



JUNHO 2025

EMEB/ EMEI/EJA/APAE

1ª Semana	2ª FEIRA 2/jun	3ª FEIRA 3/jun	4ª FEIRA 4/jun	5ª FEIRA 5/jun	6ª FEIRA 6/jun
REFEIÇÃO Horários:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, ABOBRINHA, TOMATE E CENOURA), SALADA DE PEPINO, LARANJA	ARROZ, FRANGO COM ABÓBORA, SALADA DE REPOLHO E MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, CAÇÃO COM BATATA, SALADA DE BETERRABA, MAÇÃ	PÃO COM CARNE MOÍDA COM CENOURA RALADA, SUCO DE ACEROLA BANANA	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM BERINJELA, SALADA DE ACELGA, MAMÃO
Semanal*	Energia (Kcal)		Carboidratos (g/%)		Lipídios (g/%)
EMEB/EJA/EE	491,50		75,0 – 61%		13,6 – 25%
EMEI	371,60		55 – 59%		10,4 – 25%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



JUNHO 2025

EMEB/ EMEI/EJA/APAE

2ª Semana	2ª FEIRA 9/jun	3ª FEIRA 10/jun	4ª FEIRA 11/jun	5ª FEIRA 12/jun	6ª FEIRA 13/jun
REFEIÇÃO Horários:	ARROZ, FEIJÃO, OVO MEXIDO COM TOMATE, SALADA DE BETERRABA, ABACAXI	ARROZ, STROGONOFF DE FRANGO, BATATA PALHA, SALADA DE ACELGA E MAÇÃ	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOIDA E ESCAROLA, SALADA DE REPOLHO, MELANCIA	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM CHUCHU, SALADA DE ALFACE, BANANA	ARROZ, FEIJÃO PRETO, PERNIL COM PIMENTÃO, SALADA DE COUVE, MEXERICA
Composição Nutricional (Média Semanal)*	Energia (Kcal)		Carboidratos (g/%)		Lipídios (g/%)
EMEB/EJA/EE	338,90		59,2 – 70%		11,9 – 31%
EMEI	361,20		50,5 – 56%		11,4 – 28%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



JUNHO 2025

EMEB/ EMEI/EJA/APAE

3ª Semana	2ª FEIRA 16/jun	3ª FEIRA 17/jun	4ª FEIRA 18/jun	5ª FEIRA 19/jun	6ª FEIRA 20/jun
REFEIÇÃO Horários:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, COUVE, TOMATE E CENOURA), SALADA DE REPOLHO, MAÇÃ	ARROZ, CARNE MOÍDA COM BATATA, SALADA DE TOMATE, MELÃO	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM BRÓCOLIS, SALADA DE ALFACE E ABACAXI	FERIADO	P.F
		Energia (Kcal)	Carboidratos (g%)	Proteínas (g%)	Lipídios (g%)
EMEB/EJA/EE		479,20	73,7 – 61%	18,6 – 15%	13,5 – 25%
EMEI		335,30	48,6 - 58%	15 – 18%	10,1 – 27%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



JUNHO 2025

EMEB/ EMEI/EJA/APAE

4ª Semana	2ª FEIRA 23/jun	3ª FEIRA 24/jun	4ª FEIRA 25/jun	5ª FEIRA 26/jun	6ª FEIRA 27/jun
REFEIÇÃO Horários:	ARROZ, FEIJÃO, OVO MEXIDO COM ERVILHA, SALADA DE PEPINO, MELANCIA	ARROZ, STROGONOFF DE FRANGO COM BATATA PALHA, SALADA DE REPOLHO, MAÇÃ	MACARRÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM BERINJELA, SALADA DE ACELGA, ABACAXI	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM BATATA, SALADA DE ALFACE, MAMÃO	PÃO COM CARNE MOÍDA COM CENOURA RALADA, SUCO DE CAJÚ BANANA
		Energia (Kcal/%)	Carboidratos (g%)	Proteínas (g%)	Lipídios (g%)
EMEB/EJA/EE		479,10	70,6 – 59%	20,2 – 17%	14,5 – 27%
EMEI		368,10	52,6 – 57%	17,7 – 19%	11,2 – 27%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



JUNHO 2025

EMEB/ EMEI/EJA/APAE

4ª Semana	2ª FEIRA 30/jun	3ª FEIRA 1/jul	4ª FEIRA 2/jul	5ª FEIRA 3/jul	6ª FEIRA 4/jul
REFEIÇÃO Horários:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, COUVE, TOMATE E CENOURA), SALADA DE REPOLHO, LARANJA	CONSELHO	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Composição Nutricional (Média Semanal)*		Energia (Kcal/%)	Carboidratos (g/%)	Proteínas (g/%)	Lipídios (g/%)
EMEB/EJA/EE		543,60	92 – 68%	15,9 – 12%	13,3 – 22%
EMEI		354,40	58 – 65%	10,4 – 12%	9,6 – 24%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.


Kárem Miyuki Bando
CRN - 4873
Nutricionista