



SETEMBRO 2025

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

1ª Semana	2ª FEIRA 1/set	3ª FEIRA 2/set	4ª FEIRA 3/set	5ª FEIRA 4/set	6ª FEIRA 5/set
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E PÃO DE FORMA INTEGRAL COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO HOT DOG COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E PÃO DE CENOURA COM QUEIJO MUSSARELA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, ALMONDEGAS AO MOLHO COM CHUCHU, SALADA DE PEPINO, ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS AO MOLHO COM ABÓBORA SALADA DE ACELGA, SUCO DE MARACUJÁ	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM COUVE FLOR, SALADA DE TOMATE, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE REPOLHO, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, STROGONOFF DE FRANGO COM BATATA PALHA, SALADA DE RÚCULA, BANANA
Merenda Horário:	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA, SALADA DE ACELGA, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, CAÇÃO COM BATATA, SALADA DE REPOLHO E MELÃO	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM VAGEM, SALADA DE ALFACE, ABACAXI	PÃO COM CARNE MOÍDA COM CENOURA RALADA, SUCO DE ACEROLA, BANANA	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM BERINJELA, SALADA DE PEPINO, MAMÃO
Semanal)*					
Desjejum		349,10	44 – 50%	13,5 – 15%	13,3 – 34%
Almoço		422,40	58,8 – 56%	17,3 – 16%	13,1 – 28%
Merenda		372,60	54,1 – 58%	17,2 – 18%	10,7 – 26%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



SETEMBRO 2025

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

2ª Semana	2ª FEIRA 8/set	3ª FEIRA 9/set	4ª FEIRA 10/set	5ª FEIRA 11/set	6ª FEIRA 12/set
Desjejum Horário:		LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA INTEGRAL COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM QUEIJO MUSSARELA
Almoço Horário:	FERIADO	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM CENOURA, SALADA DE ACELGA, SUCO DE CAJÚ	ARROZ, FEIJÃO, CAÇÃO AO MOLHO COM BATATA, SALADA DE TOMATE, MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA, SALADA DE PEPINO, SUCO DE ACEROLA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO COM BRÓCOLIS, SALADA DE REPOLHO, MELÃO
Merenda Horário:		ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, ERVILHA, TOMATE E CENOURA), SALADA DE BETERRABA, LARANJA	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA E ESCAROLA, SALADA DE ACELGA, ABACAXI	ARROZ, STROGONOFF DE FRANGO COM BATATA PALHA, SALADA DE REPOLHO, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO PRETO, PERNIL COM PIMENTÃO, SALADA DE COUVE, MELANCIA
Semanal)*					
Desjejum		348,40	41,9 – 43%	14 – 16%	14,1 – 36%
Almoço		390,40	53,8 – 55%	17,5 – 18%	12,1 – 28%
Merenda		360,50	50,6 – 56%	16,1 – 18%	11,3 – 28%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



SETEMBRO 2025

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

3ª Semana	2ª FEIRA 15/set	3ª FEIRA 16/set	4ª FEIRA 17/set	5ª FEIRA 18/set	6ª FEIRA 19/set
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM QUEIJO MUSSARELA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, ABOBRINHA, TOMATE E CENOURA), SALADA DE ACELGA, SUCO DE UVA	ARROZ, FEIJÃO, STROGONOFF DE FRANGO BATATA PALHA, SALADA DE REPOLHO, MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, ALMÔNDEGAS AO MOLHO COM CHUCHU, SALADA DE RÚCULA, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS AO MOLHO E CENOURA, SALADA DE PEPINO, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM COUVE FLOR, SALADA DE BETERRABA, BANANA
Merenda Horário:	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM VAGEM, SALADA DE REPOLHO, MELANCIA	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE, SALADA DE TOMATE, MAMÃO	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM BRÓCOLIS, SALADA DE PEPINO, BANANA	PÃO COM CARNE MOÍDA E CENOURA RALADA, SUCO DE UVA E MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE ALFACE E MELÃO
Semanal)*					
Desjejum		346,10	41,9 – 48%	13,1 – 15%	14 – 36%
Almoço		471,20	60,0 – 51%	18,4 – 16%	19,0 – 36%
Merenda		368,60	52,6 – 57%	17,5 – 19%	10,9 – 26%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



SETEMBRO 2025

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

4ª Semana	2ª FEIRA 22/set	3ª FEIRA 23/set	4ª FEIRA 24/set	5ª FEIRA 25/set	6ª FEIRA 26/set
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM QUEIJO MUSSARELA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEIJÃO
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM CENOURA, SALADA DE BETERRABA, SUCO DE CAJU	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO COM CHUCHU, SALADA DE ACELGA, MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO PRETO, PERNIL ACEBOLADO COM PIMENTÃO, SALADA DE COUVE, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM ABÓBORA, SALADA DE ALFACE E SUCO DE ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM VAGEM, SALADA DE TOMATE, BANANA
Merenda Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, COUVE, TOMATE E CENOURA), SALADA DE REPOLHO, ABACAXI	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM ABÓBORA, SALADA DE PEPINO, MELÃO	MACARRÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM BERINJELA, SALADA DE ALFACE, MAÇÃ	ARROZ, STROGONOFF DE FRANGO, BATATA PALHA, SALADA DE ACELGA E BANANA	ARROZ, CARNE MOÍDA COM BATATA, SALADA DE TOMATE, MAMÃO
Semanal)*					
Desjejum		342,10	42,0 - 49%	12,8 - 15%	13,5 - 35%
Almoço		373,60	52,0 - 56%	17,8 - 19%	11,1 - 27%
Merenda		367,30	54,2 – 59%	17,4 – 19%	10,5 – 26%



SETEMBRO 2025

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

4ª Semana	2ª FEIRA 29/set	3ª FEIRA 30/set	4ª FEIRA 1/out	5ª FEIRA 2/out	6ª FEIRA 3/out
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM REQUEIJÃO		LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM QUEIJO MUSSARELA
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, COUVE, TOMATE E CENOURA), SALADA DE PEPINO, SUCO DE GOIABA	CONSELHO	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO COM MANDIOQUINHA SALADA DE BETERRABA, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO PRETO, PERNIL ACEBOLADO COM PIMENTÃO, SALADA DE COUVE, SUCO DE UVA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA, SALADA DE REPOLHO E LARANJA
Merenda Horário:	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM CENOURA, SALADA DE REPOLHO, LARANJA		MACARRÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ESCAROLA, SALADA DE ALFACE, MELÃO	ARROZ, STROGONOFF DE FRANGO COM BATATA PALHA, SALADA DE PEPINO, BANANA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM CHUCHU, SALADA DE ACELGA, MAMÃO
Semanal)*					
Desjejum		331,60	45,6 - 55%	13,5 - 16%	10,5 - 28%
Almoço		369,90	57,9 - 63%	9,9 - 11%	11,6 - 28%
Merenda		335,70	49,2 - 59%	11,5 - 14%	10,8 - 29%


Karem Miyuki Bando
CRN - 4873
Nutricionista