



JULHO 2025

CRECHE

3ª Semana	2ª FEIRA 21/jul	3ª FEIRA 22/jul	4ª FEIRA 23/jul	5ª FEIRA 24/jul	6ª FEIRA 25/jul				
IDADE	DESJEJUM/ HORARIO:								
6 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL				
Acima de 8m	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA				
ALMOÇO / HORÁRIO:									
6 a 7m	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, OVOS MEXIDOS, INHAME, CHICÓRIA E ABOBRINHA COZIDOS E AMASSADOS, MELANCIA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO COM ESPINAFRE, CARÁ E MANDIOQUINHA COZIDOS E AMASSADOS, MELÃO	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE DESFIADA, BATATA, COUVE E BETERRABA COZIDOS E AMASSADOS, PÊRA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CAÇÃO AO MOLHO, VAGEM, CHUCHU E CENOURA COZIDAS E AMASSADAS, MAÇÃ	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE MOÍDA, MANDIOQUINHA, ABOBRINHA E CENOURA COZIDOS E AMASSADOS, MAMÃO				
Acima de 8m	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM TOMATE E ABOBRINHA, SALADA DE PEPINO, MELANCIA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO EM ISCAS, CREME DE ESPINAFRE, SALADA DE ACELGA, MELÃO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM CHUCHU, SALADA DE ALFACE E ABACAXI	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CAÇÃO AO MOLHO COM BATATA, SALADA DE REPOLHO E MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE PEPINO, MAMÃO				
LANCHE DA TARDE / HORÁRIO:									
6 a 7m	PÊRA RASPADA	MAMÃO AMASSADO	MAÇÃ RASPADA	BANANA AMASSADA	MELÃO AMASSADO				
Acima de 8m	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)	TORTA DE LEGUMES	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E BISCOITO CREAM CRACKER	BANANA	MELÃO				
JANTAR / HORÁRIO:									
6 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL				
Acima de 8m	SOPA DE LEGUMES (CARNE DESFIADA, INHAME, CHICÓRIA, VAGEM) COM MACARRÃO, MAMÃO	ARROZ COM CENOURA, CARNE MOÍDA COM COUVE-FLOR, SALADA DE TOMATE, MAÇÃ	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM ABOBRINHA, SALADA DE BETERRABA, MELANCIA	ARROZ COM CENOURA, CARNE EM CUBOS COM BERINJELA, SALADA DE COUVE E MANGA	SOPA DE FEIJÃO (CARNE DESFIADA, CARÁ, CENOURA E ABOBRINHA) COM MACARRÃO, BANANA				
Composição Nutricional (Vide anexo)		Energia (Kcal)	Carboidratos (g/%)	Proteína (g/%)	Lipídios (g/%)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
5 a 7m									
Acima de 8m									

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

* Aos menores de 1 ano, as consistências serão: Arroz papa e o feijão amassado.

** Para crianças menores de 8 meses, será oferecido arroz no lugar de macarrão.



JULHO 2025

CRECHE

4ª Semana	2ª FEIRA 28/jul	3ª FEIRA 29/jul	4ª FEIRA 30/jul	5ª FEIRA 31/jul	6ª FEIRA 1/ago				
IDADE	DESJEJUM/ HORARIO:								
6 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL				
Acima de 8m	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT COM MANTEIGA				
ALMOÇO / HORÁRIO:									
6 a 7m	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, OVOS MEXIDOS COM CHUCHU, MANDIOCA E TOMATE, COZIDOS E AMASSADOS, MELÃO	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE MOÍDA, CARÁ, ESPINAFRE E MANDIOQUINHA COZIDAS E AMASSADAS, MAMÃO	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO PRETO AMASSADO, CARNE PICADINHO, CENOURA, ABOBRINHA E BETERRABA COZIDAS E AMASSADAS, MAÇÃ	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO REFOGADO, ABÓBORA, BATATA E COUVE, COZIDOS E AMASSADOS, PÊRA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO,CARNE DESFIADA,ABOBRINHA, BATATA E ESPINAFRE, COZIDOS E AMASSADOS, MELANCIA				
Acima de 8m	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM CHUCHU, SALADA DE TOMATE, MELÃO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM BERINJELA, SALADA DE PEPINO, ABACAXI	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, ISCAS DE CARNE COM ABOBRINHA, SALADA DE REPOLHO, MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO REFOGADO COM ABÓBORA, SALADA DE COUVE, PÊRA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE, SALADA DE ALFACE, MELANCIA				
LANCHE DA TARDE / HORÁRIO:									
6 a 7m	MINGAU DE AVEIA E BANANA	MAMÃO AMASSADO	BANANA AMASSADA	MELÃO AMASSADO	MAÇÃ RASPADA				
Acima de 8m	MINGAU DE AVEIA E BANANA	BOLO DE FRUTAS E AVEIA E LEITE COM CACAU 100%	BANANA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E BISCOITO CREAM CRACKER	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)				
JANTAR / HORÁRIO:									
6 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL				
Acima de 8m	ARROZ COM CENOURA, CARNE EM CUBOS AO MOLHO COM MANDIOCA, SALADA DE ACELGA, MELANCIA	CANJA (FRANGO, ARROZ, CENOURA, CARÁ E MANDIOQUINHA), MAÇÃ	POLENTA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA, SALADA DE BETERRABA, MELÃO	SOPA DE FEIJÃO (CARNE EM CUBOS, VAGEM, CENOURA E BATATA COM MACARRÃO), MANGA	ARROZ COM CENOURA, FRANGO AO MOLHO COM BRÓCOLIS, SALADA DE PEPINO, MAMÃO				
Composição Nutricional (Vide anexo)		Energia (Kcal)	Carboidratos (g%)	Proteína (g%)	Lípideos (g%)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
5 a 7m									
Acima de 8m									

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

* Aos menores de 1 ano, as consistências serão: Arroz papa e o feijão amassado.

** Para crianças menores de 8 meses, será oferecido arroz no lugar de macarrão.


Kárem Miyuki Bando
CRN - 4873
Nutricionista