



# MARÇO 2025

## CRECHE

1ª Semana	2ª FEIRA 3/mar	3ª FEIRA 4/mar	4ª FEIRA 5/mar	5ª FEIRA 6/mar	6ª FEIRA 7/mar			
<b>IDADE</b>	<b>DESJEJUM/ HORARIO:</b>							
6 A 7 m				FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL			
Acima de 8m				FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE FORMA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA			
<b>ALMOÇO / HORARIO:</b>								
6 A 7 m	<b>P.F</b>	<b>P.F</b>	<b>P.F</b>	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, OVOS MEXIDOS COM VAGEM, ABÓBORA E BRÓCOLIS COZIDOS E AMASSADOS, MAÇÃ	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO COZIDO E DESFIADO, BERINJELA, CHUCHU E COUVE COZIDOS E AMASSADOS, MELÃO			
Acima de 8m				ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM VAGEM, SALADA DE BETERRABA, MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM BERINJELA, SALADA DE PEPINO, MELÃO			
<b>LANCHE DA TARDE / HORARIO:</b>								
6 A 7 m				MAÇÃ RASPADA	MAMÃO			
Acima de 8m				FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E BISCOITO CREAM CRACKER	TORTA DE LEGUMES E SUCO DE UVA INTEGRAL			
<b>JANTAR / HORARIO:</b>								
6 A 7 m				FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL			
Acima de 8m				MACARRÃO, CARNE MOIDA AO MOLHO COM CENOURA, SALADA DE REPOLHO, MELANCIA	ARROZ COM CENOURA, CARNE EM CUBOS AO MOLHO COM PIMENTÃO, SALADA DE ACELGA E ABACAXI			
<b>Composição Nutricional (Vide anexo)</b>								
	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidratos (g/%)</b>	<b>Proteínas (g/%)</b>	<b>Lipídios (g/%)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
6 a 7m								
Acima de 8m								

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

\* Aos menores de 1 ano, as consistências serão: Arroz papa e o feijão amassado.

\*\* Para crianças menores de 8 meses, será oferecido arroz no lugar de macarrão.

  
Karem Miyuki Bando  
CRN - 4873  
Nutricionista



## MARÇO 2025 CRECHE

2ª Semana	2ª FEIRA 10/mar	3ª FEIRA 11/mar	4ª FEIRA 12/mar	5ª FEIRA 13/mar	6ª FEIRA 14/mar			
<b>IDADE</b>								
6 A 7 m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL			
Acima de 8m	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE BATATA COM MANTEIGA			
<b>ALMOÇO / HORÁRIO:</b>								
6 A 7 m	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA, CHICÓRIA E CENOURA COZIDAS E AMASSADAS, MAÇÃ	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE DESFIADA, MANDIOCA, VAGEM, ESPINAFRE COZIDOS E AMASSADOS, MELÃO	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CAÇÃO AO MOLHO, BATATA, ABÓBORA E COUVE COZIDAS E AMASSADAS, PÊRA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE MOÍDA, MANDIOQUINHA, COUVE FLOR E BETERRABA COZIDOS E AMASSADOS, MANGA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO DESFIADO, BATATA, CENOURA E BRÓCOLIS COZIDOS E AMASSADAS, BANANA			
Acima de 8m	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA, SALADA DE TOMATE, ABACAXI	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA, SALADA DE PEPINO, MELÃO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CAÇÃO AO MOLHO COM BATATA, SALADA DE ACELGA, PÊRA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BERINJELA, SALADA DE COUVE, MANGA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, STROGONOFF DE FRANGO, BATATA COZIDA, SALADA DE ACELGA, BANANA			
<b>LANCHE DA TARDE / HORÁRIO:</b>								
6 A 7 m	PÊRA	MAMÃO	MANGA	BANANA	MAÇÃ RASPADA			
Acima de 8m	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E BISCOITO CREAM CRACKER	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)	BOLO DE FRUTAS, LEITE COM CACAU 100%	MINGAU DE AVEIA COM BANANA	MAÇÃ			
<b>JANTAR / HORÁRIO:</b>								
6 A 7 m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL			
Acima de 8m	SOPA DE LEGUMES (CARNE EM CUBOS, CENOURA, CHICÓRIA, TOMATE E MACARRÃO, MAMÃO)	MACARRÃO, FRANGO DESFIADO AO MOLHO COM VAGEM SALADA DE REPOLHO MELANCIA	ARROZ COM CENOURA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ABÓBORA, SALADA DE ALFACE, BANANA	ARROZ COM CENOURA, FRANGO AO MOLHO COM CHUCHU, SALADA DE RÚCULA, GOIABA	ARROZ COM CENOURA, CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE, SALADA DE PEPINO, ABACAXI			
<b>Composição Nutricional (Vide anexo)</b>								
	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidratos (g/%)</b>	<b>Proteína (g/%)</b>	<b>Lipídio (g/%)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
6 a 7m								
Acima de 8m								

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

\* Aos menores de 1 ano, as consistências serão: Arroz papa e o feijão amassado.

\*\* Para crianças menores de 8 meses, será oferecido arroz no lugar de macarrão.

  
**Kárem Miyuki Bando**  
 CRN - 4873  
 Nutricionista



## MARÇO 2025 CRECHE

3ª Semana	2ª FEIRA 17/mar	3ª FEIRA 18/mar	4ª FEIRA 19/mar	5ª FEIRA 20/mar	6ª FEIRA 21/mar			
<b>IDADE</b>	<b>DESJEJUM/ HORARIO:</b>							
6 A 7 m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL			
Acima de 8m	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE BATATA COM PASTA DE RICOTA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA			
<b>ALMOÇO / HORÁRIO:</b>								
6 A 7 m	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, OVOS MEXIDOS, INHAME, CHICÓRIA E ABOBRINHA COZIDOS E AMASSADOS, MAÇÃ	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO COM BRÓCOLIS, BATATA E COUVE FLOR COZIDOS E AMASSADOS, MAÇÃ	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE MOÍDA, CHUCHU, ABOBRINHA E VAGEM COZIDOS E AMASSADOS, MAMÃO	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO DESFIADO, MANDIOQUINHA, CARÁ E COUVE COZIDAS E AMASSADAS, MANGA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE DESFIADA DESFIADA, BATATA DOCE, ABÓBORA E ESPINAFRE COZIDOS E AMASSADOS, BANANA			
Acima de 8m	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM TOMATE, SALADA DE ACELGA, ABACAXI	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM BRÓCOLIS, SALADA DE BETERRABA E MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM CHUCHU, SALADA DE REPOLHO, MAMÃO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE COUVE E MANGA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE, SALADA DE ACELGA E ABACAXI			
<b>LANCHE DA TARDE / HORARIO:</b>								
6 A 7 m	PÊRA	MINGAU DE AVEIA E BANANA	MAÇÃ RASPADA	MAMÃO	BANANA			
Acima de 8m	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E BISCOITO CREAM CRACKER	MINGAU DE AVEIA COM BANANA	TORTA DE LEGUMES E SUCO DE UVA INTEGRAL	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)	BANANA			
<b>JANTAR / HORARIO:</b>								
6 A 7 m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL			
Acima de 8m	SOPA DE LEGUMES (CARNE DESFIADA, INHAME, CHICÓRIA, VAGEM) COM MACARRÃO, PÊRA	ARROZ COM CENOURA, CARNE MOÍDA COM COUVE-FLOR, SALADA DE PEPINO, MELANCIA	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM ABOBRINHA, SALADA DE ALFACE, MAÇÃ	SOPA DE FEIJÃO (CARNE DESFIADA, ESPINAFRE, CENOURA, CARÁ) COM MACARRÃO, BANANA	ARROZ COM CENOURA, FRANGO AO MOLHO COM ABÓBORA, SALADA DE TOMATE, MELÃO			
<b>Composição Nutricional (Vide anexo)</b>								
	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidratos (g/%)</b>	<b>Protéina (g/%)</b>	<b>Lipídios (g/%)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
6 a 7m								
Acima de 8m								

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

\* Aos menores de 1 ano, as consistências serão: Arroz papa e o feijão amassado.

\*\* Para crianças menores de 8 meses, será oferecido arroz no lugar de macarrão.



## MARÇO 2025 CRECHE

4ª Semana	2ª FEIRA 24/mar	3ª FEIRA 25/mar	4ª FEIRA 26/mar	5ª FEIRA 27/mar	6ª FEIRA 28/mar			
<b>IDADE</b>	<b>DESJEJUM/ HORARIO:</b>							
6 A 7 m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL			
Acima de 8m	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA			
<b>ALMOÇO / HORÁRIO:</b>								
6 A 7 m	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, OVOS MEXIDOS COM VAGEM, ABÓBORA E ESCAROLA COZIDOS E AMASSADOS, MAÇÃ	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE DESFIADA, CENOURA, BRÓCOLIS E CARÁ COZIDOS E AMASSADOS, MELANCIA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO COZIDO E DESFIADO, ABOBRINHA, BATATA DOCE E COUVE COZIDOS E AMASSADOS, MANGA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE MOÍDA, ABOBRINHA, INHAME E CHICÓRIA COZIDAS E AMASSADAS, MELÃO	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FÍGADO, CENOURA, BATATA E COUVE COZIDAS E AMASSADAS, MAÇÃ			
Acima de 8m	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM VAGEM, SALADA DE TOMATE, MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE DESFIADA AO MOLHO COM MANDIOCA, SALADA DE BETERRABA, MELANCIA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM ABOBRINHA, SALADA DE REPOLHO, MANGA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM COUVE FLOR SALADA DE ACELGA, MELÃO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FÍGADO ACEBOLADO, SALADA DE ALFACE, ABACAXI			
<b>LANCHE DA TARDE / HORÁRIO:</b>								
6 A 7 m	PURÊ DE MELÃO	MAMÃO	BANANA AMASSADA	PÊRA RASPADA	BANANA AMASSADA			
Acima de 8m	MELÃO	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E BISCOITO CREAM CRACKER	BOLO DE FRUTAS, LEITE COM CACAU 100%	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)	BANANA			
<b>JANTAR / HORÁRIO:</b>								
6 A 7 m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL			
Acima de 8m	ARROZ COM CENOURA, CARNE EM CUBOS COM ABÓBORA, SALADA DE PEPINO E MAMÃO	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM BRÓCOLIS, SALADA DE ACELGA, ABACAXI	ARROZ COM CENOURA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM BATATA, SALADA DE TOMATE, MAÇÃ	SOPA DE LEGUMES (CARNE DESFIADA, INHAME, CHICÓRIA, ABÓBORA) COM MACARRÃO, BANANA	ARROZ COM CENOURA, FRANGO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE COUVE E MELANCIA			
<b>Composição Nutricional (Vide anexo)</b>								
	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidratos (g/%)</b>	<b>Proteína (g/%)</b>	<b>Lipídeos (g/%)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
6 a 7m								
Acima de 8m								

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

\* Aos menores de 1 ano, as consistências serão: Arroz papa e o feijão amassado.

\*\* Para crianças menores de 8 meses, será oferecido arroz no lugar de macarrão.



## MARÇO 2025 CRECHE

4ª Semana	2ª FEIRA 31/mar	3ª FEIRA 1/abr	4ª FEIRA 2/abr	5ª FEIRA 3/abr	6ª FEIRA 4/abr			
<b>IDADE</b>	<b>DESJEJUM/ HORARIO:</b>							
6 A 7 m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL			
Acima de 8m	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA			
<b>ALMOÇO / HORÁRIO:</b>								
6 A 7 m	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, OVOS MEXIDOS COM VAGEM, ABÓBORA E ESCAROLA COZIDOS E AMASSADOS, MAÇÃ	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE DESFIADA, CENOURA, BRÓCOLIS E CARÁ COZIDOS E AMASSADOS, MELANCIA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO COZIDO E DESFIADO, ABOBRINHA, BATATA DOCE E COUVE COZIDOS E AMASSADOS, MANGA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE MOÍDA, ABOBRINHA, INHAME E CHICÓRIA COZIDAS E AMASSADAS, MELÃO	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FÍGADO, CENOURA, BATATA E COUVE COZIDAS E AMASSADAS, MAÇÃ			
Acima de 8m	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM VAGEM, SALADA DE ACELGA, MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE DESFIADA AO MOLHO COM MANDIOCA, SALADA DE BETERRABA, MELANCIA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM ABOBRINHA, SALADA DE REPOLHO, MANGA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM COUVE FLOR SALADA DE ACELGA, MELÃO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM ABÓBORA, SALADA DE ALFACE, ABACAXI			
<b>LANCHE DA TARDE / HORÁRIO:</b>								
6 A 7 m	BANANA AMASSADA	MAMÃO	PÊRA RASPADA	MAÇÃ RASPADA	BANANA AMASSADA			
Acima de 8m	MINGAU DE AVEIA COM BANANA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E BISCOITO CREAM CRACKER	TORTA DE LEGUMES E SUCO DE UVA INTEGRAL	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)	BANANA			
<b>JANTAR / HORÁRIO:</b>								
6 A 7 m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL			
Acima de 8m	SOPA DE LEGUMES (CARNE DESFIADA, BATATA, CHICÓRIA, ABÓBORA) COM MACARRÃO, BANANA	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM BRÓCOLIS, SALADA DE PEPINO, ABACAXI	POLENTA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ESPINAFRE, SALADA DE TOMATE, MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, FRANGO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE COUVE E MELANCIA	ARROZ COM CENOURA, CARNE EM CUBOS COM BERINJELA, SALADA DE PEPINO E MAMÃO			
<b>Composição Nutricional (Vide anexo)</b>								
	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidratos (g/%)</b>	<b>Proteína (g/%)</b>	<b>Lípidos (g/%)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
6 a 7m								
Acima de 8m								

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

\* Aos menores de 1 ano, as consistências serão: Arroz papa e o feijão amassado.

\*\* Para crianças menores de 8 meses, será oferecido arroz no lugar de macarrão.