



ABRIL 2024

EMEB/ EMEI/EJA/APAE

1ª Semana	2ª FEIRA 1/abr	3ª FEIRA 2/abr	4ª FEIRA 3/abr	5ª FEIRA 4/abr	6ª FEIRA 5/abr
REFEIÇÃO Horários:	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM ERVILHA, SALADA DE REPOLHO, MAÇÃ	ARROZ, FRANGO COM ABÓBORA, SALADA DE TOMATE, ABACAXI	MACARRÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO E ABOBRINHA, SALADA DE BETERRABA, MELÃO	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM BATATA. SALADA DE ALFACE, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM CENOURA, SALADA DE ACELGA, BANANA
Composição Nutricional (Média Semanal)*		Energia (Kcal)	Carboidratos (g%)	Proteínas (g%)	Lipídios (g%)
EMEB/EJA/EE		693,10	82,1 – 47%	22,3 – 13%	32,9 – 43%
EMEI		582,10	57,7 – 40%	19,2 – 13%	32,6 – 50%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



ABRIL 2024

EMEB/ EMEI/EJA/APAE

2ª Semana	2ª FEIRA 8/abr	3ª FEIRA 9/abr	4ª FEIRA 10/abr	5ª FEIRA 11/abr	6ª FEIRA 12/abr
REFEIÇÃO Horários:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, COUVE, TOMATE E CENOURA), SALADA DE BETERRABA, MELÃO	ARROZ, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ABOBRINHA, SALADA DE PEPINO, MAÇÃ	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO E BRÓCOLIS, SALADA DE ACELGA, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO PRETO, PERNIL ACEBOLADO COM PIMENTÃO, SALADA DE COUVE, LARANJA	ARROZ, STROGONOFF DE FRANGO, BATATA PALHA, SALADA DE REPOLHO, MAMÃO
Composição Nutricional (Média Semanal)*		Energia (Kcal)	Carboidratos (g%)	Proteínas (g%)	Lipídios (g%)
EMEB/EJA/EE		715,50	83,2 – 47%	23,2 – 13%	31,4 – 43%
EMEI		588,80	57,5 – 39%	18,9 – 13%	33,2 – 51%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.


Kárem Miyuki Bando
 CRN - 4873
 Nutricionista



ABRIL 2024

EMEB/ EMEI/EJA/APAE

3ª Semana	2ª FEIRA 15/abr	3ª FEIRA 16/abr	4ª FEIRA 17/abr	5ª FEIRA 18/abr	6ª FEIRA 19/abr
REFEIÇÃO Horários:	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM VAGEM, SALADA DE ACELGA, MAÇÃ	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE, SALADA DE PEPINO, MELANCIA	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM ESPINAFRE, SALADA DE BETERRABA, MELÃO	PÃO COM CARNE MOÍDA E CENOURA, SUCO DE UVA E ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM ABOBRINHA, SALADA DE ALFACE, MAMÃO
	Energia (Kcal)		Carboidratos (g%)	Proteínas (g%)	Lipídios (g%)
EMEB/EJA/EE	626,90		77,9 – 50%	26,2 – 17%	27,3 – 39%
EMEI	540,70		59,4 – 44%	19,3 – 14%	27,0 – 45%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



ABRIL 2024

4ª Semana	2ª FEIRA 22/abr	3ª FEIRA 23/abr	4ª FEIRA 24/abr	5ª FEIRA 25/abr	6ª FEIRA 26/abr
REFEIÇÃO Horários:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, ESCAROLA, TOMATE E CENOURA), SALADA DE REPOLHO, ABACAXI	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM CHUCHU, SALADA DE PEPINO, LARANJA	MACARRÃO, CARNE MOÍDA COM BERINJELA, SALADA DE ACELGA E MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, CAÇÃO COM BATATA SALADA DE ALFACE, BANANA	ARROZ, FRANGO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE TOMATE, MELANCIA
	Energia (Kcal/%)		Carboidratos (g%)	Proteínas (g%)	Lipídios (g%)
EMEB/EJA/EE	701,10		85,4 – 49%	21,9 – 13%	32,4 – 42%
EMEI	574,70		57,4 – 40%	18,4 – 13%	32,1 – 50%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

Karem
 Karem Miyuki Bando
 CRN - 4873
 Nutricionista



ABRIL 2024

4ª Semana	2ª FEIRA 29/abr	3ª FEIRA 30/abr	4ª FEIRA 1/mai	5ª FEIRA 2/mai	6ª FEIRA 3/mai
REFEIÇÃO Horários:	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA, SALADA DE ACELGA, MAÇÃ	CONSELHO DE CLASSE	FERIADO	MACARRÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ESCAROLA, SALADA DE REPOLHO, ABACAXI	ARROZ, FRANGO AO MOLHO COM ABÓBORA, SALADA DE ALFACE, MELANCIA
Composição Nutricional (Média Semanal)*	Energia (Kcal%)	Carboidratos (g%)	Proteínas (g%)	Lípidios (g%)	
EMEB/EJA/EE	707,10	88,7 – 50%	17,4 – 10%	33,3 – 42%	
EMEI	591,70	64,4 – 44%	13,5 – 9%	32,9 – 50%	

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.


Karem Miyuki Bando
CRN - 4873
Nutricionista