




FEVEREIRO 2024 CRECHE

2ª Semana	2ª FEIRA 5/fev	3ª FEIRA 6/fev	4ª FEIRA 7/fev	5ª FEIRA 8/fev	6ª FEIRA 9/fev				
IDADE	DESJEJUM/ HORARIO:								
5 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL				
Acima de 8m	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM PASTA DE RICOTA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA				
ALMOÇO / HORARIO:									
5 a 7m	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA E BETERRABA COZIDAS E AMASSADAS, ABACAXI	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE MOÍDA, BATATA COZIDA E AMASSADA E REPOLHO REFOGADO, MELANCIA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FÍGADO PICADINHO, CENOURA E INHAME COZIDOS E AMASSADOS, MELÃO	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE DESFIADA, BATATA DOCE E MANDIOQUINHA COZIDAS E AMASSADAS REFOGADO, MAÇÃ	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO DESFIADO ABÓBORA E CARÁ COZIDOS E AMASSADOS, MELANCIA				
Acima de 8m*	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA, SALADA DE BETERRABA, BANANA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BATATA, SALADA DE REPOLHO, MELANCIA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FÍGADO ACEBOLADO COM CENOURA, SALADA DE ACELGA, MELÃO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE DESFIADA COM BATATA DOCE, SALADA DE PEPINO E MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COZIDO COM ABÓBORA, SALADA DE TOMATE E GOIABA				
LANCHE DA TARDE / HORARIO:									
5 a 7m	MELÃO RASPADO	MAÇA RASPADA	MINGAU DE AVEIA E BANANA	BANANA	MAMÃO AMASSADO				
Acima de 8m	MELÃO	MAÇÃ	MINGAU DE AVEIA E BANANA	BOLO DE AVEIA E FRUTAS, LEITE COM CACAU 100%	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)				
JANTAR / HORARIO:									
5 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL				
Acima de 8m	SOPA DE LEGUMES (CARNE EM CUBOS, CENOURA, CHICÓRIA TOMATE E MACARRÃO), MAÇÃ	MACARRÃO, FRANGO DESFIADO AO MOLHO COM VAGEM, SALADA DE PEPINO, MAMÃO	ARROZ COM CENOURA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM BERINJELA, SALADA DE BETERRABA E ABACAXI	ARROZ COM CENOURA, FRANGO AO MOLHO COM BRÓCOLIS, SALADA DE ALFACE, PÊRA	POLENTA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ABOBRINHA, SALADA DE COUVE E BANANA				
Composição Nutricional (Média Semanal)*		Energia (Kcal)	Carboidratos (g%)	Proteína (g%)	Lipídio (g%)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
5 a 7m									
Acima de 8m									

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

* Aos menores de 1 ano, as consistências serão: Arroz papa e o feijão amassado.

** Para crianças menores de 8 meses, será oferecido arroz no lugar de macarrão.


Karem Miyuki Bando
CRN - 4873
Nutricionista



FEVEREIRO 2024 CRECHE

3ª Semana	2ª FEIRA 12/fev	3ª FEIRA 13/fev	4ª FEIRA 14/fev	5ª FEIRA 15/fev	6ª FEIRA 16/fev			
IDADE	DESJEJUM/ HORARIO:							
5 a 7m				FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL			
Acima de 8m				FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU100% E PÃO DE FORMA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE BATATA COM MANTEIGA			
ALMOÇO / HORARIO:								
5 a 7m				PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA E TOMATE, COZIDOS E AMASSADOS, MELÃO	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CAÇÃO AO MOLHO, MANDIOCA E CENOURA COZIDAS E AMASSADAS, MELANCIA			
Acima de 8m*				ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA, SALADA DE TOMATE, MELÃO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CAÇÃO AO MOLHO COM BATATA, SALADA DE ACELGA, MELANCIA			
LANCHE DA TARDE / HORARIO:								
5 a 7m				MAÇÃ RASPADA	MAMÃO AMASSADO			
Acima de 8m				TORTA DE LEGUMES (TOMATE, CENOURA E VAGEM)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)			
JANTAR / HORARIO:								
5 a 7m				FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL			
Acima de 8m				MACARRÃO COM FRANGO, AO MOLHO COM CENOURA, SALADA DE PEPINO, MAÇÃ	SOPA DE FEIJÃO (CARNE EM CUBOS, VAGEM, ABÓBORA E BATATA DOCE COM MACARRÃO), BANANA			
Composição Nutricional (Vide anexo)*	Energia (Kcal)	Carboidrato (g%)	Proteína (g%)	Lipídio (g%)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
5 a 7m								
Acima de 8m								

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

* Aos menores de 1 ano, as consistências serão: Arroz papa e o feijão amassado.

** Para crianças menores de 8 meses, será oferecido arroz no lugar de macarrão.


Karem Miyuki Bando
CRN - 4873
Nuacionista



FEVEREIRO 2024

4ª Semana	2ª FEIRA 19/fev	3ª FEIRA 20/fev	4ª FEIRA 21/fev	5ª FEIRA 22/fev	6ª FEIRA 23/fev			
IDADE	DESJEJUM/ HORARIO:							
5 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL			
Acima de 8m	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA			
ALMOÇO / HORARIO:								
5 a 7m	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, OVOS MEXIDOS, ESPINAFRE E ABOBRINHA COZIDOS E AMASSADOS, MAÇÃ	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO COM BRÓCOLIS E MANDIOQUINHA COZIDOS E AMASSADOS, MAMÃO	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE DESFIADA, CHUCHU E ABÓBORA COZIDOS E AMASSADOS, ABACAXI	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO DESFIADO, ABÓBORA E COUVE COZIDAS E AMASSADAS, MELANCIA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE MOIDA, BATATA DOCE E AGRIÃO COZIDOS E AMASSADOS, MELÃO			
Acima de 8m*	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM TOMATE E CENOURA, SALADA DE PEPINO, MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM BRÓCOLIS, SALADA DE ACELGA, MAMÃO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM CHUCHU, SALADA DE BETERRABA, ABACAXI	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM ABÓBORA, SALADA DE COUVE E MELANCIA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BATATA DOCE, SALADA DE ALFACE E MELÃO			
LANCHE DA TARDE / HORARIO:								
5 a 7m	PURÊ DE MELÃO	PÊRA RASPADA	BANANA AMASSADA	MINGAU DE AVEIA COM BANANA	MAMÃO			
Acima de 8m	MELÃO	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)	TORTA DE LEGUMES (ABOBRINHA, CENOURA E TOMATE)	MINGAU DE AVEIA COM BANANA	MAMÃO			
JANTAR / HORARIO:								
5 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL			
Acima de 8m	ARROZ COM CENOURA, CARNE DESFIADA COM MANDIOCA, SALADA DE TOMATE E MELANCIA	ARROZ COM CENOURA, CARNE MOÍDA COM COUVE FLOR, SALADA DE REPOLHO, MANGA	CANJA (FRANGO DESFIADO, ARROZ, ESPINAFRE, CENOURA, MANDIOQUINHA), MELÃO	ARROZ COM CENOURA, CARNE DESFIADA COM BATATA, SALADA DE ACELGA, MAÇÃ	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM VAGEM, SALADA DE PEPINO, BANANA			
Composição Nutricional (Vide anexo)*	Energia (Kcal)	Carboidrato (g%)	Proteína (g%)	Lípido (g%)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
5 a 7m								
Acima de 8m								

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

* Aos menores de 1 ano, as consistências serão: Arroz papa e o feijão amassado.

** Para crianças menores de 8 meses, será oferecido arroz no lugar de macarrão.


Karem Miyuki Bando
CRN - 4873
Nutricionista



FEVEREIRO 2024

5ª Semana	2ª FEIRA 26/fev	3ª FEIRA 27/fev	4ª FEIRA 28/fev	5ª FEIRA 29/02	6ª FEIRA 1/mar				
IDADE	DESJEJUM/ HORARIO:								
5 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL				
Acima de 8m	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM PASTA DE RICOTA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA				
ALMOÇO / HORARIO:									
5 a 7m	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, OVOS MEXIDOS COM VAGEM E BETERRABA COZIDOS E AMASSADOS, BANANA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE EM CUBOS DESFIADA, CHUCHU E CARÁ COZIDOS E AMASSADOS, MAÇÃ	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO COZIDO E DESFIADO, ABÓBORA E COUVE COZIDOS E AMASSADOS, MELANCIA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE MOÍDA, ABOBRINHA E BETERRABA COZIDAS E AMASSADAS, PÊRA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO DESFIADO, BATATA E CENOURA COZIDAS E AMASSADAS, BANANA				
Acima de 8m*	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA, SALADA DE ACELGA, BANANA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS AO MOLHO COM BATATA DOCE, SALADA DE PEPINO, MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM BRÓCOLIS, SALADA DE REPOLHO, MELANCIA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM BERINJELA, SALADA DE BETERRABA, PÊRA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, STROGONOF DE FRANGO, BATATA COZIDA, SALADA DE RÚCULA, BANANA				
LANCHE DA TARDE / HORARIO:									
5 a 7m	MELÃO RASPADO	MINGAU DE AVEIA E MAÇÃ	MAÇÃ RASPADA	MINGAU DE AVEIA E BANANA	MAMÃO				
Acima de 8m	MELÃO	BOLO DE AVEIA E FRUTAS , LEITE COM CACAU 100%	MAÇÃ	MINGAU DE AVEIA E BANANA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)				
JANTAR / HORARIO:									
5 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL				
Acima de 8m	ARROZ COM CENOURA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ABÓBORA, SALADA DE REPOLHO, MAMÃO	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM BRÓCOLIS, SALADA DE TOMATE, ABACAXI	POLENTA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CHUCHU, SALADA DE ACELGA, MELÃO	ARROZ COM CENOURA, FRANGO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE PEPINO, MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, CARNE EM CUBOS AO MOLHO COM PIMENTÃO, SALADA DE ALFACE, GOIABA				
Composição Nutricional (Vide anexo)*		Energia (Kcal/%)	Carboidrato (g/%)	Proteína (g/%)	Lipídio (g/%)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
5 a 7m									
Acima de 8m									

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

* Aos menores de 1 ano, as consistências serão: Arroz papa e o feijão amassado.

** Para crianças menores de 8 meses, será oferecido arroz no lugar de macarrão.

Karem
Karem Miyuki Bando
CRN - 4873
Nutricionista