



NOVEMBRO 2025

PROJETO EMEB EE

1ª Semana	2ª FEIRA 3/nov	3ª FEIRA 4/nov	4ª FEIRA 5/nov	5ª FEIRA 6/nov	6ª FEIRA 7/nov
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ PÃO DE BATATA COM REQUEIJÃO E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM QUEIJO MUSSARELA E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%,BISCOITO CREAM CRACKER COM MANTEIGA E BANANA
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA ALMÔDEGA AO MOLHO COM ESCAROLA, SALADA DE PEPINO, SUCO DE UVA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, FRANGO COM ABOBRINHA, SALADA DE REPOLHO, MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA, SALADA DE TOMATE, SUCO DE ACEROLA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, FRANGO AO MOLHO COM ABÓBORA, SALADA DE ALFACE, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO,FARINHA DE MANDIOCA, CARNE EM MOÍDA COM BERINJELA, SALADA DE ACELGA, PÊSSEGO
Lanche da tarde Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEIJÃO	ARROZ DOCE E MAÇÃ	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA E PÃO FRANCÊS COM QUEIJO MUSSARELA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E PÃO HOT DOG COM REQUEIJÃO
Composição Nutricional (Média Semanal)*					
Desjejum	Energia (Kcal)		Carboidratos (g/%)		Lipídios (g/%)
	570,00		77,1 - 54%		21,6 - 34%
Almoço	976,30		133,4 - 55%		33,3 - 31%
Lanche da tarde	324,60		40,7 - 50%		11,9 - 33%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

NOVEMBRO 2025

PROJETO EMEB EE

2ª Semana	2ª FEIRA 10/nov	3ª FEIRA 11/nov	4ª FEIRA 12/nov	5ª FEIRA 13/nov	6ª FEIRA 14/nov
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM REQUEIJÃO COM MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM MANTEIGA E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA INTEGRAL COM QUEIJO MUSSARELA E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA E BANANA
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, ESCAROLA, TOMATE E CENOURA), SALADA DE ACELGA, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM COUVE FLOR, SALADA DE BETERRABA, SUCO DE CAJU	ARROZ, FEIJÃO,FARINHA DE MANDIOCA, CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE SALADA DE RÚCULA, E ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO PRETO,FARINHA DE MANDIOCA, PERNIL COM PIMENTÃO, SALADA DE COUVE, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, STROGONOFF DE FRANGO, BATATA PALHA, SALADA DE REPOLHO, PÊSSEGO E SUCO DE UVA (A.F)
Lanche da tarde Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E BISCOITO MAISENA	SUCO DE ACEROLA E PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)	IOGURTE E BANANA	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA E BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEIJÃO
Composição Nutricional (Média Semanal)*					
Desjejum	Energia (Kcal)		Carboidratos (g/%)		Lipídios (g/%)
	595,50		77,3 - 52%		24,4 - 37%
Almoço	904,50		130,8 - 58%		27,6 - 27%
Lanche da tarde	308,70		47,7 - 62%		9,4 - 27%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



NOVEMBRO 2025

PROJETO EMEB EE

3ª Semana	2ª FEIRA 17/nov	3ª FEIRA 18/nov	4ª FEIRA 19/nov	5ª FEIRA 20/nov	6ª FEIRA 21/nov
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA INTEGRAL COM REQUEijÃO E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO MAISENA COM REQUEijÃO E BANANA		
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, ALMÔDEGAS COM CENOURA, SALADA DE PEPINO, SUCO DE CAJU	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CAÇÃO AO MOLHO COM BATATA, SALADA DE TOMATE E MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, FRANGO AO MOLHO COM ESPINAFRE, SALADA DE ALFACE, LARANJA E SUCO DE UVA (A.F)	FERIADO	P.F
Lanche da tarde Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E ROSQUINHA	SUCO DE ACEROLA E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM REQUEijÃO	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA		
Composição Nutricional (Média Semanal)*		Energia (Kcal)	Carboidratos (g/%)	Proteínas (g/%)	Lipídios (g/%)
Desjejum		570,50	80,6 - 56%	17,3 - 12%	20,7 - 33%
Almoço		949,00	129,2 - 54%	36,3 - 15%	33,3 - 32%
Lanche da tarde		441,80	59,5 - 54%	11,9 - 11%	17,0 - 35%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



NOVEMBRO 2025

PROJETO EMEB EE

4ª Semana	2ª FEIRA 24/nov	3ª FEIRA 25/nov	4ª FEIRA 26/nov	5ª FEIRA 27/nov	6ª FEIRA 28/nov
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEijÃO, MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM QUEIJO MUSSARELA E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA INTEGRAL COM REQUEijÃO, MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM REQUEijÃO, BANANA
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, COUVE, TOMATE E CENOURA), SALADA DE REPOLHO, LARANJA E SUCO DE UVA (A.F)	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA, SALADA DE ACELGA, SUCO DE GOIABA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, FRANGO AO MOLHO COM CHUCHU, SALADA DE BETERRABA, BANANA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA, SALADA DE PEPINO, SUCO DE CAJÚ	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, FRANGO COM CENOURA, SALADA DE REPOLHO, MELÃO
Lanche da tarde Horário:	SUCO DE ACEROLA E PÃO DE FORMA INTEGRAL COM MANTEIGA	ARROZ DOCE E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEijÃO	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA E PÃO FRANCÊS COM REQUEijÃO
Composição Nutricional (Média Semanal)*		Energia (Kcal)			
Desjejum		542,90	75,9 - 56%	18,4 - 14%	19,1 - 32%
Almoço		960,80	136,4 - 57%	38,2 - 16%	31,4 - 29%
Lanche da tarde		305,90	44,1 - 58%	8,2 - 11%	11,3 - 33%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.