SETEMBRO 2025

PROJETO EMEB EE

1ª Semana	2ª FEIRA 1/set	3ª FEIRA 2/set	4ª FEIRA 3/set	5ª FEIRA 4/set	6ª FEIRA 5/set
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA INTEGRAL COM REQUEIJÃO E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO HOT DOG COM MANTEIGA E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM REQUEIJÃO E **BANANA**	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM QUEIJO MUSSARELA E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA E **BANANA**
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, ALMÔNDEGAS AO MOLHO COM CHUCHU, SALADA DE PEPINO, ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CARNE EM CUBOS AO MOLHO COM ABÓBORA SALADA DE ACELGA, SUCO DE MARACUJÁ	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CARNE MOÍDA COM COUVE FLOR, SALADA DE TOMATE, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, FRANGO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE REPOLHO, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, STROGONOFF DE FRANGO COM BATATA PALHA, SALADA DE RÚCULA, **BANANA**
Lanche da tarde Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E ROSQUINHA	IOGURTE E MAÇÃ	SUCO DE ACEROLA E PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	ARROZ DOCE E MAMÃO	SALADA DE FRUTAS (**BANANA**, MAÇÃ, MAMÃO)

Composição Nutricional (Média Semanal)*	Energia (Kcal)	Carboidratos (g/%)	Proteínas (g/%)	Lipídios (g/%)
Desjejum	551,20	75,4 – 55%	18,4 – 13%	20,3 – 33%
Almoço	940,50	125,7 – 53%	33,6 – 14%	33,3 – 32%
Lanche da tarde	239,70	36,7 – 61%	5,3 – 9%	8,2 – 31%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

SETEMBRO 2025

PROJETO EMEB EE

2ª Semana	2ª FEIRA 8/set	3ª FEIRA 9/set	4ª FEIRA 10/set	5ª FEIRA 11/set	6ª FEIRA 12/set
Desjejum Horário:		LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA INTEGRAL COM REQUEIJÃO E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA E **BANANA**	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEIJÃO E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA E **BANANA**
Almoço Horário:	**FERIADO**	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, OVOS MEXIDOS COM CENOURA, SALADA DE ACELGA, SUCO DE CAJÚ	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CAÇÃO AO MOLHO COM BATATA, SALADA DE TOMATE, MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA, SALADA DE PEPINO, SUCO DE ACEROLA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, FRANGO AO MOLHO COM BRÓCOLIS, SALADA DE REPOLHO, MELÃO
Lanche da tarde Horário:		LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E BISCOITO MAISENA	SUCO DE MARACUJÁ E PÃO FRANCÊS COM QUEIJO MUSSARELA	SALADA DE FRUTAS (**BANANA**, MAÇÃ, MAMÃO)	ARROZ DOCE E MAÇÃ

Composição Nutricional (Média Semanal)*	Energia (Kcal)	Carboidratos (g/%)	Proteínas (g/%)	Lipídios (g/%)
Desjejum	574,30	77,3 – 54%	17,4 – 12%	22,7 – 36%
Almoço	907,90	124,0 – 55%	36,0 – 16%	23,5 – 23%
Lanche da tarde	264,20	42,1 – 64%	7,5 – 11%	7 – 24%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

Kárem Miyuki Bando
CRN - 4873
Nutricionista

SETEMBRO 2025

PROJETO EMEB EE

3ª Semana	2ª FEIRA 15/set	3ª FEIRA 16/set	4ª FEIRA 17/set	5ª FEIRA 18/set	6ª FEIRA 19/set
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM QUEIJO MUSSARELA E **BANANA**	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEIJÃO E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA E **BANANA**
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, ABOBRINHA, TOMATE E CENOURA), SALADA DE REPOLHO, SUCO DE UVA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, STROGONOFF DE FRANGO, BATATA PALHA, SALADA DE ACELGA, MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, ALMÔNDEGAS AO MOLHO COM CHUCHU, SALADA DE RÚCULA E LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CARNE EM CUBOS AO MOLHO COM CENOURA, SALADA DE PEPINO, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CARNE MOÍDA COM COUVE FLOR, SALADA DE BETERRABA, **BANANA**
Lanche da tarde Horário:	SUCO DE ABACAXI, PÃO HOT DOG COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E BISCOITO MAISENA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E PÃO DE FRANCÊS COM QUEIJO MUSSARELA	ARROZ DOCE E **BANANA**	SALADA DE FRUTAS (**BANANA**, MAÇÃ, MAMÃO)

Composição Nutricional (Média Semanal)*	Energia (Kcal)	Carboidratos (g/%)	Proteínas (g/%)	Lipídios (g/%)
Desjejum	567,00	75,7 – 53%	18,4 – 13%	21,8 – 35%
Almoço	1009,00	127,1 – 50%	37,2 – 15%	41,7 – 37%
Lanche da tarde	399,00	54,0 – 54%	13,2 – 13%	15,2 – 34%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

SETEMBRO 2025

PROJETO EMEB EE

4ª Semana	2ª FEIRA 22/set	3ª FEIRA 23/set	4ª FEIRA 24/set	5ª FEIRA 25/set	6ª FEIRA 26/set
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%,PÃO DE BATATA COM REQUEIJÃO E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM QUEIJO MUSSARELA E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA E **BANANA**	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEIJÃO E MAÇÃ
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, OVOS MEXIDOS COM CENOURA, SALADA DE BETERRABA, SUCO DE CAJU	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, FRANGO AO MOLHO COM CHUCHU, SALADA DE ACELGA, MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO PRETO, FARINHA DE MANDIOCA, PERNIL ACEBOLADO COM PIMENTÃO, SALADA DE COUVE, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, CARNE MOÍDA COM ABÓBORA, SALADA DE ALFACE E SUCO DE ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, FRANGO COM VAGEM, SALADA DE TOMATE, **BANANA**
Lanche da tarde Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ E BISCOITO MAISENA	ARROZ DOCE E MAÇÃ	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA E PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	SALADA DE FRUTAS (**BANANA**, MAÇÃ, MAMÃO)	SUCO DE ABACAXI, PÃO HOT DOG COM MANTEIGA

Composição Nutricional (Média Semanal)*	Energia (Kcal)	Carboidratos (g/%)	Proteínas (g/%)	Lipídios (g/%)
Desjejum	444,50	75,8 – 68%	18,1 – 16%	21,3 – 43%
Almoço	896,40	117,7 -52%	36,4 – 16%	32,7 – 33%
Lanche da tarde	257,00	39,3 – 61%	6,2 – 10%	8,8 – 31%

Kárem Miyuki Bando
CRN - 4873
Nutricionista

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

SETEMBRO 2025

PROJETO EMEB EE

4ª Semana	2ª FEIRA 29/set	3ª FEIRA 30/set	4ª FEIRA 1/out	5ª FEIRA 2/out	6ª FEIRA 3/out
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM REQUEIJÃO E MAÇÃ		LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM QUEIJO MUSSARELA E **BANANA**
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, COUVE, TOMATE E CENOURA), SALADA DE PEPINO, SUCO DE GOIABA	**CONSELHO**	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO FRANGO AO MOLHO COM MANDIOQUINHA SALADA DE BETERRABA, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO PRETO,FARINHA DE MANDIOCA, PERNIL ACEBOLADO COM PIMENTÃO, SALADA DE COUVE, SUCO DE UVA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA, SALADA DE REPOLHO E LARANJA
Lanche da tarde Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ E BISCOITO CREAM CRACKER COM MANTEIGA		SUCO DE UVA E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	ARROZ DOCE E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ E BISCOITO ROSQUINHA

Composição Nutricional (Média Semanal)*	Energia (Kcal)	Carboidratos (g/%)	Proteínas (g/%)	Lipídios (g/%)
Desjejum	498,50	72,0 – 58%	18,3 – 15%	15,5 – 28%
Almoço	809,50	110,8 -55%	22,8 – 11%	30,5 – 34%
Lanche da tarde	589,00	60 – 41%	14,8 – 10%	33,2 – 50%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

Kárem Miyuki Bando
CRN - 4873
Nutricionista