



ABRIL 2026

EMEB/ EMEI/EJA/APAE

1ª Semana	2ª FEIRA 30/mar	3ª FEIRA 31/mar	4ª FEIRA 1/abr	5ª FEIRA 2/abr	6ª FEIRA 3/abr
REFEIÇÃO Horários:	MACARRÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA, SALADA DE ACELGA, MAÇÃ	ARROZ, FRANGO AO MOLHO COM BATATA, SALADA DE REPOLHO, ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM ESCAROLA, SALADA DE ALFACE, MELANCIA	P.F	FERIADO
Composição Nutricional (Média Semanal)*					
EMEB/EJA/EE	Energia (Kcal)		Carboidratos (g/%)		Lipídios (g/%)
EMEI	505,80		78,5 - 62%		14,1 - 25%
	399,20		59,3 - 59%		13,0 - 29%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



ABRIL 2026

EMEB/ EMEI/EJA/APAE

2ª Semana	2ª FEIRA 6/abr	3ª FEIRA 7/abr	4ª FEIRA 8/abr	5ª FEIRA 9/abr	6ª FEIRA 10/abr
REFEIÇÃO Horários:	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM VAGEM, SALADA DE REPOLHO, MELANCIA	ARROZ, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ABOBRINHA, SALADA DE PEPINO, LARANJA	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO E BRÓCOLIS, SALADA DE ALFACE, CAQUI	ARROZ, FEIJÃO PRETO, PERNIL ACEBOLADO COM PIMENTÃO, SALADA DE COUVE, ABACAXI	ARROZ, STROGONOFF DE FRANGO, BATATA PALHA, SALADA DE ACELGA, BANANA
Composição Nutricional (Média Semanal)*					
EMEB/EJA/EE	Energia (Kcal)		Carboidratos (g/%)		Lipídios (g/%)
EMEI	493,48		72,2-58,5%		15,0 - 27%
	386,90		50,0 - 52%		14,4 - 33%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.


Karem Miyuki Bando
CRN - 4873
Nutricionista



ABRIL 2026

4ª Semana	2ª FEIRA 27/abr	3ª FEIRA 28/abr	4ª FEIRA 29/abr	5ª FEIRA 30/abr	6ª FEIRA 1/mai
REFEIÇÃO Horários:	MACARRÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ABOBRINHA, SALADA DE PEPINO, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO COM ABÓBORA, SALADA DE REPOLHO, MAÇÃ	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM BATATA SALADA DE ACELGA, CAQUI	MACARRÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ESPINAFRE, SALADA DE ALFACE, MAMÃO	FERIADO
Composição Nutricional (Média Semanal)*					
EMEB/EJA/EE	Energia (Kcal/%)		Carboidratos (g/%)		Lipídios (g/%)
EMEI	458,90		78,4 - 68%		13,6 - 27%
	389,30		55,0 - 56%		12,9 - 30%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.


Kárem Miyuki Bando
CRN - 4873
Nutricionista