

CARDÁPIO MAIO 2026

EDUCAÇÃO INFANTIL

Secretaria Municipal de Educação de Itatiba-SP
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

P R I M E I R A	S E M A N A	Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína(g)	Carboid. (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn. (mg)	Zinco (mg)	
		5 a 7m	2ªf	739,65	17,45	101,68	31,29	11,56	697,35	93,03	329,56	6,68	78,4	5,22
		3ªf	689,15	18,23	91,37	29,19	7,18	772,9	97,5	323,6	5,7	77,02	5,24	
		4ªf	716,20	20,47	97,50	29,49	8,13	816,5	99,07	319,65	6,18	70,05	7,83	
		5ªf	746,00	21,47	104,31	29,54	9,68	665,68	100,09	337,35	6,35	96,55	8,09	
		6ªf	681,60	18,7	88,76	29,24	7,73	769,7	91,2	313,9	5,56	78,5	5,03	
		acima de 8 meses	2ªf	881,7	27,95	112,77	36,7	8,98	517,83	24,36	315,91	4,44	60,1	3,19
			3ªf	908,75	33,52	116,1	36,37	9,46	582,45	21,25	439,6	3,5	107,77	4,07
			4ªf	817,45	28	112,73	31,11	11,33	436,35	29,24	251,5	3,03	59,40	4,87
			5ªf	824,8	28,68	113,26	31,26	9,81	600,23	104,49	277,1	3,01	91,05	5,01
			6ªf	745,65	26,97	108,05	23,51	9,77	1.146,70	42,33	325,70	3	92,40	3,66
S E G U N D A	S E M A N A	Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína(g)	Carboid. (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn. (mg)	Zinco (mg)	
		5 a 7m	2ªf	676,25	17,34	85,44	30,84	7,82	875,65	172,61	344,75	6,08	84,45	5,26
			3ªf	689,40	19,54	90,76	29,4	7,17	748,8	95,14	317,85	6	72,65	5,83
			4ªf	722,95	19,07	99,06	29,73	7,88	2334,1	103,15	316,65	6,92	72,45	7,61
			5ªf	714,70	19,47	97,42	29,50	9,21	884,70	166,46	341,41	6,02	80,82	6,03
			6ªf	701,70	18,65	94,36	29,17	7,93	710,68	94,41	333,85	5,73	96,15	5,09
		acima de 8 meses	2ªf	753,7	24,83	96,03	32,25	9,21	489,20	38,00	269,30	3,07	65,30	3,33
			3ªf	788,80	27,53	106,55	30,45	10,80	1293,03	100,92	280,80	2,98	77,1	2,99
			4ªf	824,87	28,34	112,45	17,54	7,34	2019,35	28,91	84,87	3,96	49,81	4,64
			5ªf	1006,15	35,48	133,68	39,59	9,81	655,13	111,41	445,81	3,69	91,4	5,59
			6ªf	921,25	31,79	125,17	35,2	9,44	548,23	27,69	431,75	2,91	96,65	5,46
T E R C E I R A	S E M A N A	Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína(g)	Carboid. (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn. (mg)	Zinco (mg)	
		5 a 7m	2ªf	704,95	17,6	92,48	31,2	8,74	768,85	95,91	327,7	6,77	78,15	5,22
			3ªf	724,80	17,32	103,27	29,06	9,63	832,40	171,67	342,95	5,9	83,27	7,2
			4ªf	730,75	20,28	101,43	29,58	9,44	826,8	174,94	339,2	6,15	79,6	7,8
			5ªf	695,20	20,23	88,03	30,21	7,95	759,13	92,19	343,3	6,14	103,61	5,78
			6ªf	724,20	20,5	98,82	29,69	12,27	824,3	98,51	328,1	5,98	83,5	6,13
		acima de 8 meses	2ªf	755,1	25,38	93,03	32,56	6,91	582,30	21,37	268,70	2,94	82,15	2,37
			3ªf	786,90	28,57	93,71	34,65	8,8	552,73	102,49	308	3,6	74,05	2,97
			4ªf	824,75	38,84	111,59	35,52	14,91	512,75	138,44	250,85	4,79	61,45	5,71
			5ªf	832,80	31,68	99,28	36,13	9,16	600,93	24,32	439,40	3,03	98,05	3,59
			6ªf	858,10	27,70	123,97	30,71	11,66	610,35	51,14	246,40	2,94	69,75	5,42
Q U A R T A	S E M A N A	Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína(g)	Carboid. (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn. (mg)	Zinco (mg)	
		5 a 7m	2ªf	693,95	18,1	88,88	31,3	9,24	916,85	172,01	350,7	6,87	93,15	5,32
			3ªf	663,00	18,83	83,69	29,26	9,05	788,2	169,67	338,55	5,74	93,95	5,29
			4ªf	746,4	20	105,64	29,57	10,75	725,2	92,91	317,5	6,04	67,22	7,97
			5ªf	714,6	19,11	97,92	29,21	7,78	520,8	53,99	176,15	3,75	46,8	4,9
			6ªf	644,7	18,83	79,32	29,46	7,67	506,8	47,7	173	3,72	37,8	3,66
		acima de 8 meses	2ªf	786,9	25,83	101,55	32,67	8,92	652,90	99,04	289,10	3,1	93,85	2,43
			3ªf	1012,90	39,25	119,8	43,25	9	718,28	105,27	619,5	3,52	101,4	4,12
			4ªf	800,95	26,4	110,3	30,55	12,23	486,83	38,84	266,6	2,69	78,07	3,58
			5ªf	807,20	28,97	109,27	31,02	11,60	618,35	110,59	276,75	3,72	71,30	5,08
			6ªf	873,04	33,18	107,20	34,46	18,58	593,48	27,72	85,25	3,08	52,60	2,47


Karem Miyuki Bando
CRN - 4873
Nutricionista