



JUNHO 2026

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

1ª Semana	2ª FEIRA 1/jun	3ª FEIRA 2/jun	4ª FEIRA 3/jun	5ª FEIRA 4/jun	6ª FEIRA 5/jun
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E PÃO DE FORMA INTEGRAL COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO HOT DOG COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM REQUEIJÃO		
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM CENOURA, SALADA DE ACELGA, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM BERINJELA SALADA DE PEPINO, SUCO DE MARACUJÁ	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM VAGEM, SALADA DE REPOLHO, LARANJA	FERIADO	P.F
Merenda Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, ABOBRINHA, TOMATE E CENOURA), SALADA DE PEPINO, LARANJA	ARROZ, FRANGO COM ABÓBORA, SALADA DE REPOLHO E MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM CHUCHU, SALADA DE BETERRABA, MAÇÃ		
Composição Nutricional (Média Semanal)*		Energia (Kcal)	Carboidratos (g%)	Proteínas (g%)	Lipídios (g%)
Desjejum		305,50	39,7 – 52%	11,3 – 15%	11,2 – 33%
Almoço		382,30	42,4 – 44%	12,6 – 13%	17,4 – 41%
Merenda		371,60	55 – 59%	17 – 18%	10,4 – 25%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



JUNHO 2026

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

2ª Semana	2ª FEIRA 8/jun	3ª FEIRA 9/jun	4ª FEIRA 10/jun	5ª FEIRA 11/jun	6ª FEIRA 12/jun
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM QUEIJO MUSSARELA
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, COUVE, TOMATE E CENOURA), SALADA DE ACELGA, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CHUCHU, SALADA DE PEPINO, SUCO DE CAJÚ	ARROZ, FEIJÃO, ALMÔNDEGAS AO MOLHO COM BATATA, SALADA DE REPOLHO, MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO COM BRÓCOLIS, SALADA DE BETERRABA, SUCO DE ACEROLA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA, SALADA DE ALFACE, ABACAXI
Merenda Horário:	MACARRÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA, SALADA DE REPOLHO, MAÇÃ	ARROZ, STROGONOFF DE FRANGO, BATATA PALHA, SALADA DE BETERRABA E MELÃO	ARROZ, CARNE MOÍDA COM ESPINAFRE, SALADA DE ALFACE, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO PRETO, PERNIL ACEBOLADO COM PIMENTÃO, SALADA DE COUVE, LARANJA	PÃO COM FRANGO E CENOURA, SUCO DE UVA E BANANA
Composição Nutricional (Média Semanal)*		Energia (Kcal)	Carboidratos (g%)	Proteínas (g%)	Lipídios (g%)
Desjejum		319,00	38,5 – 48%	12,7 – 16%	12,8 – 36%
Almoço		442,70	55,5 – 50%	15,8 – 14%	17,7 – 36%
Merenda		361,20	50,5 – 56%	16,7 – 18%	11,4 – 28%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



JUNHO 2026

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

3ª Semana	2ª FEIRA 15/jun	3ª FEIRA 16/jun	4ª FEIRA 17/jun	5ª FEIRA 18/jun	6ª FEIRA 19/jun
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA INTEGRAL COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEIJÃO
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, ALMÔNDegas AO MOLHO COM CHUCHU, SALADA DE PEPINO, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO COM ABÓBORA, SALADA DE ACELGA, SUCO DE GOIABA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM CENOURA, SALADA DE RÚCULA, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, STROGONOFF DE FRANGO BATATA PALHA, SALADA DE ALFACE, SUCO DE UVA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS AO MOLHO COM BATATA, SALADA DE BETERRABA, MAMÃO
Merenda Horário:	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM CENOURA, SALADA DE ACELGA, MELÃO	ARROZ, CARNE MOÍDA COM BATATA, SALADA DE REPOLHO, MAÇÃ	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM ESPINAFRE, SALADA DE ALFACE, ABACAXI	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM ABOBRINHA, SALADA DE PEPINO, BANANA	ARROZ, FEIJÃO PRETO, PERNIL ACEBOLADO, SALADA DE COUVE, LARANJA
Composição Nutricional (Média Semanal)*		Energia (Kcal)	Carboidratos (g%)	Proteínas (g%)	Lipídios (g%)
Desjejum		304,40	38,3 – 50%	10,7 – 14%	12,3 – 36%
Almoço		489,80	57,6 – 47%	21,0 – 17%	20,7 – 38%
Merenda		335,30	48,6 – 58%	15 – 18%	10,1 – 27%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



JUNHO 2026

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

4ª Semana	2ª FEIRA 22/jun	3ª FEIRA 23/jun	4ª FEIRA 24/jun	5ª FEIRA 25/jun	6ª FEIRA 26/jun
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM QUEIJO MUSSARELA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEIJÃO
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM CHUCHU, SALADA DE BETERRABA, SUCO DE ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM MANDIOQUINHA, SALADA DE REPOLHO E SUCO DE UVA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO COM CENOURA, SALADA DE ACELGA, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA, SALADA DE PEPINO E ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO PRETO, PERNIL COM PIMENTÃO, SALADA DE COUVE, LARANJA
Merenda Horário:	MACARRÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM VAGEM, SALADA DE ACELGA, ABACAXI	ARROZ, FRANGO AO MOLHO COM ABÓBORA, SALADA DE PEPINO, MAÇÃ	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA, SALADA DE ALFACE, MAMÃO	PÃO COM PERNIL ACEBOLADO, SUCO DE ACEROLA, BANANA	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO ROSÊ COM ESPINAFRE, SALADA DE REPOLHO, MELÃO
Composição Nutricional (Média Semanal)*		Energia (Kcal)	Carboidratos (g%)	Proteínas (g%)	Lipídios (g%)
Desjejum		316,60	37,0 – 47%	11,8 – 15%	13,5 – 38%
Almoço		364,30	42,7 – 47%	16,1 – 18%	15,0 – 37%
Merenda		372,30	54 – 58%	17,5 – 19%	11 – 26%



JUNHO 2026
PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

3ª Semana	2ª FEIRA 29/jun	3ª FEIRA 30/jun	4ª FEIRA 1/jul	5ª FEIRA 2/jul	6ª FEIRA 3/jul			
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM REQUEIJÃO			
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA, SALADA DE ACELGA, SUCO DE ACEROLA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM ABÓBORA, SALADA DE BETERRABA, MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM CHUCHU, SALADA DE REPOLHO, ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO COM CENOURA, SALADA DE PEPINO, SUCO DE UVA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BATATA, SALADA DE ALFACE, MAMÃO			
Merenda Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, COUVE, TOMATE E CENOURA), SALADA DE REPOLHO, LARANJA	ARROZ, CARNE MOÍDA COM BATATA DOCE, SALADA DE PEPINO, MAÇÃ	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO ROSÊ COM COUVE FLOR, SALADA DE ALFACE, MELÃO	ARROZ, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM BERINJELA, SALADA DE TOMATE, ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM ABOBRINHA, SALADA DE ACELGA, MELANCIA			
Composição Nutricional (Média Semanal)*	Energia (Kcal)		Carboidratos (g/%)		Proteínas (g/%)		Lipídios (g/%)	
Desjejum	318,30		39,2 – 49%		11,7 – 15%		12,8 – 36%	
Almoço	412,20		49,6 – 48%		14,2 – 14%		17,3 – 38%	
Merenda	354,40		58 – 65%		10,4 – 12%		9,6 – 24%	

Karem
Karem Miyuki Bando
CRN - 4873
Nutricionista