

FEVEREIRO 2024

2ª Semana	2ª FEIRA 5/fev	3ª FEIRA 6/fev	4ª FEIRA 7/fev	5ª FEIRA 8/fev	6ª FEIRA 9/fev
REFEIÇÃO Horários:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, VAGEM, TOMATE E CENOURA), SALADA DE PEPINO, LARANJA	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM BERINJELA, SALADA DE ACELGA, MAÇÃ	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM BRÓCOLIS, SALADA DE REPOLHO, MELANCIA	PÃO COM CARNE MOÍDA E CENOURA, SUCO DE UVA, MELÃO	ARROZ, FEIJÃO PRETO, PERNIL COM PIMENTÃO, SALADA DE COUVE, BANANA
Composição Nutricional (Média Semanal)*		Energia (Kcal)	Carboidratos (g/%)	Proteínas (g/%)	Lipídios (g/%)
EMEB/EJA/EE		581,80	76,8 – 53%	22,9 – 16%	34,3 – 53%
EMEI		609,30	60,3 – 40%	20,4 – 13%	27,5 – 41%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



FEVEREIRO 2024

EMEB/EE/EJA/EMEI

3ª Semana	2ª FEIRA 12/fev	3ª FEIRA 13/fev	4ª FEIRA 14/fev	5ª FEIRA 15/fev	6ª FEIRA 16/fev				
REFEIÇÃO Horários:	P.F.	P.F.	P.F.	ARROZ, FEIJÃO, OVO MEXIDO COM CENOURA E ERVILHA, SALADA DE ACELGA E MAÇÃ	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM ABOBRINHA SALADA DE CENOURA, LARANJA				
Energia (Kcal)		Carboidratos (g/%)		Proteínas (g/%)		Lipídios (g/%)			
EMEB		668,40		77,2 – 46%		20,4 – 13%		33,0 – 44%	
EMEI		553,60		52,1 – 37,6%		16,9 – 12%		32,7 – 53%	

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

Karem Miyuki Bando
 CRN - 4873
 Nutricionista

FEVEREIRO 2024

4ª Semana	2ª FEIRA 19/fev	3ª FEIRA 20/fev	4ª FEIRA 21/fev	5ª FEIRA 22/fev	6ª FEIRA 23/fev
REFEIÇÃO Horários:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, COUVE, TOMATE E CENOURA), SALADA DE PEPINO, ABACAXI	ARROZ, STROGONOFF DE FRANGO, BATATA PALHA, SALADA DE REPOLHO E MAÇÃ	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM COUVE FLOR, SALADA DE BETERRABA , MELÃO	PÃO COM CARNE MOÍDA E CENOURA, SUCO DE UVA, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, CAÇÃO COM BATATA E CENOURA, SALADA DE TOMATE, BANANA
Composição Nutricional (Média Semanal)*		Energia (Kcal/%)	Carboidratos (g/%)	Proteínas (g/%)	Lipídios (g/%)
EMEB/EJA/EE		708,60	85,5 – 48%	22,6 – 13%	33,1 – 42%
EMEI		603,60	62,6 – 41%	19,7 – 13%	32,7 – 49%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

FEVEREIRO 2024

EMEB/EE/EJA/EMEI

5ª Semana	2ª FEIRA 26/fev	3ª FEIRA 27/fev	4ª FEIRA 28/fev	5ª FEIRA 29/02	6ª FEIRA 1/mar
REFEIÇÃO Horários:	ARROZ, FEIJÃO, OVO MEXIDO COM ABOBRINHA, SALADA DE ACELGA, MAÇÃ	MACARRÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO E ESPINAFRE, SALADA DE BETERRABA, ABACAXI	ARROZ, FRANGO COM ABÓBORA, SALADA DE REPOLHO E MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BERINJELA, SALADA DE ALFACE E MAMÃO	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM BATATA, SALADA DE COUVE, BANANA
Composição Nutricional (Média Semanal)*		Energia (Kcal/%)	Carboidratos (g/%)	Proteínas (g/%)	Lipídios (g/%)
EMEB/EJA/EE		501,90	77,1 – 61%	21,9 – 17%	26,2 – 47%
EMEI		585,00	57,5 – 39%	16,1 – 11%	32,8 – 50%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.


Kárem Miyuki Bando
 CRN - 4873
 Nutricionista