



MAIO 2026

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

1ª Semana	2ª FEIRA 4/mai	3ª FEIRA 5/mai	4ª FEIRA 6/mai	5ª FEIRA 7/mai	6ª FEIRA 8/mai	
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E PÃO DE FORMA COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E PÃO DE CENOURA COM MUSSARELA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEIJÃO	
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM CENOURA, SALADA DE BETERRABA, SUCO DE CAJÚ	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM VAGEM, SALADA DE CENOURA, MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM ABOBRINHA, SALADA DE TOMATE, SUCO DE ACEROLA	ARROZ, FEIJÃO, STROGONOFF DE FRANGO COM BATATA PALHA, SALADA DE ALFACE, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM MOÍDA COM BERINJELA, SALADA DE ACELGA, MELANCIA	
Merenda Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, COUVE, TOMATE E CENOURA), SALADA DE REPOLHO, LARANJA	ARROZ, CARNE MOÍDA COM BATATA DOCE, SALADA DE ACELGA, MAÇÃ	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM CENOURA SALADA DE PEPINO, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO PRETO, PERNIL ACEBOLADO, SALADA DE BETERRABA, ABACAXI	ARROZ, FRANGO AO MOLHO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE ALFACE, BANANA	
Semanal*	Energia (Kcal)		Carboidratos (g%)		Proteínas (g%)	Lipídios (g%)
Desjejum	324,20		38,1 - 47%		12,2 - 15%	13,8 - 38%
Almoço	416,30		48,3 - 46%		15,8 - 15%	17,6 - 38%
Merenda	402,10		55,4 - 55%		16,2 - 16%	13,9 - 31%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



MAIO 2026

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

2ª Semana	2ª FEIRA 11/mai	3ª FEIRA 12/mai	4ª FEIRA 13/mai	5ª FEIRA 14/mai	6ª FEIRA 15/mai	
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA INTEGRAL COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM QUEIJO MUSSARELA	
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, ESCAROLA, TOMATE E CENOURA), SALADA DE PEPINO, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM BATATA DOCE, SALADA DE BETERRABA, MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM ESPINAFRE SALADA DE TOMATE E MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO COM BATATA, SALADA DE ACELGA E MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA, SALADA DE RÚCULA, ABACAXI	
Merenda Horário:	MACARRÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA, SALADA DE PEPINO E MELANCIA	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM ABÓBORA, SALADA DE REPOLHO, MAÇÃ	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO ROSÊ COM ABOBRINHA, SALADA DE ACELGA, ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO PRETO, PERNIL COM PIMENTÃO, SALADA DE COUVE, LARANJA	PÃO COM FRANGO E CENOURA, SUCO DE UVA, BANANA	
Semanal*	Energia (Kcal)		Carboidratos (g%)		Proteínas (g%)	Lipídios (g%)
Desjejum	315,50		37,7 - 48%		12,7 - 16%	12,9 - 37%
Almoço	420,20		51,8 - 49%		17,5 - 17%	17,1 - 37%
Merenda	396,70		50,4 - 51%		18,7 - 19%	14,7 - 33%



MAIO 2026

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

3ª Semana	2ª FEIRA 18/mai	3ª FEIRA 19/mai	4ª FEIRA 20/mai	5ª FEIRA 21/mai	6ª FEIRA 22/mai
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM QUEIJO MUSSARELA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO MAISENA COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM REQUEIJÃO
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, COUVE, CENOURA E TOMATE) SALADA DE TOMATE, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE BETERRABA, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, ALMÔNDEGAS AO MOLHO COM CHUCHU, SALADA DE COUVE, SUCO DE UVA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO E CENOURA, SALADA DE ALFACE, BANANA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM COUVE FLOR, SALADA DE REPOLHO, SUCO DE MARACUJÁ
Merenda Horário:	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM VAGEM, TOMATE E CENOURA), SALADA DE ACELGA, LARANJA	ARROZ, CARNE MOÍDA COM CHUCHU, SALADA DE PEPINO, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO PRETO, PERNIL COM BATATA, SALADA DE REPOLHO, MAMÃO	MACARRÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ABOBRINHA, SALADA DE BETERRABA, MELÃO	ARROZ, STROGONOFF DE FRANGO, BATATA PALHA, SALADA DE ALFACE E BANANA
Semanal)*	Energia (Kcal)		Carboidratos (g%)	Proteínas (g%)	Lipídios (g%)
Desjejum	315,50		38,6 - 49%	12,2 - 15%	12,4 - 35%
Almoço	450,60		54,3 - 48%	17,4 - 15%	19,2 - 38%
Merenda	473,10		53,8 - 45%	18,0 - 15%	22,2 - 42%



MAIO 2026

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

4ª Semana	2ª FEIRA 25/mai	3ª FEIRA 26/mai	4ª FEIRA 27/mai	5ª FEIRA 28/mai	6ª FEIRA 29/mai
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA INTEGRAL COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MUSSARELA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM CENOURA, SALADA DE PEPINO, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BERINJELA, SALADA DE REPOLHO, SUCO DE GOIABA	ARROZ, FEIJÃO PRETO, PERNIL ACEBOLADO, SALADA DE COUVE, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO COM CHUCHU, SALADA DE TOMATE, MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BATATAS, SALADA DE ACELGA, MAMÃO
Merenda Horário:	MACARRÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CHUCHU, SALADA DE ACELGA, MAÇÃ	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA, SALADA DE PEPINO, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM ABÓBORA, SALADA DE TOMATE E MELÃO	PÃO COM CARNE MOÍDA E CENOURA, SUCO DE CAJÚ, BANANA	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO ROSÉ COM BRÓCOLIS, SALADA DE REPOLHO, ABACAXI
Semanal)*	Energia (Kcal)		Carboidratos (g%)	Proteínas (g%)	Lipídios (g%)
Desjejum	326,40		39,4 - 48%	12,7 - 16%	13,3 - 37%
Almoço	363,40		42,7 - 47%	16,2 - 18%	15,0 - 37%
Merenda	417,30		56,87 - 54%	19,7 - 19%	14,1 - 30%