

MAIO 2025

CRECHE

1ª Semana	2ª FEIRA 5/mai	3ª FEIRA 6/mai	4ª FEIRA 7/mai	5ª FEIRA 8/mai	6ª FEIRA 9/mai				
IDADE	DESJEJUM/ HORARIO:								
5 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL				
Acima de 8m	FÓRMULA INFANTIL/LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE FORMA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE BATATA COM RICOTA				
ALMOÇO / HORARIO:									
5 a 7m	PAPINHA DE ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO AMASSADO, OVOS MEXIDOS COM TOMATE, VAGEM E ABOBRINHA, COZIDAS E AMASSADAS MAÇÃ	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO DESFIADO, ABÓBORA, COUVE E MANDIOQUINHA COZIDOS E AMASSADOS, MELANCIA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE MOÍDA COM CHUCHU, BRÓCOLIS E CENOURA COZIDOS E AMASSADOS, BANANA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE DESFIADA, INHAME, ESPINAFRE E BETERRABA COZIDAS E AMASSADAS, MANGA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO DESFIADO, BERINJELA, MANDIOCA E CENOURA COZIDOS E AMASSADOS, MELANCIA				
Acima de 8m*	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM TOMATE, SALADA DE REPOLHO, MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM ABÓBORA, SALADA DE ACELGA E ABACAXI	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM CHUCHU, SALADA DE TOMATE, BANANA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS AO MOLHO COM INHAME, SALADA DE BETERRABA, MANGA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM BERINJELA, SALADA DE PEPINO, MELANCIA				
LANCHE DA TARDE / HORARIO:									
5 a 7m	PERA RASPADA	MELÃO AMASSADO	MINGAU DE AVEIA E MAÇÃ	BANANA AMASSADA	MAMÃO AMASSADO				
Acima de 8m	TORTA DE LEGUMES (ABOBRINHA, CENOURA E TOMATE) SUCO DE UVA (AF)	MINGAU DE AVEIA E MAÇÃ	MELÃO	BANANA E SUCO DE UVA (AF)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)				
JANTAR / HORÁRIO:									
5 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL				
Acima de 8m	ARROZ COM CENOURA, CARNE MOÍDA COM BATATA DOCE, SALADA DE ACELGA, MELÃO	SOPA DE LEGUMES (CARNE EM CUBOS, CENOURA, BATATA E MANDIOQUINHA E MACARRÃO), MELANCIA	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM BRÓCOLIS SALADA DE ALFACE, PÊRA	ARROZ COM CENOURA, FRANGO AO MOLHO COM ESPINAFRE, SALADA DE PEPINO, MAMÃO	ARROZ COM CENOURA, CARNE EM CUBOS AO MOLHO COM MANDIOCA, SALADA DE TOMATE, ABACAXI				
Composição Nutricional (Média Semanal)*		Energia (Kcal)	Carboidrato (g/%)	Proteína (g/%)	Lipídio (g/%)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
5 a 7m									
Acima de 8m									

(AF) Agricultura Familiar

* Aos menores de 1 ano, as consistências serão: Arroz papa e o feijão amassado.

** Para crianças menores de 8 meses, será oferecido arroz no lugar de macarrão.


Karem Miyuki Bando
 CRM - 4873
 Nutricionista

MAIO 2025 CRECHE

2ª Semana	2ª FEIRA 12/mai	3ª FEIRA 13/mai	4ª FEIRA 14/mai	5ª FEIRA 15/mai	6ª FEIRA 16/mai				
IDADE	DESJEJUM/ HORARIO:								
5 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL				
Acima de 8m	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA				
ALMOÇO / HORÁRIO:									
5 a 7m	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA, CENOURA E CHICÓRIA COZIDAS E AMASSADAS, MELÃO	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE MOÍDA, BATATA, VAGEM E ABÓBORA COZIDA E AMASSADA, MELANCIA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FÍGADO PICADINHO, CENOURA, COUVE E INHAME COZIDOS E AMASSADOS, BANANA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE DESFIADA, BATATA DOCE, BRÓCOLIS E MANDIOQUINHA COZIDAS E AMASSADAS REFOGADO, PÊRA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO DESFIADO ESPINAFRE, MANDIOCA E CARÁ COZIDOS E AMASSADOS , MELANCIA				
Acima de 8m*	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA, SALADA DE BETERRABA, ABACAXI	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO,CARNE MOÍDA COM ABÓBORA, SALADA DE REPOLHO, MELANCIA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO , FÍGADO ACEBOLADO COM CENOURA, SALADA DE ALFACE, BANANA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO,CARNE DESFIADA COM BATATA DOCE, SALADA DE PEPINO E PÊRA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COZIDO, CREME DE ESPINAFRE, SALADA DE TOMATE E MELANCIA				
LANCHE DA TARDE / HORARIO:									
5 a 7m	MAMÃO AMASSADO	MAÇA RASPADA	MELÃO	MINGAU DE AVEIA E MAÇÃ	BANANA				
Acima de 8m	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)	MAÇÃ E SUCO DE UVA (AF)	MELÃO	BOLO DE AVEIA E FRUTAS , LEITE COM CACAU 100%	BANANA E SUCO DE UVA (AF)				
JANTAR / HORÁRIO:									
5 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL				
Acima de 8m	SOPA DE LEGUMES (CARNE EM CUBOS, CENOURA, CHICÓRIA , BATATA E MACARRÃO), MAÇÃ	MACARRÃO, FRANGO DESFIADO AO MOLHO COM VAGEM, SALADA DE PEPINO, MAMÃO	ARROZ COM CENOURA, CARNE MOÍDA COM ABÓBORA, SALADA DE COUVE, MANGA	ARROZ COM CENOURA, FRANGO AO MOLHO COM BRÓCOLIS, SALADA DE REPOLHO, MAMÃO	ARROZ COM CENOURA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM MANDIOCA, SALADA DE ACELGA, MELÃO				
Composição Nutricional (Média Semanal)*		Energia (Kcal)	Carboidratos (g/%)	Proteína (g/%)	Lipídio (g/%)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
5 a 7m									
Acima de 8m									

(AF) Agricultura Familiar

* Aos menores de 1 ano, as consistências serão: Arroz papa e o feijão amassado.

** Para crianças menores de 8 meses, será oferecido arroz no lugar de macarrão.

Karem
Kárem Miyuki Bando
CRN - 4873
Nutricionista

MAIO 2025 CRECHE

3ª Semana	2ª FEIRA 19/mai	3ª FEIRA 20/mai	4ª FEIRA 21/mai	5ª FEIRA 22/mai	6ª FEIRA 23/mai				
IDADE	DESJEJUM/ HORARIO:								
5 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL				
Acima de 8m	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA				
ALMOÇO / HORÁRIO:									
5 a 7m	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, OVOS MEXIDOS, TOMATE E ABOBRINHA COZIDOS E AMASSADOS, MAÇÃ	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO COM BRÓCOLIS, MANDIOCA E MANDIOQUINHA COZIDOS E AMASSADOS, MAMÃO	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE DESFIADA, CHUCHU, ABOBRINHA E COUVE COZIDOS E AMASSADOS, BANANA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO DESFIADO, ABÓBORA, ESPINAFRE E CARÁ COZIDAS E AMASSADAS, PÊRA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE MOIDA , BATATA DOCE, CENOURA E VAGEM COZIDOS E AMASSADOS, MANGA				
Acima de 8m*	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM TOMATE, SALADA DE PEPINO, ABACAXI	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM BRÓCOLIS, SALADA DE ACELGA, MAMÃO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM CHUCHU, SALADA DE ALFACE, BANANA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM ABÓBORA, SALADA DE COUVE E PERA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BATATA DOCE, SALADA DE BETERRABA E MANGA				
LANCHE DA TARDE / HORARIO:									
5 a 7m	PURÊ DE MELÃO	BANANA AMASSADA	PURÊ DE MAMÃO	MINGAU DE AVEIA E BANANA	PÊRA RASPADA				
Acima de 8m	MELÃO	TORTA DE LEGUMES (ABOBRINHA, CENOURA E TOMATE) SUCO DE UVA (AF)	MAMÃO	MINGAU DE AVEIA E BANANA SUCO DE UVA (AF)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)				
JANTAR / HORARIO:									
5 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL				
Acima de 8m	ARROZ COM CENOURA,CARNE DESFIADA COM MANDIOCA, SALADA DE TOMATE E MELANCIA	ARROZ COM CENOURA, CARNE MOÍDA COM COUVE FLOR, SALADA DE REPOLHO, GOIABA	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM ABOBRINHA, SALADA DE BETERRABA, MELÃO	SOPA DE LEGUMES (CARNE DESFIADA, ESPINAFRE, CENOURA, CARÁ) COM MACARRÃO, MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, FRANGO AO MOLHO COM VAGEM, SALADA DE PEPINO, BANANA				
Composição Nutricional (Vide anexo)*		Energia (Kcal)	Carboidrato (g/%)	Proteína (g/%)	Lipídio (g/%)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
5 a 7m									
Acima de 8m									

(AF) Agricultura Familiar

* Aos menores de 1 ano, as consistências serão: Arroz papa e o feijão amassado.

** Para crianças menores de 8 meses, será oferecido arroz no lugar de macarrão.


Kárem Miyuki Bando
 CRN - 4873
 Nutricionista

MAIO 2025 CRECHE

4ª Semana	2ª FEIRA 26/mai	3ª FEIRA 27/mai	4ª FEIRA 28/mai	5ª FEIRA 29/mai	6ª FEIRA 30/mai				
IDADE	DESJEJUM/ HORARIO:								
5 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL				
Acima de 8m	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU100% E PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU100% E PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA				
ALMOÇO / HORÁRIO:									
5 a 7m	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA, CENOURA E TOMATE, COZIDOS E AMASSADOS, MELÃO	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO DESFIADO, BATATA, COUVE FLOR E BETERRABA COZIDAS E AMASSADAS, BANANA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE MOÍDA, BERINJELA, CENOURA E MANDIOQUINHA COZIDOS E PÊRA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE DESFIADA, CHUCHU, ABOBRINHA E BETERRABA COZIDOS E AMASSADOS, BANANA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO DESFIADO, ESCAROLA, BATATA E CENOURA COZIDAS E AMASSADAS, MAÇÃ				
Acima de 8m*	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA, SALADA DE TOMATE, MELÃO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, STROGONOF DE FRANGO, BATATA COZIDA, SALADA DE REPOLHO, BANANA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BERINJELA, SALADA DE ACELGA E PÊRA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM CHUCHU, SALADA DE RUCULA, ABACAXI	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO COM ESCAROLA, SALADA DE PEPINO, MAÇÃ				
LANCHE DA TARDE / HORÁRIO:									
5 a 7m	MAMÃO AMASSADO	MAÇÃ RASPADA	PURÊ DE MELÃO	MAMÃO AMASSADO	MINGAU DE AVEIA E BANANA				
Acima de 8m	MAMÃO SUCO DE UVA (AF)	BOLO DE AVEIA E FRUTAS , LEITE COM CACAU 100%	MELÃO SUCO DE UVA (AF)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)	MINGAU DE AVEIA E BANANA				
JANTAR / HORARIO:									
5 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL				
Acima de 8m	MACARRÃO, CARNE MOIDA AO MOLHO COM CENOURA, SALADA DE PEPINO, MELANCIA	ARROZ COM CENOURA, CARNE EM CUBOS COM COUVE FLOR, SALADA DE BETERRABA, ABACAXI	CANJA (FRANGO DESFIADO, ARROZ, ESPINAFRE, CENOURA, MANDIOQUINHA), MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, FRANGO AO MOLHO COM ABOBRINHA, SALADA DE ALFACE, MANGA	SOPA DE FEIJÃO (CARNE DESFIADA, BATATA, CENOURA E COUVE) COM MACARRÃO, MAMÃO				
Composição Nutricional (Vide anexo)*		Energia (Kcal)	Carboidrato (g%)	Proteína (g%)	Lípideo (g%)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
5 a 7m									
Acima de 8m									

(AF) Agricultura Familiar

* Aos menores de 1 ano, as consistências serão: Arroz papa e o feijão amassado.

** Para crianças menores de 8 meses, será oferecido arroz no lugar de macarrão.

Karem Miyuki Bando
Karem Miyuki Bando
CRM - 4873
Nutricionista