



## AGOSTO 2025

### PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

1ª Semana	2ª FEIRA 4/ago	3ª FEIRA 5/ago	4ª FEIRA 6/ago	5ª FEIRA 7/ago	6ª FEIRA 8/ago
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E PÃO DE FORMA COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM REQUEijÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E PÃO DE CENOURA COM QUEIJO MUSSARELA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEijÃO
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, ALMÔNDEGA AO MOLHO COM ESCAROLA, SALADA DE PEPINO, SUCO DE UVA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM VAGEM, SALADA DE REPOLHO, MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM ABOBRINHA, SALADA DE TOMATE, SUCO DE ACEROLA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO COM BRÓCOLIS, SALADA DE ALFACE, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BERINJELA, SALADA DE ACELGA, MELANCIA
Merenda Horário:	ARROZ, FEIJÃO, OVO MEXIDO COM VAGEM, SALADA DE ACELGA, MELANCIA	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM ABÓBORA, SALADA DE PEPINO, MAÇÃ	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM ESPINAFRE, SALADA DE REPOLHO, ABACAXI	PÃO COM CARNE MOÍDA E CENOURA, SUCO DE UVA, MELÃO	ARROZ, FEIJÃO PRETO, PERNIL COM PIMENTÃO, SALADA DE COUVE, MEXERICA
Semanal*					
Desjejum		286,80	41,5 - 58%	9,7 - 13%	9,0 - 28%
Almoço		366,30	45,1 - 49%	16,9 - 18%	13,1 - 31%
Merenda		361,20	49,2 - 54%	17,4 - 19%	11,7 - 29%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



## AGOSTO 2025

### PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

2ª Semana	2ª FEIRA 11/ago	3ª FEIRA 12/ago	4ª FEIRA 13/ago	5ª FEIRA 14/ago	6ª FEIRA 15/ago
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA COM REQUEijÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM REQUEijÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM QUEIJO MUSSARELA
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM CENOURA, SALADA DE ACELGA, SUCO DE UVA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM BATATA DOCE, SALADA DE BETERRABA, MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM ESPINAFRE SALADA DE REPOLHO E MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, CAÇÃO AO MOLHO COM BATATA, SALADA DE TOMATE E SUCO DE CAJÚ	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA, SALADA DE RÚCULA, ABACAXI
Merenda Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, ABOBRINHA, TOMATE E CENOURA), SALADA DE BETERRABA, MELÃO	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM BERINJELA, SALADA DE ACELGA, MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, CAÇÃO COM BATATA E CENOURA, SALADA DE ALFACE, MAÇÃ	MACARRÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ESCAROLA, SALADA DE REPOLHO, LARANJA	ARROZ, STROGONOFF DE FRANGO, BATATA PALHA, SALADA DE PEPINO E BANANA
Semanal*		Energia (Kcal)	Carboidratos (g/%)	Proteínas (g/%)	Lipídios (g/%)
Desjejum		327,40	40,8 - 50%	12,2 - 15%	12,7 - 35%
Almoço		378,20	50,5 - 53%	16,9 - 18%	13,1 - 31%
Merenda		351,40	51,5 - 58%	16,2 - 18%	10,1 - 26%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



## AGOSTO 2025

### PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

3ª Semana	2ª FEIRA 18/ago	3ª FEIRA 19/ago	4ª FEIRA 20/ago	5ª FEIRA 21/ago	6ª FEIRA 22/ago
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA INTEGRAL COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM QUEIJO MUSSARELA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO MAISENA COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM REQUEIJÃO
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, COUVE, TOMATE E CENOURA), SALADA DE REPOLHO, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO PRETO, PERNIL COM PIMENTÃO, SALADA DE COUVE, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, ALMÔNDEGAS AO MOLHO COM ESPINAFRE, SALADA DE PEPINO, SUCO DE UVA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO COM CENOURA, SALADA DE ALFACE, ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM COUVE FLOR, SALADA DE TOMATE, SUCO DE MARACUJÁ
Merenda Horário:	ARROZ, FEIJÃO, OVO MEXIDO COM ABOBRINHA, SALADA DE PEPINO, ABACAXI	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM BRÓCOLIS, SALADA DE REPOLHO, MAÇÃ	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM ABÓBORA, SALADA DE ACELGA, MELANCIA	PÃO COM CARNE MOÍDA E CENOURA, SUCO DE ACEROLA, BANANA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE ALFACE, MELÃO
<b>Semanal*</b>					
Desjejum		354,30	43,3 – 49%	13,4 – 15%	14,1 – 36%
Almoço		367,50	48,1 – 52%	14,8 – 16%	13,6 – 33%
Merenda		387,30	56,9 – 58%	17,7 – 18%	10,9 – 25%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



## AGOSTO 2025

### PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

4ª Semana	2ª FEIRA 25/ago	3ª FEIRA 26/ago	4ª FEIRA 27/ago	5ª FEIRA 28/ago	6ª FEIRA 29/ago
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO MAISENA COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM QUEIJO MUSSARELA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA INTEGRAL COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM REQUEIJÃO
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, OVO MEXIDO COM CENOURA, SALADA DE TOMATE, SUCO DE CAJÚ	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA, SALADA DE REPOLHO, SUCO DE GOIABA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA, SALADA DE PEPINO, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, STROGONOFF DE FRANGO, BATATA PALHA, SALADA DE BETERRABA, MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM BERINJELA, SALADA DE ACELGA, MAMÃO
Merenda Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, COUVE, TOMATE E CENOURA), SALADA DE REPOLHO, LARANJA	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE, SALADA DE PEPINO, MAÇÃ	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM CENOURA, SALADA DE ACELGA, ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM CHUCHU, SALADA DE BETERRABA, BANANA	ARROZ, FRANGO AO MOLHO COM ABOBRINHA, SALADA DE ALFACE, MELANCIA
<b>Semanal*</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidratos (g%)</b>	<b>Proteínas (g%)</b>	<b>Lipídios (g%)</b>
Desjejum		321,20	39,7 – 49%	12,6 – 16%	12,3 – 34%
Almoço		366,40	48,5 – 53%	17,2 – 18%	12,6 – 31%
Merenda		356,70	52,3 – 59%	16,5 – 18%	10,1 – 25%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.