



MAIO 2024

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

1ª Semana	2ª FEIRA 6/mai	3ª FEIRA 7/mai	4ª FEIRA 8/mai	5ª FEIRA 9/mai	6ª FEIRA 10/mai
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E PÃO DE FORMA COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM QUEIJO MUSSARELA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E PÃO DE BATATA COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E PÃO DE CENOURA COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%,BISCOITO CREAM CRACKER COM MANTEIGA
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM CENOURA, SALADA DE BETERRABA, SUCO DE UVA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM VAGEM, SALADA DE REPOLHO, MELÃO	ARROZ, FEIJÃO , CARNE EM CUBOS COM ABOBRINHA, SALADA DE TOMATE, SUCO DE ACEROLA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO COM BRÓCOLIS, SALADA DE ALFACE, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM MOÍDA COM BERINJELA, SALADA DE ACELGA, MELANCIA
Merenda Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO,OVO, COUVE, TOMATE E CENOURA), SALADA DE PEPINO, LARANJA	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE, SALADA DE TOMATE, MAÇÃ	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM CENOURA SALADA DE ACELGA, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO,CARNE MOÍDA COM CHUCHU,SALADA DE BETERRABA, ABACAXI	ARROZ, FRANGO AO MOLHO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE ALFACE, BANANA
Semanal)*			Carboidratos (g/%)	Proteínas (g/%)	
Desjejum	340,80		42,0 – 49%	12,8 – 15%	13,0 – 35%
Almoço	386,10		52,2 – 54%	18,5 – 19%	12,4 – 29%
Merenda	363,40		54,1 – 60%	16,3 – 18%	10,1 – 25%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

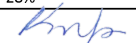


MAIO 2024

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

2ª Semana	2ª FEIRA 13/mai	3ª FEIRA 14/mai	4ª FEIRA 15/mai	5ª FEIRA 16/mai	6ª FEIRA 17/mai
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA COM QUEIJO MUSSARELA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM REQUEIJÃO
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO,OVO, ESCAROLA, TOMATE E CENOURA), SALADA DE PEPINO, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO,FRANGO COM BATATA DOCE, SALADA DE BETERRABA, MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO,CARNE EM CUBOS COM ESPINAFRE SALADA DE ACELGA E MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, CAÇÃO AO MOLHO COM BATATA, SALADA DE TOMATE E MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO E CENOURA, SALADA DE RÚCULA, ABACAXI
Merenda Horário:	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM TOMATE E CENOURA, SALADA DE ACELGA E MELANCIA	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM ABÓBORA, SALADA DE PEPINO, MAÇÃ	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM BRÓCOLIS, SALADA DE REPOLHO, ABACAXI	PÃO COM CARNE MOÍDA E CENOURA, SUCO DE UVA, MELÃO	ARROZ, FEIJÃO PRETO, PERNIL COM PIMENTÃO, SALADA DE COUVE, BANANA
Semanal)*			Carboidratos (g/%)	Proteínas (g/%)	Lipídios (g/%)
Desjejum	329,20		40,9 – 50%	12,9 – 16%	12,5 – 34%
Almoço	415,90		60,7 – 58%	19,0 – 18%	12,0 – 26%
Merenda	378,50		53,8 – 57%	17,0 – 18%	11,8 – 28%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.


Kárem Miyuki Bando
CRN - 4873
Nutricionista



MAIO 2024

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

3ª Semana	2ª FEIRA 20/mai	3ª FEIRA 21/mai	4ª FEIRA 22/mai	5ª FEIRA 23/mai	6ª FEIRA 24/mai
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA INTEGRAL COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM QUEIJO MUSSARELA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO MAISENA COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM REQUEIJÃO
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, OVO MEXIDO COM CENOURA, SALADA DE TOMATE, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE BETERRABA, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, ALMÔNDEGAS AO MOLHO COM ESPINAFRE, SALADA DE COUVE, SUCO DE UVA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO E CENOURA, SALADA DE ALFACE, BANANA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM COUVE FLOR, SALADA DE REPOLHO, SUCO DE MARACUJÁ
Merenda Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, VAGEM, TOMATE E CENOURA), SALADA DE ACELGA, LARANJA	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM CHUCHU, SALADA DE TOMATE, MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, CAÇÃO COM BATATA E CENOURA, SALADA DE BETERRABA, MAÇÃ	MACARRÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ABOBRINHA, SALADA DE REPOLHO, MELÃO	ARROZ, STROGONOFF DE FRANGO, BATATA PALHA, SALADA DE PEPINO E BANANA
Semanal)*					
Desjejum		339,20	41,2 – 49%	12,6 – 15%	13,5 – 36%
Almoço		398,60	55,5 – 56%	16,9 – 17%	12,9 – 29%
Merenda		376,80	55,8 – 59%	16,9 – 18%	10,8 – 26%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



MAIO 2024

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

4ª Semana	2ª FEIRA 27/mai	3ª FEIRA 28/mai	4ª FEIRA 29/mai	5ª FEIRA 30/mai	6ª FEIRA 31/mai
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA INTEGRAL COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM QUEIJO MUSSARELA		
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, COUVE, TOMATE E CENOURA), SALADA DE PEPINO, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BERINJELA, SALADA DE REPOLHO, SUCO DE GOIABA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM ABOBRINHA, SALADA DE TOMATE, SUCO DE CAJU	FERIADO	P.F
Merenda Horário:	ARROZ, FEIJÃO, OVO MEXIDO COM ABOBRINHA, SALADA DE ACELGA, MAÇÃ	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM ABÓBORA, SALADA DE PEPINO, MELÃO	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM BRÓCOLIS, SALADA DE REPOLHO, ABACAXI		
Semanal)*		Energia (Kcal)	Carboidratos (g%)	Proteínas (g%)	Lipídios (g%)
Desjejum		348,90	43,5 – 50%	12,8 – 15%	13,6 – 35%
Almoço		402,50	53,1 – 53%	17,7 – 18%	12,3 – 28%
Merenda		334,00	46,7 – 56%	15,7 – 19%	10,5 – 28%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.


Karem Miyuki Bando
CRN - 4873
Nutricionista