



AGOSTO 2026

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

1ª Semana	2ª FEIRA 3/ago	3ª FEIRA 4/ago	4ª FEIRA 5/ago	5ª FEIRA 6/ago	6ª FEIRA 7/ago
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E PÃO DE FORMA COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E PÃO DE CENOURA COM QUEIJO MUSSARELA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEIJÃO
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, ALMÔNDEGAS AO MOLHO COM ESCAROLA, SALADA DE PEPINO, SUCO DE UVA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM VAGEM, SALADA DE REPOLHO, MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM ABOBRINHA, SALADA DE TOMATE, SUCO DE ACEROLA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO COM BRÓCOLIS, SALADA DE ALFACE, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BERINJELA, SALADA DE ACELGA, MELANCIA
Merenda Horário:	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM CHUCHU, SALADA DE PEPINO, MELANCIA	POLENTA COM CARNE MOÍDA AO MOLHO E ESPINAFRE, SALADA DE ACELGA, MAÇÃ	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM ABOBRINHA, SALADA DE REPOLHO, ABACAXI	PÃO COM CARNE MOÍDA E CENOURA, SUCO DE UVA, MELÃO	ARROZ, FEIJÃO PRETO, PERNIL COM PIMENTÃO, SALADA DE COUVE, MEXERICA
Semanal)*					
Desjejum		306,60	41,7 - 54%	11,1 - 14%	10,5 - 31%
Almoço		366,30	45,1 - 49%	15,0 - 16%	13,5 - 33%
Merenda		351,50	47,1 - 54%	17,2 - 19%	11,7 - 30%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



AGOSTO 2026

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

2ª Semana	2ª FEIRA 10/ago	3ª FEIRA 11/ago	4ª FEIRA 12/ago	5ª FEIRA 13/ago	6ª FEIRA 14/ago
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA INTEGRAL COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM REQUEIJÃO
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, COUVE, TOMATE E CENOURA), SALADA DE ACELGA, SUCO DE UVA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM BATATA DOCE, SALADA DE BETERRABA, MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ESPINAFRE SALADA DE REPOLHO E MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO COM BATATA, SALADA DE PEPINO E SUCO DE CAJÚ	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA, SALADA DE ALFACE, ABACAXI
Merenda Horário:	MACARRÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ESCAROLA, SALADA DE REPOLHO, LARANJA	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM BERINJELA, SALADA DE ACELGA, MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO CENOURA, SALADA DE ALFACE, MAÇÃ	ARROZ, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ABOBRINHA, SALADA DE BETERRABA, MELÃO	ARROZ, STROGONOFF DE FRANGO, BATATA PALHA, SALADA DE PEPINO E BANANA
Semanal)*					
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g/%)	Proteínas (g/%)	Lipídios (g/%)	
Desjejum	321,40	41,0 - 51%	11,4 - 14%	12,5 - 35%	
Almoço	380,70	51,2 - 54%	16,8 - 18%	13,0 - 31%	
Merenda	339,20	46,1 - 54%	17,9 - 21%	10,5 - 28%	

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



AGOSTO 2026

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

3ª Semana	2ª FEIRA 17/ago	3ª FEIRA 18/ago	4ª FEIRA 19/ago	5ª FEIRA 20/ago	6ª FEIRA 21/ago
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM QUEIJO MUSSARELA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO MAISENA COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM REQUEIJÃO
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM CENOURA, SALADA DE REPOLHO, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO PRETO, PERNIL COM PIMENTÃO, SALADA DE COUVE, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, ALMÔNDEGAS AO MOLHO COM ESPINAFRE, SALADA DE PEPINO, SUCO DE UVA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO COM CENOURA, SALADA DE ALFACE, ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM COUVE FLOR, SALADA DE BETERRABA, SUCO DE MARACUJÁ
Merenda Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, COUVE, TOMATE E CENOURA), SALADA DE ACELGA, MAÇÃ	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO ROSÉ COM BRÓCOLIS, SALADA DE REPOLHO, MELÃO	ARROZ, CARNE MOÍDA COM ABÓBORA, SALADA DE BETERRABA, MELANCIA	PÃO COM PERNIL ACEBOLADO, SUCO DE ACEROLA, BANANA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE PEPINO, MAMÃO
Semanal)*					
Desjejum		352,80	42,9 – 49%	13,2 – 15%	14,0 – 36%
Almoço		364,90	46,6 – 51%	15,0 – 16%	13,8 – 34%
Merenda		392,80	56,1 – 57%	17,2 – 17%	11,8 – 27%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



AGOSTO 2026

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

4ª Semana	2ª FEIRA 24/ago	3ª FEIRA 25/ago	4ª FEIRA 26/ago	5ª FEIRA 27/ago	6ª FEIRA 28/ago
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA INTEGRAL COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA, SALADA DE TOMATE, SUCO DE CAJÚ	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BERINJELA, SALADA DE REPOLHO, SUCO DE GOIABA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO COM ABÓBORA, SALADA DE PEPINO, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM CHUCHU, SALADA DE ACELGA, MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, STROGONOFF DE FRANGO, BATATA PALHA, SALADA DE BETERRABA, MELÃO
Merenda Horário:	MACARRÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA, SALADA DE ACELGA, MELÃO	ARROZ, FRANGO AO MOLHO COM ABOBRINHA, SALADA DE PEPINO, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM CHUCHU, SALADA DE BETERRABA, BANANA	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO ROSÉ COM COUVE FLOR, SALADA DE REPOLHO, ABACAXI	ARROZ, CARNE EM CUBOS AO MOLHO COM MANDIOCA, SALADA DE ALFACE, MAÇÃ
Semanal)*					
Desjejum		Energia (Kcal) 314,40	Carboidratos (g/%) 38,1 – 48%	Proteínas (g/%) 11,4 – 15%	Lipídios (g/%) 12,8 – 37%
Almoço		355,90	46,3 – 52%	16,7 – 19%	12,5 – 31%
Merenda		340,30	47,8 – 56%	18,5 – 22%	9,6 – 25%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



AGOSTO 2026

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

4ª Semana	2ª FEIRA 31/ago	3ª FEIRA 1/set	4ª FEIRA 2/set	5ª FEIRA 3/set	6ª FEIRA 4/set
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO MAISENA COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, COUVE, TOMATE E CENOURA), SALADA DE PEPINO, SUCO DE UVA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA, SALADA DE REPOLHO, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE ACELGA, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM ABÓBORA, SALADA DE BETERRABA, MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM BERINJELA, SALADA DE ALFACE, SUCO DE CAJÚ
Merenda Horário:	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM VAGEM, SALADA DE BETERRABA, LARANJA	ARROZ, STROGONOFF DE FRANGO, BATATA PALHA, SALADA DE PEPINO, MAÇÃ	MACARRÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ESPINAFRE, SALADA DE ALFACE, ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO COM CHUCHU, SALADA DE TOMATE, BANANA	ARROZ, CARNE MOÍDA COM BATATA DOCE, SALADA DE REPOLHO, MAMÃO
Medida Semanal)*	Energia (Kcal)		Carboidratos (g/%)		Lipídios (g/%)
Desjejum	341,60		42,3 – 50%		13,8 – 36%
Almoço	364,70		48,9 – 54%		12,4 – 30%
Merenda	361,50		5213 – 58%		1061 – 26%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.


Kárem Miyuki Bando
CRN - 4873
Nutricionista