



ABRIL 2026

PROJETO EMEB EE

1ª Semana	2ª FEIRA 30/mar	3ª FEIRA 31/mar	4ª FEIRA 1/abr	5ª FEIRA 2/abr	6ª FEIRA 3/abr
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM REQUEijÃO E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%,PÃO DE BATATA COM MANTEIGA E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM QUEIJO MUSSARELA E MAÇÃ		
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, OVO MEXIDO COM TOMATE E CENOURA, SALADA DE PEPINO E ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CARNE MOÍDA COM CHUCHU, SALADA DE REPOLHO, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, FRANGO COM BRÓCOLIS, SALADA DE TOMATE, SUCO DE ACEROLA	P.F	FERIADO
Lanche da tarde Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E BISCOITO MAISENA	ARROZ DOCE E MAMÃO	SUCO DE UVA E PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA		
Composição Nutricional (Média Semanal)*					
	Energia (Kcal)		Carboidratos (g/%)		Lípidios (g/%)
Desjejum	415,70		64,6 - 62%		20,3 - 44%
Almoço	981,70		133,0 - 54%		35,6 - 33%
Lanche da tarde	277,70		44,4 - 64%		8,1 - 26%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



ABRIL 2026

PROJETO EMEB EE

2ª Semana	2ª FEIRA 6/abr	3ª FEIRA 7/abr	4ª FEIRA 8/abr	5ª FEIRA 9/abr	6ª FEIRA 10/abr
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA INTEGRAL COM REQUEijÃO, MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM MANTEIGA E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM QUEIJO MUSSARELA E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEijÃO E BANANA
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO,FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, COUVE, TOMATE E CENOURA), SALADA DE PEPINO, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CARNE EM CUBOS COM CENOURA, SALADA DE ACELGA, MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CARNE MOÍDA COM BERINJELA, SALADA DE REPOLHO, MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, FRANGO AO MOLHO COM ABOBRINHA,SALADA DE ALFACE, SUCO DE ACEROLA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM MANDIOCA, SALADA DE TOMATE, CAQUI
Lanche da tarde Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E BISCOITO MAISENA	SUCO DE UVA E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	ARROZ DOCE E MAÇÃ	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)	SUCO DE ACEROLA E PÃO FRANCÊS COM QUEIJO MUSSARELA
Composição Nutricional (Média Semanal)*					
	Energia (Kcal)		Carboidratos (g/%)		Lípidios (g/%)
Desjejum	560,90		75,0 - 53%		21,6 - 35%
Almoço	1003,00		138,4 - 55%		34,8 - 31%
Lanche da tarde	288,20		42,0 - 58%		9,8 - 31%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



ABRIL 2026

PROJETO EMEB EE

3ª Semana	2ª FEIRA 13/abr	3ª FEIRA 14/abr	4ª FEIRA 15/abr	5ª FEIRA 16/abr	6ª FEIRA 17/abr
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM MANTEIGA E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM REQUEIJÃO E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA INTEGRAL COM QUEIJO MUSSARELA E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM REQUEIJÃO E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA E MAÇÃ
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, OVOS MEXIDOS COM CENOURA, SALADA DE PEPINO, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CARNE MOÍDA COM CHUCHU, SALADA DE REPOLHO, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, STROGONOFF DE FRANGO, BATATA PALHA, SALADA DE ACELGA, SUCO DE UVA	ARROZ, FEIJÃO PRETO, FARINHA DE MANDIOCA, PERNIL ACEBOLADO COM PIMENTÃO, SALADA DE COUVE, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CARNE EM CUBOS COM BERINJELA, SALADA DE ALFACE, SUCO DE ACEROLA
Lanche da tarde Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEIJÃO	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)	IOGURTE E MAÇÃ	SUCO DE ABACAXI E PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ E BISCOITO MAISENA
Composição Nutricional (Média Semanal)*					
	Energia (Kcal)		Carboidratos (g/%)		Lipídios (g/%)
Desjejum	551,20		75,4 - 55%		20,3 - 33%
Almoço	995,90		131,9 - 53%		36,5 - 33%
Lanche da tarde	294,50		44,3 - 60%		9,5 - 29%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



ABRIL 2026

PROJETO EMEB EE

4ª Semana	2ª FEIRA 20/abr	3ª FEIRA 21/abr	4ª FEIRA 22/abr	5ª FEIRA 23/abr	6ª FEIRA 24/abr
Desjejum Horário:				LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA COM QUEIJO MUSSARELA E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEIJÃO E BANANA
Almoço Horário:	P.F	FERIADO	CONSELHO	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, ALMÔNDEGAS AO MOLHO COM CHUCHU, SALADA DE REPOLHO, SUCO DE ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, FRANGO COM ABOBRINHA, SALADA DE BETERRABA, MELÃO
Lanche da tarde Horário:				ARROZ DOCE E BANANA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)
Composição Nutricional (Média Semanal)*					
	Energia (Kcal)		Carboidratos (g/%)		Lipídios (g/%)
Desjejum	574,90		78,2 - 54%		20,5 - 32%
Almoço	1019,00		135,2 - 53%		38,5 - 34%
Lanche da tarde	118,70		29,5 - 99%		0,5 - 4%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

Karem
Kárem Miyuki Bando
CRN - 4873
Nutricionista

ABRIL 2026

PROJETO EMEB EE

4ª Semana	2ª FEIRA 27/abr	3ª FEIRA 28/abr	4ª FEIRA 29/abr	5ª FEIRA 30/abr	6ª FEIRA 1/mai
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM REQUEIJÃO E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA INTEGRAL COM MANTEIGA E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEIJÃO E MAÇÃ	
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, OVOS MEXIDOS COM TOMATE, SALADA DE ACELGA, MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, ALMÔNDEGAS AO MOLHO COM BATATAS, SALADA DE PEPINO, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM BATATA DOCE, SALADA DE ALFACE, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, FRANGO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE BETERRABA, CAQUI	FERIADO
Lanche da tarde Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ E BISCOITO ROSQUINHA	SUCO DE UVA E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)	SUCO DE LARANJA E PÃO FRANCÊS COM QUEIJO MUSSARELA	
Composição Nutricional (Média Semanal)*					
	Energia (Kcal)		Carboidratos (g/%)		Lipídios (g/%)
Desjejum	564,80		75,9 - 54%		22,4 - 36%
Almoço	1010,30		140,2 - 55%		35,1 - 31%
Lanche da tarde	330,10		48,9 - 59%		11,7 - 32%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.


Kárem Miyuki Bando
 CRN - 4873
 Nutricionista