

**ABRIL 2025****CRECHE**

1ª Semana	2ª FEIRA 31/mar	3ª FEIRA 1/abr	4ª FEIRA 2/abr	5ª FEIRA 3/abr	6ª FEIRA 4/abr				
IDADE	DESJEJUM/ HORARIO:								
5 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL				
Acima de 8m	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA				
ALMOÇO / HORÁRIO:									
5 a 7m	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, OVOS MEXIDOS COM VAGEM, ABÓBORA E ESCAROLA COZIDOS E AMASSADOS, MAÇÃ	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE DESFIADA , CENOURA, BRÓCOLIS E CARÁ COZIDOS E AMASSADOS, MELANCIA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO COZIDO E DESFIADO, ABOBRINHA, BATATA DOCE E COUVE COZIDOS E AMASSADOS, MANGA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE MOÍDA, ABOBRINHA, INHAME E CHICÓRIA COZIDAS E AMASSADAS, MELÃO	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO COZIDO, CENOURA, BATATA E COUVE COZIDAS E AMASSADAS, MAÇÃ				
Acima de 8m*	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM VAGEM, SALADA DE ACELGA, MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE DESFIADA AO MOLHO COM MANDIOCA , SALADA DE BETERRABA, MELANCIA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM ABOBRINHA, SALADA DE REPOLHO, MANGA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM COUVE FLOR SALADA DE ACELGA, MELÃO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM ABÓBORA, SALADA DE ALFACE, ABACAXI				
LANCHE DA TARDE / HORARIO:									
5 a 7m	BANANA AMASSADA	MAMÃO AMASSADO	PÊRA RASPADA	MAÇÃ RASPADA	BANANA AMASSADA				
Acima de 8m	MINGAU DE AVEIA COM BANANA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E BISCOITO CREAM CRACKER	TORTA DE LEGUMES E SUCO INTEGRAL DE UVA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)	BANANA				
LANCHE DA TARDE / HORÁRIO:									
5 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL				
Acima de 8m	SOPA DE LEGUMES (CARNE DESFIADA, BATATA, CHICÓRIA, ABÓBORA) COM MACARRÃO, BANANA	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM BRÓCOLIS, SALADA DE PEPINO, ABACAXI	POLENTA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ESPINAFRE , SALADA DE TOMATE, MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, FRANGO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE COUVE E MELANCIA	ARROZ COM CENOURA, CARNE EM CUBOS COM BERINJELA, SALADA DE PEPINO E MAMÃO				
Composição Nutricional (Vide anexo)		Energia (Kcal)	Carboidratos (g%)	Proteínas (g%)	Lípidios (g%)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
5 a 7m									
Acima de 8m									

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

* Aos menores de 1 ano, as consistências serão: Arroz papa e o feijão amassado.

** Para crianças menores de 8 meses, será oferecido arroz no lugar de macarrão.


Karem Miyuki Bando
CRN - 4873
Nutricionista



ABRIL 2025 CRECHE

2ª Semana	2ª FEIRA 07/04/25	3ª FEIRA 8/abr	4ª FEIRA 9/abr	5ª FEIRA 10/abr	6ª FEIRA 11/abr				
IDADE	DESJEJUM/ HORÁRIO:								
5 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL				
Acima de 8m	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG MANTEIGA				
ALMOÇO / HORÁRIO:			ALMOÇO / HORÁRIO:						
5 a 7m	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, OVOS MEXIDOS COM VAGEM, MANDIOQUINHA E COUVE COZIDAS E AMASSADAS, BANANA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE MOÍDA, BATATA COZIDA, ABOBRINHA E REPOLHO AMASSADOS, MELANCIA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO COZIDO E DESFIADO, BETERRABA, MANDIOCA E BRÓCOLIS COZIDOS E AMASSADOS, MAMÃO	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE DESFIADA, MANDIOQUINHA, CARÁ E COUVE COZIDOS E AMASSADOS, MANGA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO DESFIADO COM COUVE-FLORES, ESCAROLA E CENOURA COZIDOS E AMASSADOS, BANANA				
Acima de 8m*	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM VAGEM, SALADA DE TOMATE E BANANA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BATATA, SALADA DE REPOLHO, MELANCIA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM BRÓCOLIS, SALADA DE BETERRABA, ABACAXI	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM BERINJELA, SALADA DE COUVE, MANGA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM COUVE-FLORES, SALADA DE RÚCULA E GOIABA				
LANCHE DA TARDE / HORÁRIO:			LANCHE DA TARDE / HORÁRIO:						
5 a 7m	PURÊ DE MELÃO	MAMÃO AMASSADO	MAÇÃ RASPADA	BANANA AMASSADA	MAMÃO AMASSADO				
Acima de 8m	BOLO DE FRUTAS E AVEIA E LEITE COM CACAU 100%	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)	MINGAU DE AVEIA E MAÇÃ	BANANA	FÓRMULA INFANTIL/LEITE COM CACAU 100% E BISCOITO CREAM CRACKER				
JANTAR / HORÁRIO:			JANTAR / HORÁRIO:						
5 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL				
Acima de 8m	SOPA DE LEGUMES (CARNE EM CUBOS, CENOURA, MANDIOQUINHA, CHUCHU E MACARRÃO), MAÇÃ	MACARRÃO, FRANGO DESFIADO AO MOLHO COM ABOBRINHA, SALADA DE BETERRABA, MELÃO	ARROZ COM CENOURA, CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA, SALADA DE ACELGA E TOMATE E MAMÃO	POLENTA COM MOLHO DE FRANGO E ESCAROLA, SALADA DE PEPINO E PÊRA	ARROZ COM CENOURA, CARNE MOÍDA COM BATATA DOCE, SALADA DE ACELGA, BANANA				
Composição Nutricional (Vide anexo)		Energia (Kcal)	Carboidratos (g%)	Proteína (g%)	Lipídio (g%)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
5 a 7m									
Acima de 8m									

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

* Aos menores de 1 ano, as consistências serão: Arroz papa e o feijão amassado.

** Para crianças menores de 8 meses, será oferecido arroz no lugar de macarrão.


Kárem Miyuki Bando
 CRN - 4873
 Nutricionista



ABRIL 2025

CRECHE

3ª Semana	2ª FEIRA 14/abr	3ª FEIRA 15/abr	4ª FEIRA 16/abr	5ª FEIRA 17/abr	6ª FEIRA 18/abr				
IDADE	DESJEJUM/ HORARIO:								
5 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL						
Acima de 8m	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA						
ALMOÇO / HORÁRIO:									
5 a 7m	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, OVOS MEXIDOS, INHAME, CHICÓRIA E ABOBRINHA COZIDOS E AMASSADOS, MELANCIA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO COM ESPINAFRE, CARÁ E MANDIOQUINHA COZIDOS E AMASSADOS, MELÃO	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE EM CUBOS, BATATA, CHUCHU E CENOURA COZIDAS E AMASSADAS, MAÇÃ	P.F	FERIADO				
Acima de 8m*	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM TOMATE, SALADA DE PEPINO, MELANCIA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO EM ISCAS, CREME DE ESPINAFRE, SALADA DE ACELGA, MELÃO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM CHUCHU, SALADA DE ALFACE E ABACAXI						
LANCHE DA TARDE / HORÁRIO:									
5 a 7m	MAÇÃ RASPADA	MAMÃO AMASSADO	BANANA AMASSADA						
Acima de 8m	VITAMINA DE MAÇÃ COM AVEIA E BISCOITO CREAM CRACKER	TORTA DE LEGUMES E SUCO INTEGRAL DE UVA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)						
JANTAR / HORÁRIO:									
5 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL						
Acima de 8m	SOPA DE LEGUMES (CARNE DESFIADA, INHAME, CHICÓRIA, VAGEM) COM MACARRÃO, MAMÃO	ARROZ COM CENOURA, CARNE MOÍDA COM COUVE-FLOR, SALADA DE TOMATE, MAÇÃ	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM ABOBRINHA, SALADA DE BETERRABA, MELANCIA	P.F	FERIADO				
Composição Nutricional (Vide anexo)		Energia (Kcal)	Carboidratos (g%)	Protéina (g%)	Lipídios (g%)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
5 a 7m									
Acima de 8m									

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

* Aos menores de 1 ano, as consistências serão: Arroz papa e o feijão amassado.

** Para crianças menores de 8 meses, será oferecido arroz no lugar de macarrão.


Karem Miyuki Bando
CRM - 4873
Nutricionista



ABRIL 2025 CRECHE

4ª Semana	2ª FEIRA 21/abr	3ª FEIRA 22/abr	4ª FEIRA 23/abr	5ª FEIRA 24/abr	6ª FEIRA 25/abr				
IDADE	DESJEJUM/ HORÁRIO:								
5 a 7m			FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL				
Acima de 8m			FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT COM RICOTA				
ALMOÇO / HORÁRIO:									
5 a 7m			PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO PRETO AMASSADO, CARNE PICADINHO, CENOURA, BATATA E BETERRABA COZIDAS E AMASSADAS, MELÃO	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO REFOGADO, ABÓBORA, BATATA E COUVE, COZIDOS E AMASSADOS, MELANCIA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE DESFIADA, ABOBRINHA, BATATA E ESPINAFRE, COZIDOS E AMASSADOS, MANGA				
Acima de 8m*	FERIADO	CONSELHO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM BATATA, SALADA DE REPOLHO, MELÃO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO REFOGADO COM ABÓBORA, SALADA DE COUVE, GOIABA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM ESPINAFRE, SALADA DE ALFACE, MANGA				
LANCHE DA TARDE / HORÁRIO:									
5 a 7m			BANANA AMASSADA	MAMÃO AMASSADO	PÊRA RASPADA				
Acima de 8m			BANANA	BOLO DE FRUTAS E AVEIA E LEITE COM CACAU 100%	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)				
JANTAR / HORÁRIO:									
5 a 7m			FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL				
Acima de 8m			POLENTA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA, SALADA DE ACELGA, MELANCIA	SOPA DE FEIJÃO (CARNE EM CUBOS, VAGEM, CENOURA E BATATA COM MACARRÃO), ABACAXI	ARROZ COM CENOURA, FRANGO AO MOLHO COM BRÓCOLIS, SALADA DE PEPINO, MAMÃO				
Composição Nutricional (Vide anexo)		Energia (Kcal)	Carboidratos (g/%)	Proteína (g/%)	Lípideos (g/%)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
5 a 7m									
Acima de 8m									

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

* Aos menores de 1 ano, as consistências serão: Arroz papa e o feijão amassado.

** Para crianças menores de 8 meses, será oferecido arroz no lugar de macarrão.


Karem Miyuki Bando
 CRN - 4873
 Nutricionista

**ABRIL 2025****CRECHE**

4ª Semana	2ª FEIRA 28/abr	3ª FEIRA 29/abr	4ª FEIRA 30/abr	5ª FEIRA 1/mai	6ª FEIRA 2/mai				
IDADE	DESJEJUM/ HORARIO:								
5 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL						
Acima de 8m	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA						
ALMOÇO / HORÁRIO:									
5 a 7m	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA, ESPINAFRE E TOMATE, COZIDOS E AMASSADOS, MELÃO	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO REFOGADO, ABÓBORA, BATATA E COUVE, COZIDOS E AMASSADOS, BANANA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE MOÍDA, CHUCHU, BRÓCOLIS E MANDIOQUINHA, COZIDOS E AMASSADOS, MAMÃO						
Acima de 8m*	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM VAGEM, SALADA DE BETERRABA, MELÃO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM BRÓCOLIS, SALADA DE ACELGA, BANANA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM CHUCHU, SALADA DE ALFACE, MAMÃO	FERIADO	P.F				
LANCHE DA TARDE / HORÁRIO:									
5 a 7m	MAÇÃ RASPADA	MAMÃO AMASSADO	BANANA AMASSADA						
Acima de 8m	BOLO DE FRUTAS E AVEIA E LEITE COM CACAU 100%	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)	MINGAU DE AVEIA E BANANA						
JANTAR / HORARIO:									
5 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL						
Acima de 8m	ARROZ COM CENOURA, CARNE EM CUBOS AO MOLHO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE PEPINO, MELANCIA	SOPA DE FEIJÃO (CARNE EM CUBOS, VAGEM, ABÓBORA E BATATA COM MACARRÃO), MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, CARNE EM CUBOS AO MOLHO COM MANDIOCA, SALADA DE REPOLHO, ABACAXI						
Composição Nutricional (Vide anexo)		Energia (Kcal)	Carboidratos (g/%)	Proteína (g/%)	Lípideos (g/%)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
5 a 7m									
Acima de 8m									

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

* Aos menores de 1 ano, as consistências serão: Arroz papa e o feijão amassado.

** Para crianças menores de 8 meses, será oferecido arroz no lugar de macarrão.


Karem Miyuki Bando
CRN - 4873
Nutricionista