



FEVEREIRO 2026

EMEB/EE/EJA

2ª Semana	2ª FEIRA 2/fev	3ª FEIRA 3/fev	4ª FEIRA 4/fev	5ª FEIRA 5/fev	6ª FEIRA 6/fev
REFEIÇÃO Horários:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFÁ NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, COUVE, TOMATE E CENOURA), SALADA DE PEPINO, MAÇÃ	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM BERINJELA, SALADA DE REPOLHO, ABACAXI	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM BRÓCOLIS, SALADA DE ACELGA, BANANA	ARROZ, FEIJÃO PRETO, PERNIL COM PIMENTÃO, SALADA DE COUVE, LARANJA	ARROZ, CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA, SALADA DE ALFACE, MELANCIA
Composição Nutricional (Média Semanal)*		Energia (Kcal)	Carboidratos (g/%)	Proteínas (g/%)	Lipídios (g/%)
EMEB/EJA/EE		487,70	72,9 - 60%	19,7 - 16%	14,2 - 26%
EMEI		335,00	45,2 - 54%	15,9 - 19%	10,9 - 29%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



FEVEREIRO 2026

EMEB/EE/EJA

3ª Semana	2ª FEIRA 9/fev	3ª FEIRA 10/fev	4ª FEIRA 11/fev	5ª FEIRA 12/fev	6ª FEIRA 13/fev
REFEIÇÃO Horários:	ARROZ, FEIJÃO, OVO MEXIDO COM CENOURA E TOMATE, SALADA DE ACELGA E MAÇÃ	ARROZ, STROGONOFF DE FRANGO, BATATA PALHA, SALADA DE PEPINO E LARANJA	MACARRÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ESCAROLA, SALADA DE REPOLHO, BANANA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM ABÓBORA, SALADA DE ALFACE, MELANCIA	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE, SALADA DE TOMATE, MELÃO
Energia (Kcal)		Carboidratos (g/%)		Proteínas (g/%)	Lipídios (g/%)
EMEB/EJA/EE		479,70		19,5 - 16%	13,9 - 26%
EMEI		317,30		15,6 - 20%	8,8 - 25%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

FEVEREIRO 2026

EMEB/EE/EJA

4ª Semana	2ª FEIRA 16/fev	3ª FEIRA 17/fev	4ª FEIRA 18/fev	5ª FEIRA 19/fev	6ª FEIRA 20/fev
REFEIÇÃO Horários:	P.F	P.F	P.F	ARROZ, FEIJÃO, FAROFÁ NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, ERVILHA, TOMATE E CENOURA), SALADA DE REPOLHO, MAÇÃ	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM CHUCHU, SALADA DE CENOURA E LARANJA
Composição Nutricional (Média Semanal)*					
EMEB/EJA/EE	Energia (Kcal/%)		Carboidratos (g/%)		Lípidios (g/%)
EMEB/EJA/EE	512,20		79,4 – 62%		14,3 – 25%
EMEI	324,50		47,2 – 58%		9,9 – 28%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

FEVEREIRO 2026

EMEB/EE/EJA

	2ª FEIRA 23/fev	3ª FEIRA 24/fev	4ª FEIRA 25/fev	5ª FEIRA 26/fev	6ª FEIRA 27/fev
REFEIÇÃO Horários:	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM VAGEM, SALADA DE ACELGA, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO COM ABOBRINHA, SALADA DE PEPINO E MELANCIA	MACARRÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ESPINAFRE, SALADA DE REPOLHO, ABACAXI	PÃO COM FRANGO E CENOURA, SUCO DE UVA, BANANA	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM BATATA, SALADA DE ALFACE, MAMÃO
Composição Nutricional (Média Semanal)*					
EMEB/EJA/EE	Energia (Kcal/%)		Carboidratos (g/%)		Lípidios (g/%)
EMEB/EJA/EE	474,00		74,6 – 63%		11,9 – 23%
EMEI	339,10		50,4 – 59%		9,1 – 24%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.