



JUNHO 2026

EMEB/ EMEI/EJA/APAE

1ª Semana	2ª FEIRA 1/jun	3ª FEIRA 2/jun	4ª FEIRA 3/jun	5ª FEIRA 4/jun	6ª FEIRA 5/jun
REFEIÇÃO Horários:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, ABOBRINHA, TOMATE E CENOURA), SALADA DE PEPINO, LARANJA	ARROZ, FRANGO COM ABÓBORA, SALADA DE REPOLHO E MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM CHUCHU, SALADA DE BETERRABA, BANANA	FERIADO	P.F
Semanal)*	Energia (Kcal)		Carboidratos (g/%)		Lipídios (g/%)
EMEB/EJA/EE	521,00		80,8 – 62%		14,0 – 24%
EMEI	391,10		55 – 56%		13,1 – 30%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



JUNHO 2026

EMEB/ EMEI/EJA/APAE

2ª Semana	2ª FEIRA 8/jun	3ª FEIRA 9/jun	4ª FEIRA 10/jun	5ª FEIRA 11/jun	6ª FEIRA 12/jun
REFEIÇÃO Horários:	MACARRÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA, SALADA DE REPOLHO, MAÇÃ	ARROZ, STROGONOFF DE FRANGO, BATATA PALHA, SALADA DE BETERRABA E MELÃO	ARROZ, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ESPINAFRE, SALADA DE ALFACE, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO PRETO, PERNIL COM PIMENTÃO, SALADA DE COUVE, LARANJA	PÃO COM FRANGO E CENOURA, SUCO DE UVA E BANANA
Composição Nutricional (Média Semanal)*	Energia (Kcal)		Carboidratos (g/%)		Lipídios (g/%)
EMEB/EJA/EE	470,60		65,6 – 56%		15,1 – 29%
EMEI	391,20		48,9 – 50%		14,7 – 34%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



JUNHO 2026

EMEB/ EMEI/EJA/APAE

3ª Semana	2ª FEIRA 15/jun	3ª FEIRA 16/jun	4ª FEIRA 17/jun	5ª FEIRA 18/jun	6ª FEIRA 19/jun
REFEIÇÃO Horários:	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM CENOURA, SALADA DE ACELGA, MELÃO	ARROZ, CARNE MOÍDA COM BATATA, SALADA DE REPOLHO, MAÇÃ	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO ROSÊ COM BRÓCOLIS, SALADA DE ALFACE E ABACAXI	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM ABOBRINHA, SALADA DE PEPINO, BANANA	ARROZ, FEIJÃO PRETO, PERNIL ACEBOLADO, SALADA DE COUVE, LARANJA
	Energia (Kcal)		Carboidratos (g/%)		Lipídios (g/%)
EMEB/EJA/EE	485,60		71,3 – 59%		24,2 – 20%
EMEI	386,30		49,9 - 52%		17,0 – 18%
					14,3 – 33%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



JUNHO 2026

EMEB/ EMEI/EJA/APAE

4ª Semana	2ª FEIRA 22/jun	3ª FEIRA 23/jun	4ª FEIRA 24/jun	5ª FEIRA 25/jun	6ª FEIRA 26/jun
REFEIÇÃO Horários:	MACARRÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM VAGEM, SALADA DE ACELGA, ABACAXI	ARROZ, FRANGO AO MOLHO COM ABÓBORA, SALADA DE PEPINO, MAÇÃ	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA, SALADA DE ALFACE, MAMÃO	PÃO COM PERNIL ACEBOLADO, SUCO DE ACEROLA BANANA	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO ROSÊ COM ESPINAFRE, SALADA DE REPOLHO, MELÃO
	Energia (Kcal/%)		Carboidratos (g/%)		Lipídios (g/%)
EMEB/EJA/EE	475,40		67,5 – 57%		19,9 – 17%
EMEI	399,70		51,1 – 51%		17,9 – 18%
					14,7 – 33%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



JUNHO 2026

EMEB/ EMEI/EJA/APAE

4ª Semana	2ª FEIRA 29/jun	3ª FEIRA 30/jun	4ª FEIRA 1/jul	5ª FEIRA 2/jul	6ª FEIRA 3/jul
REFEIÇÃO Horários:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, COUVE, TOMATE E CENOURA), SALADA DE REPOLHO, LARANJA	ARROZ, CARNE MOÍDA COM BATATA DOCE, SALADA DE PEPINO, MAÇÃ	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO ROSÊ COM COUVE FLOR, SALADA DE ALFACE, MELÃO	ARROZ, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM BERINJELA, SALADA DE TOMATE, ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM ABOBRINHA, SALADA DE ACELGA, MELANCIA
Composição Nutricional (Média Semanal)*		Energia (Kcal/%)	Carboidratos (g/%)	Proteínas (g/%)	Lipídios (g/%)
EMEB/EJA/EE		713,90	81,8- 46%	18,8 - 10%	14,2 - 18%
EMEI		389,90	56,6 - 58%	14,4 - 15%	13,0 - 30%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.


Kárem Miyuki Bando
CRN - 4873
Nutricionista