

**ABRIL 2025**

EMEB/ EMEI/EJA/APAE

1ª Semana	2ª FEIRA 31/mar	3ª FEIRA 1/abr	4ª FEIRA 2/abr	5ª FEIRA 3/abr	6ª FEIRA 4/abr
REFEIÇÃO Horários:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, ABOBRINHA, TOMATE E CENOURA), SALADA DE ACELGA, MAÇÃ	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM ESPINAFRE, SALADA DE REPOLHO, MELANCIA	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM BATATA, SALADA DE ALFACE, ABACAXI	PÃO COM CARNE MOÍDA COM CENOURA RALADA, SUCO DE ACEROLA BANANA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM ABÓBORA, SALADA DE PEPINO, MELÃO
Composição Nutricional (Média Semanal)*					
EMEB/EJA/EE	Energia (Kcal)		Carboidratos (g/%)		Lipídios (g/%)
	478,80		69,05 - 58%		14,2 - 27%
EMEI	411,90		54,2 - 52%		13,98 - 30%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

**ABRIL 2025**

EMEB/ EMEI/EJA/APAE

2ª Semana	2ª FEIRA 7/abr	3ª FEIRA 8/abr	4ª FEIRA 9/abr	5ª FEIRA 10/abr	6ª FEIRA 11/abr
REFEIÇÃO Horários:	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM VAGEM, SALADA DE ACELGA, MELANCIA	ARROZ, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ABOBRINHA, SALADA DE PEPINO, LARANJA	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO E BRÓCOLIS, SALADA DE ALFACE, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO PRETO, PERNIL ACEBOLADO COM PIMENTÃO, SALADA DE COUVE, ABACAXI	ARROZ, STROGONOFF DE FRANGO, BATATA PALHA, SALADA DE REPOLHO, BANANA
Composição Nutricional (Média Semanal)*					
EMEB/EJA/EE	Energia (Kcal)		Carboidratos (g/%)		Lipídios (g/%)
	487,80		71,25 - 58%		14,82 - 27%
EMEI	384,90		49,87 - 52%		14,26 - 33%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



ABRIL 2025

EMEB/ EMEI/EJA/APAE

3ª Semana	2ª FEIRA 14/abr	3ª FEIRA 15/abr	4ª FEIRA 16/abr	5ª FEIRA 17/abr	6ª FEIRA 18/abr
REFEIÇÃO Horários:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, COUVE, TOMATE E CENOURA), SALADA DE ACELGA, MAÇÃ	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE, SALADA DE PEPINO, LARANJA	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM CENOURA, SALADA DE BETERRABA, MELÃO	P.F	FERIADO
		Energia (Kcal)	Carboidratos (g/%)	Proteínas (g/%)	Lipídios (g/%)
EMEB/EJA/EE		487,80	73,55 - 60%	19,40 - 21%	14,05 - 26%
EMEI		375,40	51,67 - 55%	15,17 - 16%	13,08 - 31%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



ABRIL 2025

4ª Semana	2ª FEIRA 21/abr	3ª FEIRA 22/abr	4ª FEIRA 23/abr	5ª FEIRA 24/abr	6ª FEIRA 25/abr
REFEIÇÃO Horários:	FERIADO	CONSELHO DE CLASSE	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM ERVILHA, SALADA DE CENOURA, MAÇÃ	MACARRÃO, CARNE MOÍDA COM BERINJELA, SALADA DE ACELGA E ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, CAÇÃO COM BATATA SALADA DE ALFACE, BANANA
Composição Nutricional (Média Semanal)*		Energia (Kcal/%)	Carboidratos (g/%)	Proteínas (g/%)	Lipídios (g/%)
EMEB/EJA/EE		493,70	74,88 - 61%	20,19 - 16%	13,77 - 25%
EMEI		414,50	58,07 - 56%	17,61 - 17%	13,78 - 30%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



ABRIL 2025

4ª Semana	2ª FEIRA 28/abr	3ª FEIRA 29/abr	4ª FEIRA 30/abr	5ª FEIRA 1/mai	6ª FEIRA 2/mai
REFEIÇÃO Horários:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, ABOBRINHA, TOMATE E CENOURA), SALADA DE ACELGA, MAÇÃ	ARROZ, FRANGO AO MOLHO COM ABÓBORA, SALADA DE REPOLHO, MELANCIA	MACARRÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ESCAROLA, SALADA DE ALFACE, MAMÃO	FERIADO	P.F
Composição Nutricional (Média Semanal)*					
Energia (Kcal/%)		Carboidratos (g/%)		Proteínas (g/%)	
EMEB/EJA/EE		75,07 - 62%		18,44 - 15%	
EMEI		52,15 - 55%		15,35 - 16%	
				13,15 - 31%	

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.


Karem Miyuki Bando
CRM - 4873
Nutricionista