

FEVEREIRO 2025

2ª Semana	2ª FEIRA 3/fev	3ª FEIRA 4/fev	4ª FEIRA 5/fev	5ª FEIRA 6/fev	6ª FEIRA 7/fev
REFEIÇÃO Horários:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, VAGEM, TOMATE E CENOURA), SALADA DE PEPINO, MAÇÃ	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM BRÓCOLIS, SALADA DE ACELGA, ABACAXI	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM BERINJELA, SALADA DE REPOLHO, BANANA	ARROZ, FEIJÃO PRETO, PERNIL COM PIMENTÃO, SALADA DE COUVE, LARANJA	ARROZ, CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA, SALADA DE ALFACE, MELANCIA
Composição Nutricional (Média Semanal)*		Energia (Kcal)	Carboidratos (g/%)	Proteínas (g/%)	Lipídios (g/%)
EMEB/EJA/EE		464,40	72,2 – 62%	19,5 – 17%	12,0 – 23%
EMEI		318,00	44,70 – 56%	15,70 – 20%	9,3 – 26%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

FEVEREIRO 2025

EMEB/EE/EJA/EMEI

3ª Semana	2ª FEIRA 10/fev	3ª FEIRA 11/fev	4ª FEIRA 12/fev	5ª FEIRA 13/fev	6ª FEIRA 14/fev
REFEIÇÃO Horários:	ARROZ, FEIJÃO, OVO MEXIDO COM CENOURA E ERVILHA, SALADA DE ACELGA E MAÇÃ	ARROZ, STROGONOFF DE FRANGO, BATATA PALHA, SALADA DE PEPINO E LARANJA	MACARRÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ESCAROLA, SALADA DE REPOLHO, BANANA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM ABÓBORA, SALADA DE ALFACE, MELANCIA	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE, SALADA DE TOMATE, MELÃO
Energia (Kcal)		Carboidratos (g/%)	Proteínas (g/%)	Lipídios (g/%)	
EMEB		480,50	71,3 – 59%	19,5 – 16%	13,9 – 26%
EMEI		335,80	49,90 – 60%	15,9 – 19%	8,8 – 24%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.


Kárem Miyuki Bando
 CRM - 4873
 Nutricionista

FEVEREIRO 2025

4ª Semana	2ª FEIRA 17/fev	3ª FEIRA 18/fev	4ª FEIRA 19/fev	5ª FEIRA 20/fev	6ª FEIRA 21/fev
REFEIÇÃO Horários:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, COUVE, TOMATE E CENOURA), SALADA DE PEPINO, ABACAXI	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM COUVE FLOR, SALADA DE ACELGA, MELÃO	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM ESPINAFRE, SALADA DE REPOLHO E MELANCIA	PÃO COM CARNE MOÍDA E CENOURA, SUCO DE UVA, MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, CAÇÃO COM BATATA E CENOURA, SALADA DE TOMATE, BANANA
Composição Nutricional (Média Semanal)*		Energia (Kcal/%)	Carboidratos (g/%)	Proteínas (g/%)	Lipídios (g/%)
EMEB/EJA/EE		497,40	75,1 – 60%	20,9 – 17%	14,1 – 26%
EMEI		352,70	50,3 – 57%	16,9 – 19%	10,4 – 27%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

FEVEREIRO 2025

EMEB/EE/EJA/EMEI

5ª Semana	2ª FEIRA 24/fev	3ª FEIRA 25/fev	4ª FEIRA 26/fev	5ª FEIRA 27/fev	6ª FEIRA 28/fev
REFEIÇÃO Horários:	ARROZ, FEIJÃO, OVO MEXIDO COM ABOBRINHA, SALADA DE ACELGA, MAÇÃ	MACARRÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO E COUVE, SALADA DE REPOLHO, ABACAXI	ARROZ, FRANGO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE BETERRABA E MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM CHUCHU, SALADA DE ALFACE E MAMÃO	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM BATATA, SALADA DE PEPINO, BANANA
Composição Nutricional (Média Semanal)*		Energia (Kcal/%)	Carboidratos (g/%)	Proteínas (g/%)	Lipídios (g/%)
EMEB/EJA/EE		493,40	76,4 – 62%	19,6 – 16%	13,6 – 25%
EMEI		346,90	50,1 – 58%	16,1 – 19%	10,3 – 27%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.


Kárem Miyuki Bando
 CRN - 4873
 Nutricionista