



## MARÇO 2025

EMEB/ EMEI/EJA/APAE

1ª Semana	2ª FEIRA 3/mar	3ª FEIRA 4/mar	4ª FEIRA 5/mar	5ª FEIRA 6/mar	6ª FEIRA 7/mar	
REFEIÇÃO Horários:	P.F	P.F	P.F	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, ERVILHA, TOMATE E CENOURA), SALADA DE BETERRABA, LARANJA	MACARRÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ABOBRINHA, SALADA DE REPOLHO E MAÇÃ	
Semana)*	Energia (Kcal)		Carboidratos (g/%)		Proteínas (g/%)	Lipídios (g/%)
EMEB/EJA/EE	557,90		82,2 - 59%		22,5 - 16%	32,8 - 53%
EMEI	568,70		56,0 - 40%		18,5 - 13%	32,1 - 51%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



## MARÇO 2025

EMEB/ EMEI/EJA/APAE

2ª Semana	2ª FEIRA 10/mar	3ª FEIRA 11/mar	4ª FEIRA 12/mar	5ª FEIRA 13/mar	6ª FEIRA 14/mar	
REFEIÇÃO Horários:	ARROZ, FEIJÃO, OVO MEXIDO COM TOMATE E VAGEM, SALADA DE PEPINO, ABACAXI	ARROZ, STROGONOFF DE FRANGO, BATATA PALHA, SALADA DE REPOLHO E MELÃO	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA E ESPINAFRE, SALADA DE ACELGA, MELANCIA	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE, SALADA DE TOMATE E BANANA	ARROZ, FEIJÃO PRETO, PERNIL COM PIMENTÃO, SALADA DE COUVE, MAÇÃ	
Composição Nutricional (Média Semanal)*	Energia (Kcal)		Carboidratos (g/%)		Proteínas (g/%)	Lipídios (g/%)
EMEB/EJA/EE	655,10		80,3 - 49%		22,8 - 49%	22,0 - 30%
EMEI	587,60		55,7 - 38%		19,7 - 13%	33,5 - 51%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



## MARÇO 2025

EMEB/ EMEI/EJA/APAE

3ª Semana	2ª FEIRA 17/mar	3ª FEIRA 18/mar	4ª FEIRA 19/mar	5ª FEIRA 20/mar	6ª FEIRA 21/mar
REFEIÇÃO Horários:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, ESCAROLA, TOMATE E CENOURA), SALADA DE ACELGA, MELANCIA	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM ABÓBORA, SALADA DE PEPINO, ABACAXI	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM BRÓCOLIS, SALADA DE ALFACE, MELÃO	PÃO COM CARNE MOÍDA COM CENOURA RALADA, SUCO DE ACEROLA BANANA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE TOMATE MAMÃO
	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>Carboidratos (g/%)</b>	<b>Proteínas (g/%)</b>	<b>Lipídios (g/%)</b>
EMEB/EJA/EE	690,70		79,2 - 46%	22,7 - 13%	33,4 - 44%
EMEI	604,10		60,6 - 40%	20,0 - 13%	33,1 - 49%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



## MARÇO 2025

4ª Semana	2ª FEIRA 24/mar	3ª FEIRA 25/mar	4ª FEIRA 26/mar	5ª FEIRA 27/mar	6ª FEIRA 28/mar
REFEIÇÃO Horários:	ARROZ, FEIJÃO, OVO MEXIDO COM CENOURA E TOMATE, SALADA DE ACELGA, MAÇÃ	ARROZ, FRANGO COM ABOBRINHA, SALADA DE BETERRABA, LARANJA	MACARRÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM COUVE, SALADA DE REPOLHO, ABACAXI	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM BERINJELA, SALADA DE ALFACE, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, CAÇÃO COM BATATA, SALADA DE PEPINO, BANANA
	<b>Energia (Kcal/%)</b>		<b>Carboidratos (g/%)</b>	<b>Proteínas (g/%)</b>	<b>Lipídios (g/%)</b>
EMEB/EJA/EE	694,20		82,2 - 47%	21,4 - 12%	33,2 - 43%
EMEI	555,60		53,4 - 38%	17,1 - 12%	32,2 - 52%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.





## MARÇO 2025

4ª Semana	2ª FEIRA 31/mar	3ª FEIRA 1/abr	4ª FEIRA 2/abr	5ª FEIRA 3/abr	6ª FEIRA 4/abr
REFEIÇÃO Horários:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, ABOBRINHA, TOMATE E CENOURA), SALADA DE ACELGA, MAÇÃ	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM ESPINAFRE, SALADA DE REPOLHO, MELANCIA	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM BATATA, SALADA DE ALFACE, ABACAXI	PÃO COM CARNE MOÍDA COM CENOURA RALADA, SUCO DE ACEROLA BANANA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM ABÓBORA, SALADA DE PEPINO, MELÃO
<b>Composição Nutricional (Média Semanal)*</b>	<b>Energia (Kcal/%)</b>	<b>Carboidratos (g/%)</b>	<b>Proteínas (g/%)</b>	<b>Lipídios (g/%)</b>	
EMEB/EJA/EE	694,20	82,2 – 47%	21,4 – 12%	33,2 – 43%	
EMEI	555,60	53,4 – 38%	17,1 – 12%	32,2 – 52%	

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.