



AGOSTO 2026

PROJETO EMEB EE

1ª Semana	2ª FEIRA 3/ago	3ª FEIRA 4/ago	4ª FEIRA 5/ago	5ª FEIRA 6/ago	6ª FEIRA 7/ago
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E PÃO DE FORMA COM MANTEIGA E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM REQUEIJÃO E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ PÃO DE BATATA COM MANTEIGA E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM QUEIJO MUSSARELA E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%,BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEIJÃO E MAÇÃ
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA ALMÔNDEGAS AO MOLHO COM ESCAROLA, SALADA DE PEPINO, SUCO DE UVA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, FRANGO COM VAGEM, SALADA DE REPOLHO, MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CARNE EM CUBOS COM ABOBRINHA, SALADA DE TOMATE, SUCO DE ACEROLA	ARROZ, FEIJÃO,FARINHA DE MILHO, FRANGO AO MOLHO COM BRÓCOLIS, SALADA DE ALFACE, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO,FARINHA DE MANDIOCA, CARNE MOÍDA COM BERINJELA, SALADA DE ACELGA, MELANCIA
Lanche da tarde Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E PÃO HOT DOG COM REQUEIJÃO	ARROZ DOCE E MAMÃO	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEIJÃO	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)
Composição Nutricional (Média Semanal)*		Energia (Kcal)	Carboidratos (g/%)	Proteínas (g/%)	Lipídios (g/%)
Desjejum		562,80	75,4 - 54%	18 - 13%	21,6 - 34%
Almoço		986,80	129,3 - 52%	34,1 - 14%	36,2 - 33%
Lanche da tarde		315,50	45,2 - 57%	10,8 - 14%	10,8 - 31%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



AGOSTO 2026

PROJETO EMEB EE

2ª Semana	2ª FEIRA 10/ago	3ª FEIRA 11/ago	4ª FEIRA 12/ago	5ª FEIRA 13/ago	6ª FEIRA 14/ago
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA INTEGRAL COM REQUEIJÃO E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEIJÃO E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM REQUEIJÃO E BANANA
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, COUVE, TOMATE E CENOURA), SALADA DE ACELGA, SUCO DE UVA	ARROZ, FEIJÃO,FARINHA DE MILHO, FRANGO COM BATATA DOCE, SALADA DE BETERRABA, MELÃO	ARROZ, FEIJÃO,FARINHA DE MANDIOCA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ESPINAFRE SALADA DE REPOLHO, E MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO,FARINHA DE MANDIOCA, FRANGO AO MOLHO COM BATATA, SALADA DE PEPINO E SUCO DE CAJÚ	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA, SALADA DE ALFACE, ABACAXI
Lanche da tarde Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E BISCOITO MAISENA	SUCO DE ACEROLA E PÃO FRANCÊS COM QUEIJO MUSSARELA	IOGURTE E MAÇÃ	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)
Composição Nutricional (Média Semanal)*		Energia (Kcal)	Carboidratos (g/%)	Proteínas (g/%)	Lipídios (g/%)
Desjejum		547,40	74,8 - 55%	16,8 - 12%	20,8 - 34%
Almoço		985,70	135,8 - 55%	38,5 - 16%	34,3 - 31%
Lanche da tarde		308,90	35,9 - 46%	7,1 - 9%	11,8 - 34%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

AGOSTO 2026

PROJETO EMEB EE

3ª Semana	2ª FEIRA 17/ago	3ª FEIRA 18/ago	4ª FEIRA 19/ago	5ª FEIRA 20/ago	6ª FEIRA 21/ago
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM QUEIJO MUSSARELA E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO MAISENA COM REQUEIJÃO E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM REQUEIJÃO E BANANA
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, OVOS MEXIDOS COM CENOURA, SALADA DE REPOLHO, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO PRETO, FARINHA DE MANDIOCA, PERNIL COM PIMENTÃO, SALADA DE COUVE, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, ALMÔNDegas AO MOLHO COM ESPINAFRE, SALADA DE PEPINO, SUCO DE UVA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, FRANGO AO MOLHO COM CENOURA, SALADA DE ALFACE, ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CARNE MOÍDA COM COUVE FLOR, SALADA DE BETERRABA, SUCO DE MARACUJÁ
Lanche da tarde Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E ROSQUINHA	SUCO DE LARANJA E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM REQUEIJÃO	ARROZ DOCE E MAÇÃ	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)	VITAMINA DE MAÇÃ COM AVEIA E PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
Composição Nutricional (Média Semanal)*		Energia (Kcal)	Carboidratos (g/%)	Proteínas (g/%)	Lípidios (g/%)
Desjejum		549,90	78,0 – 57%	18,2 – 13%	18,7 – 31%
Almoço		1000,60	132,1 – 53%	37,4 – 15%	37,8 – 34%
Lanche da tarde		281,50	43,0 – 61%	6,9 – 10%	9,6 – 31%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



AGOSTO 2026

PROJETO EMEB EE

4ª Semana	2ª FEIRA 24/ago	3ª FEIRA 25/ago	4ª FEIRA 26/ago	5ª FEIRA 27/ago	6ª FEIRA 28/ago
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA INTEGRAL COM REQUEIJÃO, MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM REQUEIJÃO E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM REQUEIJÃO, MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA, BANANA
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA, SALADA DE TOMATE, SUCO DE CAJÚ	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CARNE MOÍDA COM BERINJELA, SALADA DE REPOLHO, SUCO DE GOIABA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, FRANGO AO MOLHO COM ABÓBORA, SALADA DE PEPINO, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, CARNE EM CUBOS COM CHUCHU, SALADA DE ACELGA, MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, STROGONOFF DE FRANGO, BATATA PALHA, SALADA DE BETERRABA, MELÃO
Lanche da tarde Horário:	SUCO DE ACEROLA E BISCOITO CREAM CRACKER COM MANTEIGA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA E PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E BISCOITO MAISENA	ARROZ DOCE E MAÇÃ
Composição Nutricional (Média Semanal)*		Energia (Kcal)			
Desjejum		519,50	71,6 – 55%	16,5 – 13%	19 – 33%
Almoço		972,60	128,0 – 53%	38,5 – 16%	35,1 – 32%
Lanche da tarde		323,50	48,0 – 59%	7,8 – 10%	11,5 – 32%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

Karem Miyuki Bando
Kárem Miyuki Bando
CRN - 4873
Nutricionista

AGOSTO 2026

PROJETO EMEB EE

4ª Semana	2ª FEIRA 31/ago	3ª FEIRA 1/set	4ª FEIRA 2/set	5ª FEIRA 3/set	6ª FEIRA 4/set
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO MAISENA COM REQUEIJÃO, MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM REQUEIJÃO E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO, MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA, BANANA
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, COUVE, TOMATE E CENOURA), SALADA DE PEPINO, SUCO DE UVA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA, SALADA DE REPOLHO, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, FRANGO COM MANDIOQUINHA SALADA DE ACELGA, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, CARNE MOÍDA COM ABÓBORA, SALADA DE BETERRABA, MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CARNE EM CUBOS COM BERINJELA, SALADA DE ALFACE, SUCO DE CAJÚ
Lanche da tarde Horário:	LEITE COM CHOCOLATE 32% E PÃO DE FORMA INTEGRAL COM MANTEIGA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEIJÃO	ARROZ DOCE E BANANA	VITAMINA DE MAÇÃ COM AVEIA E PÃO DE HOT DOG COM REQUEIJÃO
Composição Nutricional (Média Semanal)*		Energia (Kcal)			
Desjejum		544,60	75,2 – 55%	16,3 – 12%	20,1 – 33%
Almoço		968,20	131,1 – 54%	38,5 – 16%	34,5 – 32%
Lanche da tarde		348,90	49,3 – 57%	10,5 – 12%	13,2 – 34%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.


Karem Miyuki Bando
 CRN - 4873
 Nutricionista