



NOVEMBRO 2025

CRECHE

1ª Semana	2ª FEIRA 3/nov	3ª FEIRA 4/nov	4ª FEIRA 5/nov	5ª FEIRA 6/nov	6ª FEIRA 7/nov
IDADE	DESJEJUM/ HORARIO:				
6 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
Acima de 8m	FÓRMULA INFANTIL/LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA
ALMOÇO / HORÁRIO:					
6 a 7m	PAPINHA DE ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO AMASSADO, OVOS MEXIDOS COM TOMATE, VAGEM E ABOBRINHA, MAÇÃ	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO DESFIADO, ABÓBORA, COUVE E MANDIOQUINHA COZIDOS E AMASSADOS, MELANCIA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE MOÍDA COM CHUCHU, BRÓCOLIS E CENOURA COZIDOS E AMASSADOS, BANANA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE DESFIADA, INHAME, ESPINAFRE E BETERRABA COZIDAS E AMASSADAS, MELÃO	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO DESFIADO, BERINJELA, MANDIOCA E CENOURA COZIDOS E AMASSADOS, MAMÃO
Acima de 8m*	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM TOMATE, SALADA DE PEPINO, MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM ABÓBORA, SALADA DE BETERRABA E ABACAXI	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BERINJELA, SALADA DE TOMATE, BANANA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS AO MOLHO COM INHAME, SALADA DE COUVE, MELÃO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM CHUCHU, SALADA DE ALFACE, MAMÃO
LANCHE DA TARDE / HORÁRIO:					
6 a 7m	BANANA	MELÃO	MAMÃO	MINGAU DE AVEIA COM MAÇÃ	BANANA AMASSADA
Acima de 8m	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)	BOLO DE AVEIA E FRUTAS , FÓRMULA INFANTIL/LEITE COM CACAU 100%	FÓRMULA INFANTIL/LEITE COM CACAU 100% E BISCOITO CREAM CRACKER	MINGAU DE AVEIA COM MAÇÃ	BANANA
JANTAR / HORÁRIO:					
6 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
Acima de 8m	ARROZ COM CENOURA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM BATATA DOCE, SALADA DE ACELGA, MAMÃO	SOPA DE LEGUMES (CARNE EM CUBOS, CENOURA, BATATA E MANDIOQUINHA E MACARRÃO), MELANCIA	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM BRÓCOLIS SALADA DE ACELGA, PÊRA	ARROZ COM CENOURA, FRANGO AO MOLHO COM ESPINAFRE, SALADA DE REPOLHO, ABACAXI	ARROZ COM CENOURA, CARNE EM CUBOS AO MOLHO COM MANDIOCA, SALADA DE PEPINO, MANGA
Composição Nutricional (Média Semanal)*		Energia (Kcal)	Proteína (g/%)	Vit. A (mcg)	Ca (mg)

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



NOVEMBRO 2025

CRECHE

2ª Semana	2ª FEIRA 10/nov	3ª FEIRA 11/nov	4ª FEIRA 12/nov	5ª FEIRA 13/nov	6ª FEIRA 14/nov
IDADE	DESJEJUM/ HORARIO:				
6 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
Acima de 8m	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA
ALMOÇO / HORÁRIO:					
6 a 7m	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA, CENOURA E CHICÓRIA COZIDAS E AMASSADAS, BANANA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE MOÍDA, BATATA, VAGEM E ABÓBORA COZIDA E AMASSADA, MELANCIA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FÍGADO PICADINHO, CENOURA, COUVE E INHAME COZIDOS E AMASSADOS, MAÇÃ	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE DESFIADA, BATATA DOCE, BRÓCOLIS E MANDIOQUINHA COZIDAS E AMASSADAS REFOGADO, MELÃO	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO DESFIADO, BRÓCOLIS, BATATA E CHICÓRIA COZIDAS E AMASSADAS REFOGADO, MAMÃO
Acima de 8m	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA, SALADA DE BETERRABA, ABACAXI	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM ABÓBORA, SALADA DE REPOLHO, MELANCIA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FÍGADO ACEBOLADO COM CENOURA, SALADA DE ALFACE, MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE DESFIADA COM BATATA DOCE, SALADA DE PEPINO E MELÃO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM BRÓCOLIS, SALADA DE ACELGA E MAMÃO
LANCHE DA TARDE / HORÁRIO:					
6 a 7m	BANANA AMASSADA	MAÇÃ RASPADA	MAMÃO AMASSADO	MELANCIA	MINGAU DE AVEIA E BANANA
Acima de 8m	TORTA DE LEGUMES (ABOBRINHA, CENOURA E TOMATE)	FÓRMULA INFANTIL/LEITE COM CACAU 100% E BISCOITO CREAM CRACKER	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)	MELANCIA	MINGAU DE AVEIA E BANANA
JANTAR / HORÁRIO:					
6 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
Acima de 8m	SOPA DE LEGUMES (CARNE EM CUBOS, CENOURA, CHICÓRIA, BATATA E MACARRÃO), MELÃO	MACARRÃO, FRANGO DESFIADO AO MOLHO COM VAGEM, SALADA DE PEPINO, MAMÃO	POLENTA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM COUVE, SALADA DE REPOLHO, MANGA	ARROZ COM CENOURA, FRANGO AO MOLHO COM CARÁ, SALADA DE TOMATE, PÉRA	SOPA DE FEIJÃO (CARNE DESFIADA, BATATA, CENOURA, CHICÓRIA E MACARRÃO), BANANA
Composição Nutricional (Média Semanal)*		Energia (Kcal)	Proteína (g%)	Vit. A (mcg)	Ca (mg)

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.


Karém Miyuki Bando
CRN - 4873
Nutricionista



NOVEMBRO 2025

CRECHE

3ª Semana	2ª FEIRA 17/nov	3ª FEIRA 18/nov	4ª FEIRA 19/nov	5ª FEIRA 20/nov	6ª FEIRA 21/nov
IDADE	DESJEJUM/ HORARIO:				
6 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL		
Acima de 8m	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA		
ALMOÇO / HORÁRIO:					
6 a 7m	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, OVOS MEXIDOS, VAGEM, TOMATE E ABOBRINHA COZIDOS E AMASSADOS, MAÇÃ	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CAÇÃO COM BRÓCOLIS, BATATA E MANDIOQUINHA COZIDOS E AMASSADOS, MAMÃO	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO DESFIADO, ABÓBORA, ESPINAFRE E CARÁ COZIDAS E AMASSADAS, PERA		
Acima de 8m	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM VAGEM, SALADA DE PEPINO, MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CAÇÃO COM BATATA E CENOURA, SALADA DE ACELGA, MAMÃO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM ABÓBORA, SALADA DE COUVE E ABACAXI	FERIADO	P.F
LANCHE DA TARDE / HORARIO:					
6 a 7m	PÊRA RASPADA	BANANA AMASSADA	MINGAU DE AVEIA E BANANA		
Acima de 8m	FÓRMULA INFANTIL/LEITE COM CACAU 100% E BISCOITO CREAM CRACKER	TORTA DE LEGUMES (ABOBRINHA, CENOURA E TOMATE)	MINGAU DE AVEIA E BANANA		
JANTAR / HORÁRIO:					
6 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL		
Acima de 8m	ARROZ COM CENOURA, CARNE EM CUBOS COM ABOBRINHA, SALADA DE TOMATE E MELANCIA	ARROZ COM CENOURA, CARNE MOÍDA COM COUVE FLOR, SALADA DE REPOLHO, MELÃO	SOPA DE LEGUMES (CARNE DESFIADA, ESPINAFRE, CENOURA, CARÁ) COM MACARRÃO, MAÇÃ		
Composição Nutricional (Vide anexo)*		Energia (Kcal)	Proteína (g/%)	Vit. A (mcg)	Ca (mg)

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



NOVEMBRO 2025

CRECHE

4ª Semana	2ª FEIRA 24/nov	3ª FEIRA 25/nov	4ª FEIRA 26/nov	5ª FEIRA 27/nov	6ª FEIRA 28/nov
IDADE	DESJEJUM/ HORARIO:				
6 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
Acima de 8m	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE FORMA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM RICOTA	FÓRMULA INFANTIL/LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE BATATA COM MANTEIGA
			ALMOÇO / HORÁRIO:		
6 a 7m	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA, CENOURA E TOMATE, COZIDOS E AMASSADOS, MAÇÃ	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO DESFIADO, BATATA, COUVE FLOR E BETERRABA COZIDAS E AMASSADAS, MELÃO	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE MOÍDA, BERINJELA, CENOURA E MANDIOQUINHA COZIDOS E PÊRA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE DESFIADA, INHAME, ESPINAFRE E BETERRABA COZIDAS E AMASSADAS, MAÇÃ	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO DESFIADO, ABÓBORA, COUVE E MANDIOQUINHA COZIDOS E AMASSADOS, MAMÃO
Acima de 8m*	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA, SALADA REPOLHO, MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, STROGONOF DE FRANGO, BATATA COZIDA, SALADA DE ACELGA, MELÃO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BERINJELA, SALADA DE TOMATE E PÊRA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS AO MOLHO COM INHAME, SALADA DE BETERRABA, ABACAXI	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM ABÓBORA, SALADA DE COUVE E MAÇÃ
			LANCHE DA TARDE / HORÁRIO:		
6 a 7m	MAMÃO	MAÇÃ RASPADA	BANANA AMASSADA	PÊRA RASPADA	MELÃO AMASSADO
Acima de 8m	FÓRMULA INFANTIL/LEITE COM CACAU 100% E BISCOITO CREAM CRACKER	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)	BANANA	BOLO DE AVEIA E FRUTAS , FÓRMULA INFANTIL/LEITE COM CACAU 100%	MINGAU DE AVEIA COM BANANA
			JANTAR / HORARIO:		
6 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
Acima de 8m	MACARRÃO, CARNE MOIDA AO MOLHO COM CENOURA, SALADA DE PEPINO, MELANCIA	ARROZ COM CENOURA, CARNE EM CUBOS COM COUVE FLOR, SALADA DE BETERRABA, MAÇÃ	CANJA (FRANGO DESFIADO, ARROZ, ESPINAFRE, CENOURA, MANDIOQUINHA), ABACAXI	ARROZ COM CENOURA, FRANGO AO MOLHO COM ESPINAFRE, SALADA DE RÚCULA, MANGA	SOPA DE LEGUMES (CARNE EM CUBOS, CENOURA, BATATA E MANDIOQUINHA E MACARRÃO), MAMÃO
Composição Nutricional (Vide anexo)*		Energia (Kcal)	Proteína (g/%)	Vit. A (mcg)	Ca (mg)

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.


Karem Miyuki Bando
CRN - 4873
Nutricionista