



JUNHO 2025

PROJETO EMEB EE

1ª Semana	2ª FEIRA 2/jun	3ª FEIRA 3/jun	4ª FEIRA 4/jun	5ª FEIRA 5/jun	6ª FEIRA 6/jun
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA INTEGRAL COM QUEIJO MUSSARELA E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO HOT DOG COM MANTEIGA E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM REQUEIJÃO E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM REQUEIJÃO E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA E BANANA
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, ALMÔDEGAS AO MOLHO COM ABOBRINHA, SALADA DE ACELGA, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CARNE EM CUBOS AO MOLHO COM BERINJELA SALADA DE PEPINO, SUCO DE MARACUJÁ	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CARNE MOÍDA COM VAGEM, SALADA DE REPOLHO, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, FRANGO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE TOMATE, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, FRANGO EM ISCAS COM BRÓCOLIS, SALADA DE RÚCULA, SUCO DE UVA
Lanche da tarde Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E ROSQUINHA	IOGURTE E MAÇÃ	SUCO DE ACEROLA E PÃO FRANCÊS COM QUEIJO MUSSARELA	ARROZ DOCE E MAMÃO	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)
Composição Nutricional (Média Semanal)*		Energia (Kcal)	Carboidratos (g%)	Proteínas (g%)	Lipídios (g%)
Desjejum		551,20	75,4 – 55%	18,4 – 13%	20,3 – 33%
Almoço		917,30	120,9 – 53%	33,1 – 14%	32,9 – 32%
Lanche da tarde		259,90	41,5 – 64%	7,5 – 11%	7,3 – 25%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



JUNHO 2025

PROJETO EMEB EE

2ª Semana	2ª FEIRA 9/jun	3ª FEIRA 10/jun	4ª FEIRA 11/jun	5ª FEIRA 12/jun	6ª FEIRA 13/jun
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM REQUEIJÃO E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEIJÃO E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM QUEIJO MUSSARELA E BANANA
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, COUVE, TOMATE E CENOURA), SALADA DE ACELGA, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ESPINAFRE, SALADA DE BETERRABA, SUCO DE CAJÚ	ARROZ, FEIJÃO PRETO, FARINHA DE MANDIOCA, PERNIL ACEBOLADO COM PIMENTÃO, SALADA DE PEPINO, MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, FRANGO AO MOLHO COM BRÓCOLIS, SALADA DE TOMATE, SUCO DE ACEROLA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CARNE EM CUBOS COM ABOBRINHA, SALADA DE REPOLHO, ABACAXI
Lanche da tarde Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E BISCOITO MAISENA	ARROZ DOCE E MAMÃO	SUCO DE MARACUJÁ E PÃO FRANCÊS COM QUEIJO MUSSARELA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)	VITAMINA DE MAÇÃ COM AVEIA E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA
Composição Nutricional (Média Semanal)*		Energia (Kcal)	Carboidratos (g%)	Proteínas (g%)	Lipídios (g%)
Desjejum		548,20	75,8 – 55%	18,7 – 14%	19,4 – 32%
Almoço		920,40	123,0 – 54%	37,5 – 16%	26,3 – 26%
Lanche da tarde		334,80	49,2 – 59%	9,5 – 11%	11,6 – 31%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



JUNHO 2025

PROJETO EMEB EE

3ª Semana	2ª FEIRA 16/jun	3ª FEIRA 17/jun	4ª FEIRA 18/jun	5ª FEIRA 19/jun	6ª FEIRA 20/jun
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA INTEGRAL COM REQUEIJÃO E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM QUEIJO MUSSARELA E BANANA		
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA, SALADA DE ACELGA, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, STROGONOFF DE FRANGO, BATATA PALHA, SALADA DE PEPINO, SUCO DE UVA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA, SALADA DE RÚCULA E SUCO DE CAJU	FERIADO	P.F
Lanche da tarde Horário:	SUCO DE ABACAXI, PÃO HOT DOG COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E BISCOITO MAISENA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA		
Composição Nutricional (Média Semanal)*		Energia (Kcal)	Carboidratos (g%)	Proteínas (g%)	Lipídios (g%)
Desjejum		554,50	75 – 54%	19,4 – 14%	20 – 33%
Almoço		910,80	122,1 – 54%	36,4 – 16%	35,5 – 32%
Lanche da tarde		448,30	55,4 – 49%	11,4 – 10%	20,5 – 41%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



JUNHO 2025

PROJETO EMEB EE

4ª Semana	2ª FEIRA 23/jun	3ª FEIRA 24/jun	4ª FEIRA 25/jun	5ª FEIRA 26/jun	6ª FEIRA 27/jun
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM MANTEIGA E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM QUEIJO MUSSARELA E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEIJÃO E BANANA
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, ALMÔNDEGAS AO MOLHO COM CHUCHU, SALADA DE BETERRABA, SUCO DE ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA, SALADA DE PEPINO E SUCO DE UVA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CAÇÃO AO MOLHO COM CENOURA, SALADA DE ACELGA, MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, FRANGO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE REPOLHO E MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, FRANGO COM VAGEM, SALADA DE TOMATE, ABACAXI
Lanche da tarde Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ E BISCOITO MAISENA	ARROZ DOCE E MAÇÃ	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA E PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)	SUCO DE GOIABA, PÃO HOT DOG COM MANTEIGA
Composição Nutricional (Média Semanal)*		Energia (Kcal)	Carboidratos (g%)	Proteínas (g%)	Lipídios (g%)
Desjejum		555,20	74 – 53%	16 – 11%	22 – 36%
Almoço		911,00	121,4 – 53%	37,2 – 16%	32,4 – 32%
Lanche da tarde		310,40	47 – 61%	7,9 – 10%	10 – 30%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

JUNHO 2025

PROJETO EMEB EE

4ª Semana	2ª FEIRA 30/jun	3ª FEIRA 1/jul	4ª FEIRA 2/jul	5ª FEIRA 3/jul	6ª FEIRA 4/jul
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM REQUEijÃO E BANANA				
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, OVOS MEXIDOS COM CENOURA, SALADA DE ACELGA, SUCO DE ACEROLA	CONSELHO	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Lanche da tarde Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ E BISCOITO MAISENA				
Composição Nutricional (Média Semanal)*		Energia (Kcal)	Carboidratos (g%)	Proteínas (g%)	Lipídios (g%)
Desjejum		534,50	80,6 – 60%	19 – 14%	16 – 26%
Almoço		943,90	132,3 -56%	27,8 – 12%	33,1 – 32%
Lanche da tarde		450,40	64 – 57%	13,5 – 12%	15,3 – 30%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.


Karem Miyuki Bando
 CRN - 4873
 Nutricionista