



## FEVEREIRO 2025

PROJETO EMEB EE

2ª Semana	2ª FEIRA 3/fev	3ª FEIRA 4/fev	4ª FEIRA 5/fev	5ª FEIRA 6/fev	6ª FEIRA 7/fev
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM QUEIJO MUSSARELA COM E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEIJÃO E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM REQUEIJÃO E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA E BANANA
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA E TOMATE, SALADA DE BETERRABA, SUCO DE UVA	ARROZ, FARINHA DE MANDIOCA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM COUVE FLOR, SALADA DE ACELGA, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, FRANGO COM CENOURA, SALADA DE ALFACE, MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CARNE EM CUBOS COM ESPINAFRE SALADA DE REPOLHO E SUCO DE CAJÚ	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, CAÇÃO AO MOLHO COM BATATA, SALADA DE TOMATE E BANANA
Lanche da tarde Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E BISCOITO MAISENA	SUCO DE ACEROLA E PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E BISCOITO CREAM CRACKER	IOGURTE E BANANA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)
<b>Composição Nutricional (Média Semanal)*</b>					
	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidratos (g%)</b>	<b>Proteínas (g%)</b>	<b>Lípidios (g%)</b>	
Desjejum	544,20	75,9 – 56%	18,4 – 14%	19,2 – 31%	
Almoço	963,70	133,6 – 56%	33,8 – 14%	32,1 – 30%	
Lanche da tarde	336,30	51,8 – 62%	8,4 – 10%	11,1 – 30%	

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



## FEVEREIRO 2025

PROJETO EMEB EE

3ª Semana	2ª FEIRA 10/fev	3ª FEIRA 11/fev	4ª FEIRA 12/fev	5ª FEIRA 13/fev	6ª FEIRA 14/fev
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM REQUEIJÃO E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM QUEIJO MUSSARELA E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO MAISENA COM MANTEIGA E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM REQUEIJÃO E BANANA
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, VAGEM, TOMATE E CENOURA), SALADA DE PEPINO E E SUCO DE MARACUJÁ	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, CARNE MOÍDA COM BERINJELA, SALADA DE REPOLHO, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, FRANGO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE ALFACE E MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, CARNE EM CUBOS COM CHUCHU, SALADA DE CENOURA E BANANA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CARNE MOÍDA COM BATATA, SALADA DE ACELGA E SUCO DE ABACAXI
Lanche da tarde Horário:	SUCO DE ACEROLA E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM QUEIJO MUSSARELA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	SALADA DE FRUTAS	ARROZ DOCE E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E ROSQUINHA
<b>Composição Nutricional (Média Semanal)*</b>					
	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidratos (g%)</b>	<b>Proteínas (g%)</b>	<b>Lípidios (g%)</b>	
Desjejum	564,30	76,6 – 54%	17,8 – 13%	21,00 – 34%	
Almoço	971,80	136,3 – 56%	39,8 – 16%	32,1 – 30%	
Lanche da tarde	340,50	46,3 – 54%	10,6 – 12%	13,2 – 35%	

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

  
**Kárem Miyuki Bando**  
 CRM - 4873  
 Nutricionista

## FEVEREIRO 2025

### PROJETO EMEB EE

4ª Semana	2ª FEIRA 17/fev	3ª FEIRA 18/fev	4ª FEIRA 19/fev	5ª FEIRA 20/fev	6ª FEIRA 21/fev
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA INTEGRAL COM REQUEIJÃO E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM REQUEIJÃO E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM QUEIJO MUSSARELA E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM MANTEIGA E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM REQUEIJÃO E MAÇÃ
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, ALMÔNDEGAS AO MOLHO COM BRÓCOLIS, SALADA DE ACELGA E SUCO DE CAJU	ARROZ, FEIJÃO PRETO, FARINHA DE MILHO, PERNIL COM PIMENTÃO, SALADA DE COUVE, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CARNE EM CUBOS COM ABOBRINHA, SALADA DE TOMATE, GOIABA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, FRANGO COM ABÓBORA, SALADA DE BETERRABA, ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CARNE MOÍDA COM MANDIOCA, SALADA DE ALFACE E SUCO DE MANGA
Lanche da tarde Horário:	ARROZ DOCE E MAMÃO	SUCO DE ACEROLA E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM QUEIJO MUSSARELA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E BISCOITO MAISENA
<b>Composição Nutricional (Média Semanal)*</b>		<b>Energia (Kcal)</b>			
Desjejum		534,90	73,4 – 55%	18,3 – 14%	19,1 – 31%
Almoço		1003,90	137,2 – 55%	40,0 – 16%	35,1 – 31%
Lanche da tarde		344,20	51,2 – 60%	9,5 – 11%	11,5 – 30%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



## FEVEREIRO 2025

### PROJETO EMEB EE

5ª Semana	2ª FEIRA 24/fev	3ª FEIRA 25/fev	4ª FEIRA 26/fev	5ª FEIRA 27/fev	6ª FEIRA 28/fev				
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA INTEGRAL COM REQUEIJÃO E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO HOT DOG COM QUEIJO MUSSARELA E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM REQUEIJÃO E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM REQUEIJÃO E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA E MAÇÃ				
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, ESCAROLA, TOMATE E CENOURA), SALADA DE REPOLHO E SUCO DE UVA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE, SALADA DE PEPINO, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, CARNE MOÍDA COM CHUCHU, SALADA DE ALFACE, SUCO DE MARACUJÁ	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, FRANGO COM BRÓCOLIS, SALADA DE ACELGA, MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, STROGONOFF DE FRANGO, BATATA PALHA, SALADA DE RÚCULA, MELANCIA				
Lanche da tarde Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E ROSQUINHA	IOGURTE E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ E PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)	ARROZ DOCE E BANANA				
<b>Composição Nutricional (Média Semanal)*</b>		<b>Energia (Kcal/%)</b>		<b>Carboidratos (g/%)</b>		<b>Proteínas (g/%)</b>		<b>Lipídios (g/%)</b>	
Desjejum		525,30	73,8 – 56%	18,5 – 14%	17,9 – 31%				
Almoço		954,10	128,0 – 54%	38,7 – 16%	32,6 – 31%				
Lanche da tarde		292,90	45,0 – 61%	7,4 – 10%	9,5 – 30%				

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

  
**Karem Miyuki Bando**  
 CRN - 4873  
 Nutricionista