



MARÇO 2024

CRECHE

1ª Semana	2ª FEIRA 4/mar	3ª FEIRA 5/mar	4ª FEIRA 6/mar	5ª FEIRA 7/mar	6ª FEIRA 8/mar			
IDADE	DESJEJUM/ HORARIO:							
5 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL			
Acima de 8m	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA			
ALMOÇO / HORARIO:								
5 a 7m	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, OVOS MEXIDOS COM VAGEM, ABÓBORA E REPOLHO COZIDOS E AMASSADOS, MAÇÃ	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE DESFIADA, MANDIOQUINHA, CENOURA E ESPINAFRE COZIDOS E AMASSADOS, MELÃO	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO COZIDO E DESFIADO, BERINJELA, CHUCHU E COUVE COZIDOS E AMASSADOS, MAÇÃ	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE MOÍDA, ABOBRINHA, INHAME E CHICÓRIA COZIDAS E AMASSADAS, MELANCIA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO DESFIADO, BATATA, CENOURA E BRÓCOLIS COZIDOS E AMASSADAS, BANANA			
Acima de 8m*	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM VAGEM, SALADA DE TOMATE, MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS AO MOLHO COM ABÓBORA, SALADA DE PEPINO, MELÃO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM BERINJELA, SALADA DE REPOLHO, MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ABOBRINHA, SALADA DE BETERRABA, MELANCIA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, STROGONOFF DE FRANGO, BATATA COZIDA, SALADA DE ACELGA E ALMEIRÃO, BANANA			
LANCHE DA TARDE / HORARIO:								
5 a 7m	MAMÃO	MINGAU DE AVEIA E BANANA	MAMÃO	MAÇÃ RASPADA	PURÊ DE MELÃO			
Acima de 8m	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)	MINGAU DE AVEIA E BANANA	BOLO DE FRUTAS COM CACAU E LEITE COM CACAU 100%	MAÇÃ	MELÃO			
JANTAR / HORARIO:								
5 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL			
Acima de 8m	MACARRÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM BRÓCOLIS, SALADA DE ACELGA, MELANCIA	CANJA (FRANGO DESFIADO, ARROZ, ESPINAFRE, CENOURA, MANDIOQUINHA), MAMÃO	ARROZ COM CENOURA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CHUCHU, SALADA DE PEPINO ABACAXI	SOPA DE LEGUMES (CARNE DESFIADA, INHAME, CHICÓRIA, ABÓBORA) COM MACARRÃO, BANANA	ARROZ COM CENOURA, CARNE EM CUBOS AO MOLHO COM PIMENTÃO, SALADA DE ALFACE E MANGA			
Composição Nutricional (Vide anexo)								
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g/%)	Proteínas (g/%)	Lípidios (g/%)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
5 a 7m								
Acima de 8m								

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

* Aos menores de 1 ano, as consistências serão: Arroz papa e o feijão amassado.

** Para crianças menores de 8 meses, será oferecido arroz no lugar de macarrão.


Karem Miyuki Bando
 CRN - 4873
 Nutricionista



MARÇO 2024 CRECHE

2ª Semana	2ª FEIRA 11/mar	3ª FEIRA 12/mar	4ª FEIRA 13/mar	5ª FEIRA 14/mar	6ª FEIRA 15/mar			
IDADE	DESJEJUM/ HORARIO:							
5 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL			
Acima de 8m	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE BATATA COM MANTEIGA			
ALMOÇO / HORÁRIO:								
5 a 7m	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA, CHICÓRIA E CENOURA COZIDAS E AMASSADAS, MELÃO	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE DESFIADA, MANDIOCA, VAGEM, ESPINAFRE COZIDOS E AMASSADOS, MAÇÃ	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CAÇÃO AO MOLHO, BATATA, ABÓBORA E REPOLHO COZIDAS E AMASSADAS, PÊRA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE MOÍDA, MANDIOQUINHA, COUVE FLOR E BETERRABA COZIDOS E AMASSADOS, MANGA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO DESFIADO COM BATATA DOCE, COUVE E CENOURA COZIDOS E AMASSADOS, BANANA			
Acima de 8m*	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA, SALADA DE TOMATE, ABACAXI	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA, SALADA DE PEPINO, MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CAÇÃO AO MOLHO COM BATATA, SALADA DE ACELGA, PÊRA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BERINJELA, SALADA DE COUVE, MANGA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM COUVE-FLOR, SALADA DE RÚCULA, BANANA			
LANCHE DA TARDE / HORÁRIO:								
5 a 7m	MINGAU DE AVEIA E BANANA	PURÊ DE MAMÃO	MAÇÃ RASPADA	PURÊ DE MELÃO	MAÇÃ RASPADA			
Acima de 8m	MINGAU DE AVEIA E BANANA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)	TORTA DE LEGUMES	MELÃO	MAÇÃ			
JANTAR / HORÁRIO:								
5 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL			
Acima de 8m	SOPA DE LEGUMES (CARNE EM CUBOS, CENOURA, CHICÓRIA, TOMATE E MACARRÃO, MAMÃO)	MACARRÃO, FRANGO DESFIADO AO MOLHO COM VAGEM SALADA DE ALFACE, BANANA	ARROZ COM CENOURA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ABÓBORA, SALADA DE REPOLHO, MELANCIA	ARROZ COM CENOURA, FRANGO AO MOLHO COM CHUCHU, SALADA DE BETERRABA, GOIABA	ARROZ COM CENOURA, CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE, SALADA DE PEPINO, ABACAXI			
Composição Nutricional (Vide anexo)								
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g/%)	Proteína (g/%)	Lipídio (g/%)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
5 a 7m								
Acima de 8m								

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

* Aos menores de 1 ano, as consistências serão: Arroz papa e o feijão amassado.

** Para crianças menores de 8 meses, será oferecido arroz no lugar de macarrão.


Kárem Miyuki Bando
CRN - 4873
Nutricionista



MARÇO 2024 CRECHE

3ª Semana	2ª FEIRA 18/mar	3ª FEIRA 19/mar	4ª FEIRA 20/mar	5ª FEIRA 21/mar	6ª FEIRA 22/mar			
IDADE	DESJEJUM/ HORARIO:							
5 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL			
Acima de 8m	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE BATATA COM PASTA DE RICOTA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA			
ALMOÇO / HORÁRIO:								
5 a 7m	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, OVOS MEXIDOS, INHAME, CHICÓRIA E ABOBRINHA COZIDOS E AMASSADOS, MAÇÃ	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO COM BRÓCOLIS, BATATA E ABÓBORA COZIDOS E AMASSADOS, MAÇÃ	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE MOÍDA, CHUCHU, ABOBRINHA E VAGEM COZIDOS E AMASSADOS, MAMÃO	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO DESFIADO, MANDIOQUINHA, CARÁ E COUVE COZIDAS E AMASSADAS, MANGA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE DESFIADA DESFIADA, BATATA DOCE, ABÓBORA E ESPINAFE COZIDOS E AMASSADOS, BANANA			
Acima de 8m*	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM TOMATE, SALADA DE ALFACE, ABACAXI	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM BRÓCOLIS, SALADA DE ACELGA E MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM CHUCHU, SALADA DE REPOLHO, MAMÃO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE COUVE E MANGA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE ME CUBOS COM BATATA DOCE, SALADA DE RÚCULA E ABACAXI			
LANCHE DA TARDE / HORARIO:								
5 a 7m	BANANA	MINGAU DE AVEIA E BANANA	MAÇÃ RASPADA	BANANA	PURÊ DE MAMÃO			
Acima de 8m	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)	MINGAU DE AVEIA E BANANA	BOLO DE FRUTAS, LEITE COM CACAU 100%	BANANA	MAMÃO			
JANTAR / HORARIO:								
5 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL			
Acima de 8m	SOPA DE LEGUMES (CARNE DESFIADA, INHAME, CHICÓRIA, VAGEM) COM MACARRÃO, MELÃO	ARROZ COM CENOURA, CARNE MOÍDA COM COUVE-FLORES, SALADA DE BETERRABA, MELANCIA	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM ABOBRINHA, SALADA DE PEPINO, MAÇÃ	SOPA DE FEIJÃO (CARNE DESFIADA, ESPINAFRE, CENOURA, CARÁ) COM MACARRÃO, BANANA	ARROZ COM CENOURA, FRANGO AO MOLHO COM ABÓBORA, SALADA DE TOMATE, MELÃO			
Composição Nutricional (Vide anexo)	Energia (Kcal)	Carboidratos (g/%)	Protéina (g/%)	Lipídios (g/%)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
5 a 7m								
Acima de 8m								

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

* Aos menores de 1 ano, as consistências serão: Arroz papa e o feijão amassado.

** Para crianças menores de 8 meses, será oferecido arroz no lugar de macarrão.


Kárem Miyuki Bando
CRN - 4873
Nutricionista



MARÇO 2024 CRECHE

4ª Semana	2ª FEIRA 25/mar	3ª FEIRA 26/mar	4ª FEIRA 27/mar	5ª FEIRA 28/mar	6ª FEIRA 29/mar			
IDADE	DESJEJUM/ HORARIO:							
5 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL					
Acima de 8m	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA					
ALMOÇO / HORÁRIO:								
5 a 7m	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, OVOS MEXIDOS COM VAGEM, ABÓBORA E ESCAROLA COZIDOS E AMASSADOS, MAÇÃ	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE MOÍDA, CENOURA, BRÓCOLIS E CARÁ COZIDOS E AMASSADOS, MELANCIA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO COZIDO E DESFIADO, ABOBRINHA, BATATA DOCE E COUVE COZIDOS E AMASSADOS, MANGA					
Acima de 8m*	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM VAGEM, SALADA DE ALFACE, MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CARÁ, SALADA DE BETERRABA, MELANCIA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM ABOBRINHA, SALADA DE REPOLHO, MANGA	P.F	FERIADO			
LANCHE DA TARDE / HORÁRIO:								
5 a 7m	PURÊ DE MELÃO	PÊRA RASPADA	BANANA AMASSADA					
Acima de 8m	MELÃO	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)	TORTA DE LEGUMES					
JANTAR / HORÁRIO:								
5 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL					
Acima de 8m	ARROZ COM CENOURA, CARNE EM CUBOS COM ABÓBORA, SALADA DE PEINO E MAMÃO	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM BRÓCOLIS, SALADA DE ACELGA, ABACAXI	ARROZ COM CENOURA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM BATATA DOCE, SALADA DE TOMATE, MAÇÃ					
Composição Nutricional (Vide anexo)	Energia (Kcal)	Carboidratos (g/%)	Proteína (g/%)	Lipídeos (g/%)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
5 a 7m								
Acima de 8m								

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

* Aos menores de 1 ano, as consistências serão: Arroz papa e o feijão amassado.

** Para crianças menores de 8 meses, será oferecido arroz no lugar de macarrão.


Kárem Miyuki Bando
CRN - 4873
Nutricionista