

CARDÁPIO JULHO 2025

Secretaria Municipal de Educação de Itatiba-SP
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

EDUCAÇÃO INFANTIL – CRECHE – 0 A 3 ANOS

CÁLCULO NUTRICIONAL

P R I M E I R A S E M A N A	Composição Nutricional		Energia (Kcal)	Proteína (g)	Carboid. (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn. (mg)	Zinco (mg)
	6 a 7m	2ºf	756,34	18,28	91,48	36,86	7,69	865,43	117,23	346,97	6,33	83,19	5,80
		3ºf	745,84	19,57	91,25	35,31	9,15	906,76	175,60	365,67	6,08	106,11	5,46
		4ºf	791,29	20,64	102,98	35,55	11,81	703,08	100,72	338,77	6,24	82,39	6,12
		5ºf	796,99	18,78	107,62	34,84	9,40	770,88	96,66	326,92	6,08	71,84	6,96
		6ºf	738,94	20,10	89,22	35,51	8,26	895,08	167,29	343,77	6,08	77,71	6,06
	acima de 8 meses	2ºf	738,24	26,87	84,90	34,01	9,40	611,43	100,07	295,52	3,29	76,04	3,01
		3ºf	838,20	30,08	101,06	36,45	9,69	475,44	37,08	342,42	3,62	79,00	3,10
		4ºf	1066,90	38,93	121,58	49,10	13,36	819,15	26,79	479,25	4,16	114,40	4,19
		5ºf	878,25	29,96	122,11	32,91	12,76	810,74	76,96	332,42	3,08	77,35	5,00
		6ºf	853,24	31,67	114,87	32,78	13,06	676,78	106,53	275,17	4,03	64,76	6,06
S E G U N D A S E M A N A	Composição Nutricional		Energia (Kcal)	Proteína (g)	Carboid. (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn. (mg)	Zinco (mg)
	6 a 7m	2ºf	781,30	19,76	91,84	38,53	7,76	783,36	99,33	362,27	6,72	89,26	5,99
		3ºf	724,14	20,05	84,91	35,56	9,03	919,56	174,75	364,37	6,18	96,01	6,13
		4ºf	829,04	21,30	112,65	35,55	11,01	824,88	98,13	331,02	6,41	77,94	8,02
		5ºf	742,59	19,22	90,95	35,32	9,49	815,98	106,23	334,52	5,96	81,64	5,25
		6ºf											
	acima de 8 meses	2ºf	785,44	27,35	96,40	33,44	8,41	535,08	39,73	276,42	3,58	81,14	3,45
		3ºf	997,69	36,06	125,25	40,65	12,67	1082,23	22,92	444,87	3,48	88,46	3,74
		4ºf	874,95	29,41	103,44	27,52	9,22	521,18	31,77	86,70	3,41	48,51	3,50
		5ºf	1003,19	39,02	126,56	40,31	19,44	1358,18	77,11	517,72	4,32	107,09	4,37
		6ºf											
T E R C E I R A S E M A N A	Composição Nutricional		Energia (Kcal)	Proteína (g)	Carboid. (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn. (mg)	Zinco (mg)
	6 a 7m	2ºf											
		3ºf											
		4ºf											
		5ºf											
		6ºf											
	acima de 8 meses	2ºf											
		3ºf											
		4ºf											
		5ºf											
		6ºf											
Q U A R T A S E M A N A	Composição Nutricional		Energia (Kcal)	Proteína (g)	Carboid. (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn. (mg)	Zinco (mg)
	6 a 7m	2ºf											
		3ºf											
		4ºf											
		5ºf											
		6ºf											
	acima de 8 meses	2ºf											
		3ºf											
		4ºf											
		5ºf											
		6ºf											
Q U I N T A S E M A N A	Composição Nutricional		Energia (Kcal)	Proteína (g)	Carboid. (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn. (mg)	Zinco (mg)
	6 a 7m	2ºf											
		3ºf											
		4ºf											
		5ºf											
		6ºf											
	acima de 8 meses	2ºf											
		3ºf											
		4ºf											
		5ºf											
		6ºf											


Karem Miyuki Bando
CRN - 4873
Nutricionista