

DEZEMBRO 2025

4ª Semana	2ª FEIRA 1/dez	3ª FEIRA 2/dez	4ª FEIRA 3/dez	5ª FEIRA 4/dez	6ª FEIRA 5/dez
REFEIÇÃO Horários:	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM CENOURA, SALADA DE PEPINO, LARANJA	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM CHUCHU, SALADA DE REPOLHO, MAÇÃ	MACARRÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ESCAROLA, SALADA DE ALFACE, BANANA	ARROZ, FRANGO COM ESPINAFRE, SALADA DE BETERRABA E MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA, SALADA DE ACELGA, MELANCIA
Composição Nutricional (Média Semanal)*					
EMEB/EJA/EE	Energia (Kcal/%)	Carboidratos (g/%)	Proteínas (g/%)	Lipídios (g/%)	
489,80	74,8 – 61%	19,9 – 16%	13,8 – 25%		
EMEI		51,6 – 59%	16,4 – 19%	10,2 – 26%	
351,80					

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

4ª Semana	2ª FEIRA 8/dez	3ª FEIRA 9/dez	4ª FEIRA 10/dez	5ª FEIRA 11/dez	6ª FEIRA 12/dez
REFEIÇÃO Horários:	LIVRE	LIVRE	LIVRE	LIVRE	LIVRE
Composição Nutricional (Média Semanal)*					
4ª Semana	Energia (Kcal/%)	Carboidratos (g/%)	Proteínas (g/%)	Lipídios (g/%)	
2ª FEIRA 15/dez	3ª FEIRA 16/dez	4ª FEIRA 17/dez	5ª FEIRA 18/dez	6ª FEIRA 19/dez	
REFEIÇÃO Horários:	LIVRE	LIVRE	CONSELHO DE CLASSE	AVALIAÇÃO FINAL	RECESSO
Composição Nutricional (Média Semanal)*					
	Energia (Kcal/%)	Carboidratos (g/%)	Proteínas (g/%)	Lipídios (g/%)	