



MAIO 2024

PROJETO EMEB EE

1ª Semana	2ª FEIRA 6/mai	3ª FEIRA 7/mai	4ª FEIRA 8/mai	5ª FEIRA 9/mai	6ª FEIRA 10/mai
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E PÃO DE FORMA COM MANTEIGA E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM QUEIJO MUSSARELA E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ PÃO DE BATATA COM REQUEIJÃO E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM REQUEIJÃO E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM MANTEIGA E BANANA
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, OVOS MEXIDOS COM CENOURA, SALADA DE BETERRABA, SUCO DE UVA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, FRANGO COM VAGEM, SALADA DE REPOLHO, MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, CARNE EM CUBOS COM ABOBRINHA, SALADA DE TOMATE, SUCO DE ACEROLA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, FRANGO AO MOLHO COM BRÓCOLIS, SALADA DE ALFACE, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, CARNE MOÍDA COM BERINJELA, SALADA DE ACELGA, MELANCIA
Lanche da tarde Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E PÃO HOT DOG COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEIJÃO	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA E PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	ARROZ DOCE E MAÇÃ	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)
Composição Nutricional (Média Semanal)*		Energia (Kcal)	Carboidratos (g/%)	Proteínas (g/%)	Lipídios (g/%)
Desjejum		519,20	64,7 – 50%	17,5 – 14%	21,4 – 37%
Almoço		939,70	129,5 – 55%	38,5 – 16%	31,9 – 31%
Lanche da tarde		344,90	38,3 – 44%	8,9 – 10%	12,6 – 33%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



MAIO 2024

PROJETO EMEB EE

2ª Semana	2ª FEIRA 13/mai	3ª FEIRA 14/mai	4ª FEIRA 15/mai	5ª FEIRA 16/mai	6ª FEIRA 17/mai
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA INTEGRAL COM QUEIJO MUSSARELA E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM REQUEIJÃO COM BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM MANTEIGA E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM REQUEIJÃO E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM REQUEIJÃO E MAÇÃ
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, ESCAROLA, TOMATE E CENOURA), SALADA DE PEPINO, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, FRANGO COM BATATA DOCE, SALADA DE BETERRABA, MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, CARNE EM CUBOS COM ESPINAFRE, SALADA DE ACELGA E MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, CAÇÃO AO MOLHO COM BATATA, SALADA DE TOMATE E MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, CARNE MOÍDA E CENOURA, SALADA DE RÚCULA, ABACAXI
Lanche da tarde Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E BISCOITO MAISENA	PIPOCA E MAÇÃ	IOGURTE E BANANA	SUCO DE ACEROLA E PÃO DE FORMA INTEGRAL COM MANTEIGA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)
Composição Nutricional (Média Semanal)*		Energia (Kcal)	Carboidratos (g/%)	Proteínas (g/%)	Lipídios (g/%)
Desjejum		507,50	66,1 – 52%	17,9 – 14%	19,1 – 34%
Almoço		966,00	138,6 – 57%	38,3 – 16%	31,1 – 30%
Lanche da tarde		254,80	38,8 – 61%	5,7 – 9%	8,8 – 31%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.


Karem Miyuki Bando
 CRN - 4873
 Nutricionista

MAIO 2024

PROJETO EMEB EE

3ª Semana	2ª FEIRA 20/mai	3ª FEIRA 21/mai	4ª FEIRA 22/mai	5ª FEIRA 23/mai	6ª FEIRA 24/mai
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA INTEGRAL COM REQUEijÃO E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM QUEIJO MUSSARELA E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO MAISENA COM REQUEIJÃO E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM REQUEIJÃO E BANANA
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, OVO MEXIDO COM CENOURA, SALADA DE TOMATE, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, FRANGO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE BETERRABA, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, ALMÔNDEGAS AO MOLHO COM ESPINAFRE, SALADA DE COUVE, SUCO DE UVA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, FRANGO AO MOLHO E CENOURA, SALADA DE ALFACE, BANANA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, CARNE EM CUBOS COM COUVE FLOR, SALADA DE REPOLHO, SUCO DE MARACUJÁ
Lanche da tarde Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E ROSQUINHA	SUCO DE ACEROLA E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM QUEIJO MUSSARELA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	ARROZ DOCE E MAMÃO	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)
Composição Nutricional (Média Semanal)*		Energia (Kcal)	Carboidratos (g%)	Proteínas (g%)	Lipídios (g%)
Desjejum		518,20	64,2 – 50%	17,2 – 13%	21,2 – 37%
Almoço		971,20	134,8 – 56%	36,9 – 15%	33,4 – 31%
Lanche da tarde		323,80	46,4 – 57%	9,2 – 11%	11,5 – 32%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

MAIO 2024

PROJETO EMEB EE

4ª Semana	2ª FEIRA 27/mai	3ª FEIRA 28/mai	4ª FEIRA 29/mai	5ª FEIRA 30/mai	6ª FEIRA 31/mai
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA INTEGRAL COM REQUEIJÃO E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM QUEIJO MUSSARELA E MAÇÃ		
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, COUVE, TOMATE E CENOURA), SALADA DE PEPINO, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, CARNE MOÍDA COM BERINJELA, SALADA DE REPOLHO, SUCO DE GOIABA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, CARNE EM CUBOS COM ABOBRINHA, SALADA DE TOMATE, SUCO DE CAJU	FERIADO	P.F
Lanche da tarde Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E BISCOITO MAISENA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)	IOGURTE E BANANA		
Composição Nutricional (Média Semanal)*		Energia (Kcal)			
Desjejum		490,20	65,2 – 53%	10,8 – 9%	18,2 – 34%
Almoço		934,00	128,7 – 55%	37,4 – 16%	31,8 – 31%
Lanche da tarde		247,60	41,3 – 67%	6,8 – 11%	6,7 – 24%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.


Kárem Miyuki Bando
 CRN - 4873
 Nutricionista