



AGOSTO 2025

PROJETO EMEB EE

1ª Semana	2ª FEIRA 4/ago	3ª FEIRA 5/ago	4ª FEIRA 6/ago	5ª FEIRA 7/ago	6ª FEIRA 8/ago
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E PÃO DE FORMA COM MANTEIGA E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM REQUEIJÃO E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ PÃO DE BATATA COM MANTEIGA E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM QUEIJO MUSSARELA E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEIJÃO E MAÇÃ
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA ALMONDEGA AO MOLHO COM ESCAROLA, SALADA DE PEPINO, SUCO DE UVA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, FRANGO COM VAGEM, SALADA DE REPOLHO, MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CARNE EM CUBOS COM ABOBRINHA, SALADA DE TOMATE, SUCO DE ACEROLA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, FRANGO AO MOLHO COM BRÓCOLIS, SALADA DE ALFACE, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CARNE MOÍDA COM BERINJELA, SALADA DE ACELGA, MELANCIA
Lanche da tarde Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E PÃO HOT DOG COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEIJÃO	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA E PÃO FRANCÊS COM QUEIJO MUSSARELA	ARROZ DOCE E MAÇÃ	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)
Composição Nutricional (Média Semanal)*		Energia (Kcal)	Carboidratos (g%)	Proteínas (g%)	Lipídios (g%)
Desjejum		562,80	75,4 - 54%	18 - 13%	21,6 - 34%
Almoço		986,80	129,3 - 52%	34,1 - 14%	36,2 - 33%
Lanche da tarde		343,40	43,6 - 51%	11,7 - 14%	14,2 - 37%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

AGOSTO 2025

PROJETO EMEB EE

2ª Semana	2ª FEIRA 11/ago	3ª FEIRA 12/ago	4ª FEIRA 13/ago	5ª FEIRA 14/ago	6ª FEIRA 15/ago
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM MANTEIGA E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM REQUEIJÃO E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM QUEIJO MUSSARELA E BANANA
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, OVOS MEXIDOS COM CENOURA, SALADA DE ACELGA, SUCO DE UVA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, FRANGO COM BATATA DOCE, SALADA DE BETERRABA, MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CARNE EM CUBOS COM ESPINAFRE SALADA DE REPOLHO, E MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CAÇÃO AO MOLHO COM BATATA, SALADA DE TOMATE E SUCO DE CAJÚ	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CARNE MOÍDA AO MOLHO E CENOURA, SALADA DE RÚCULA, ABACAXI
Lanche da tarde Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E BISCOITO MAISENA	SUCO DE ACEROLA E PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	IOGURTE E MAÇÃ	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)
Composição Nutricional (Média Semanal)*		Energia (Kcal)	Carboidratos (g%)	Proteínas (g%)	Lipídios (g%)
Desjejum		569,20	76,3 - 54%	18 - 13%	21,8 - 34%
Almoço		986,00	135,5 - 55%	38,5 - 16%	34,5 - 31%
Lanche da tarde		292,80	35,9 - 49%	7,1 - 10%	10,7 - 33%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

AGOSTO 2025

PROJETO EMEB EE

3ª Semana	2ª FEIRA 18/ago	3ª FEIRA 19/ago	4ª FEIRA 20/ago	5ª FEIRA 21/ago	6ª FEIRA 22/ago
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA INTEGRAL COM REQUEijÃO E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM QUEIJO MUSSARELA E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO MAISENA COM REQUEijÃO E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM REQUEijÃO E BANANA
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, COUVE, TOMATE E CENOURA), SALADA DE REPOLHO, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO PRETO, FARINHA DE MANDIOCA, PERNIL COM PIMENTÃO, SALADA DE COUVE, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, ALMÔNDEGAS AO MOLHO COM ESPINAFRE, SALADA DE PEPINO, SUCO DE UVA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, FRANGO AO MOLHO COM CENOURA, SALADA DE ALFACE, ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CARNE EM CUBOS COM COUVE FLOR, SALADA DE TOMATE, SUCO DE MARACUJÁ
Lanche da tarde Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E ROSQUINHA	SUCO DE LARANJA E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM REQUEijÃO	ARROZ DOCE E MAMÃO	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)	VITAMINA DE MAÇÃ COM AVEIA E PÃO FRANCÊS COM QUEIJO MUSSARELA
Composição Nutricional (Média Semanal)*		Energia (Kcal)	Carboidratos (g%)	Proteínas (g%)	Lipídios (g%)
Desjejum		552,70	78,4 – 57%	18,4 – 13%	18,7 – 30%
Almoço		997,40	132,9 – 53%	36,8 – 15%	37,4 – 34%
Lanche da tarde		281,20	437 – 62%	8,9 – 13%	8,3 – 27%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

AGOSTO 2025

PROJETO EMEB EE

4ª Semana	2ª FEIRA 25/ago	3ª FEIRA 26/ago	4ª FEIRA 27/ago	5ª FEIRA 28/ago	6ª FEIRA 29/ago
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO MAISENA COM REQUEijÃO, MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM QUEIJO MUSSARELA E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA INTEGRAL COM REQUEijÃO, MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM REQUEijÃO, BANANA
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, OVO MEXIDO COM CENOURA, SALADA DE TOMATE, SUCO DE CAJÚ	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA, SALADA DE REPOLHO, SUCO DE GOIABA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA, SALADA DE PEPINO, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, STROGONOFF DE FRANGO, BATATA PALHA, SALADA DE BETERRABA, MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CARNE EM CUBOS COM BERINJELA, SALADA DE ACELGA, MAMÃO
Lanche da tarde Horário:	SUCO DE ACEROLA E PÃO DE FORMA INTEGRAL COM MANTEIGA	ARROZ DOCE E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEijÃO	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA E PÃO FRANCÊS COM REQUEijÃO
Composição Nutricional (Média Semanal)*		Energia (Kcal)	Carboidratos (g%)	Proteínas (g%)	Lipídios (g%)
Desjejum		543,40	76 – 56%	18 – 13%	19 – 31%
Almoço		982,70	132,1 – 54%	39,5 – 16%	35,4 – 32%
Lanche da tarde		305,90	44,1 – 58%	8,2 – 11%	11,3 – 33%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

