



# DEZEMBRO 2025

## PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

4ª Semana	2ª FEIRA 1/dez	3ª FEIRA 2/dez	4ª FEIRA 3/dez	5ª FEIRA 4/dez	6ª FEIRA 5/dez
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEIJÃO
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, ABOBRINHA, TOMATE E CENOURA), SALADA DE REPOLHO, SUCO DE ACEROLA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM ABÓBORA, SALADA DE ACELGA, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO PRETO, PERNIL ACEBOLADO, SALADA DE COUVE, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM CHUCHU, SALADA DE ALFACE E BANANA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM VAGEM, SALADA DE TOMATE, ABACAXI
Merenda Horário:	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM CENOURA, SALADA DE PEPINO, LARANJA	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM CHUCHU, SALADA DE REPOLHO, MAÇÃ	MACARRÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ESCAROLA, SALADA DE ALFACE, BANANA	ARROZ, FRANGO COM ESPINAFRE, SALADA DE BETERRABA E MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA, SALADA DE ACELGA, MELANCIA
Composição Nutricional (Média Semanal)*	Energia (Kcal)	Carboidratos (g%)	Proteínas (g%)	Lipídios (g%)	
Desjejum		30,5 – 46%	9,2 – 14%		
Almoço		52,4 – 54%	17,7 – 18%		
Merenda		51,6 – 59%	16,4 – 19%		
4ª Semana	2ª FEIRA 8/dez	3ª FEIRA 9/dez	4ª FEIRA 10/dez	5ª FEIRA 11/dez	6ª FEIRA 12/dez
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEIJÃO
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, ABOBRINHA, TOMATE E CENOURA), SALADA DE REPOLHO, MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM CENOURA, SALADA DE BETERRABA, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS MOLHO COM BATATA, SALADA DE PEPINO, BANANA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA, SALADA DE ALFACE E SUCO	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO COM CHUCHU, SALADA DE ACELGA, MAÇÃ
Merenda Horário:	LIVRE	LIVRE	LIVRE	LIVRE	LIVRE
Composição Nutricional (Média Semanal)*	Energia (Kcal)	Carboidratos (g%)	Proteínas (g%)	Lipídios (g%)	
Desjejum		30,5 – 46%	9,2 – 14%		
Almoço		52,4 – 54%	17,7 – 18%		
Merenda					

# DEZEMBRO 2025

## PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

4ª Semana	2ª FEIRA 15/dez	3ª FEIRA 16/dez	4ª FEIRA 17/dez	5ª FEIRA 18/dez	6ª FEIRA 19/dez
Desjejum Horário:					
Almoço Horário:	LIVRE	LIVRE	CONSELHO DE CLASSE	AVALIAÇÃO FINAL	RECESSO
Merenda Horário:					
<b>Composição Nutricional (Média Semanal)*</b>		Energia (Kcal)	Carboidratos (g/%)	Proteínas (g/%)	Lipídios (g/%)
Desjejum					
Almoço					
Merenda					