

MAIO 2025

PROJETO EMEB EE

1ª Semana	2ª FEIRA 5/mai	3ª FEIRA 6/mai	4ª FEIRA 7/mai	5ª FEIRA 8/mai	6ª FEIRA 9/mai
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E PÃO DE FORMA COM MANTEIGA E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM QUEIJO MUSSARELA E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ PÃO DE BATATA COM REQUEIJÃO E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM REQUEIJÃO E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%,BISCOITO CREAM CRACKER COM MANTEIGA E BANANA
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA,OVOS MEXIDOS COM CENOURA, SALADA DE BETERRABA, SUCO DE UVA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, FRANGO COM VAGEM, SALADA DE REPOLHO, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO , FARINHA DE MANDIOCA, CARNE EM CUBOS COM ABOBRINHA, SALADA DE TOMATE, SUCO DE ACEROLA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, STROGONOFF DE FRANGO COM BATATA PALHA, SALADA DE ALFACE, MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CARNE MOÍDA COM BERINJELA, SALADA DE ACELGA, MELANCIA
Lanche da tarde Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E PÃO HOT DOG COM REQUEIJÃO	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA E PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	ARROZ DOCE E MAÇÃ	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)
Composição Nutricional (Média Semanal)*		Energia (Kcal)	Carboidratos (g/%)	Proteínas (g/%)	Lipídios (g/%)
Desjejum		567,40	77,1 - 54%	18,1 - 13%	21,3 - 34%
Almoço		975,90	129,8 - 53%	39 - 16%	35,1 - 32%
Lanche da tarde		435,10	57,5 - 53%	14,1 - 13%	17,3 - 36%

MAIO 2025

PROJETO EMEB EE

2ª Semana	2ª FEIRA 12/mai	3ª FEIRA 13/mai	4ª FEIRA 14/mai	5ª FEIRA 15/mai	6ª FEIRA 16/mai
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA INTEGRAL COM REQUEIJÃO E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM REQUEIJÃO COM BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM MANTEIGA E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM REQUEIJÃO E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM QUEIJO MUSSARELA E MAÇÃ
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO,OVO, ESCAROLA, TOMATE E CENOURA), SALADA DE PEPINO, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, FRANGO COM BATATA DOCE, SALADA DE BETERRABA, MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CARNE EM CUBOS COM ESPINAFRE, SALADA DE ACELGA E MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, CAÇÃO AO MOLHO COM BATATA, SALADA DE TOMATE E MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CARNE MOÍDA E CENOURA, SALADA DE RÚCULA, ABACAXI
Lanche da tarde Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E BISCOITO MAISENA	VITAMINA DE MAÇÃ COM AVEIA E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	IOGURTE E BANANA	SUCO DE ACEROLA E PÃO DE FORMA INTEGRAL COM MANTEIGA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)
Composição Nutricional (Média Semanal)*		Energia (Kcal)	Carboidratos (g/%)	Proteínas (g/%)	Lipídios (g/%)
Desjejum		542,10	75,1 - 55%	18,5 - 14%	19,3 - 32%
Almoço		1006,20	141,6 - 56%	38,9 - 15%	34,2 - 31%
Lanche da tarde		358,00	34,5 - 38%	8,7 - 10%	13,5 - 34%

MAIO 2025

PROJETO EMEB EE

3ª Semana	2ª FEIRA 19/mai	3ª FEIRA 20/mai	4ª FEIRA 21/mai	5ª FEIRA 22/mai	6ª FEIRA 23/mai
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM QUEIJO MUSSARELA E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO MAISENA COM REQUEIJÃO E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM REQUEIJÃO E BANANA
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, OVO MEXIDO COM CENOURA, SALADA DE TOMATE, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, FRANGO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE BETERRABA, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, ALMÔNDEGAS AO MOLHO COM ESPINAFRE, SALADA DE COUVE, SUCO DE UVA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, FRANGO AO MOLHO E CENOURA, SALADA DE ALFACE, BANANA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, CARNE EM CUBOS COM COUVE FLOR, SALADA DE REPOLHO, SUCO DE MARACUJÁ
Lanche da tarde Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E ROSQUINHA	SUCO DE ACEROLA E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM QUEIJO MUSSARELA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	ARROZ DOCE E MAMÃO	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)
Composição Nutricional (Média Semanal)*		Energia (Kcal)	Carboidratos (g/%)	Proteínas (g/%)	Lípidios (g/%)
Desjejum		531,50	73,3 - 55%	17,9 - 13%	18,7 - 32%
Almoço		1003,70	136,2 - 54%	37,1 - 15%	36,4 - 33%
Lanche da tarde		323,80	46,4 - 57%	9,2 - 11%	11,5 - 32%

MAIO 2025

PROJETO EMEB EE

4ª Semana	2ª FEIRA 26/mai	3ª FEIRA 27/mai	4ª FEIRA 28/mai	5ª FEIRA 29/mai	6ª FEIRA 30/mai
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA INTEGRAL COM REQUEIJÃO E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM QUEIJO MUSSARELA E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM REQUEIJÃO E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA E MAÇÃ
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, COUVE, TOMATE E CENOURA), SALADA DE PEPINO, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CARNE MOÍDA COM BERINJELA, SALADA DE REPOLHO, SUCO DE GOIABA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, CARNE EM CUBOS COM ABOBRINHA, SALADA DE ALFACE, SUCO DE CAJU	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, FRANGO AO MOLHO COM CHUCHU, SALADA DE TOMATE, MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, CARNE MOÍDA COM BATATAS, SALADA DE ACELGA, MAMÃO
Lanche da tarde Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E BISCOITO MAISENA	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA E PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)	SUCO DE ABACAXI E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	IOGURTE E BANANA
Composição Nutricional (Média Semanal)*		Energia (Kcal)	Carboidratos (g/%)	Proteínas (g/%)	Lípidios (g/%)
Desjejum		525,20	69,5 - 53%	17,7 - 13%	20 - 34%
Almoço		976,80	132,6 - 54%	39,3 - 16%	34,8 - 32%
Lanche da tarde		293,50	43,2 - 59%	8,2 - 11%	10,3 - 32%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.