Lipídios (g/%) |
| EMEI | 512,20 | | 79,4 – 62% | | 14,3 – 25% |
| | 324,50 | | 47,2 – 58% | | 9,9 – 28% |

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

FEVEREIRO 2026

EMEB/EE/EJA/EMEI

| 5ª Semana | 2ª FEIRA 23/fev | 3ª FEIRA 24/fev | 4ª FEIRA 25/fev | 5ª FEIRA 26/fev | 6ª FEIRA 27/fev |
|--|--|---|--|---|--|
| REFEIÇÃO Horários: | ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM VAGEM, SALADA DE ACELGA, MAÇÃ | ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO COM ABOBRINHA, SALADA DE PEPINO E MELANCIA | MACARRÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ESPINAFRE, SALADA DE REPOLHO, ABACAXI | PÃO COM FRANGO E CENOURA, SUCO DE UVA, BANANA | ARROZ, CARNE EM CUBOS COM BATATA, SALADA DE ALFACE, MAMÃO |
| Composição Nutricional (Média Semanal)* | | | | | |
| EMEB/EJA/EE | Energia (Kcal/%) | | Carboidratos (g/%) | | Lipídios (g/%) |
| EMEI | 474,00 | | 74,6 – 63% | | 11,9 – 23% |
| | 339,10 | | 50,4 – 59% | | 9,1 – 24% |

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.