

MAIO 2025

EMEB/EE/EJA/EMEI

1ª Semana	2ª FEIRA 5/mai	3ª FEIRA 6/mai	4ª FEIRA 7/mai	5ª FEIRA 8/mai	6ª FEIRA 9/mai
REFEIÇÃO Horários:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFÁ NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, COUVE, TOMATE E CENOURA), SALADA DE REPOLHO, LARANJA	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE, SALADA DE ACELGA, MAÇÃ	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM CENOURA, SALADA DE PEPINO, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM CHUCHU, SALADA DE BETERRABA, ABACAXI	PÃO COM FRANGO E CENOURA, SUCO DE UVA, BANANA
Composição Nutricional (Média Semanal)*					
EMEB/EJA/EE	Energia (Kcal)		Carboidratos (g%)		Lipídios (g%)
EMEI	505,50		79,0 - 62%		13,5 - 24%
	408,80		58 - 57%		13,3 - 29%

MAIO 2025

2ª Semana	2ª FEIRA 12/mai	3ª FEIRA 13/mai	4ª FEIRA 14/mai	5ª FEIRA 15/mai	6ª FEIRA 16/mai
REFEIÇÃO Horários:	ARROZ, FEIJÃO, OVO MEXIDO COM CENOURA E TOMATE, SALADA DE PEPIÑO, MELANCIA	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM ABÓBORA, SALADA DE TOMATE, MAÇÃ	MACARRÃO, CARNE AO MOLHO COM BERINJELA, SALADA DE ACELGA, ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO PRETO, PERNIL COM PIMENTÃO, SALADA DE COUVE, BANANA	ARROZ, FRANGO AO MOLHO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE ALFACE, MEXERICA
Composição Nutricional (Média Semanal)*					
EMEB/EJA/EE	Energia (Kcal)		Carboidratos (g%)		Lipídios (g%)
EMEI	480,50		76,6 - 64%		13,6 - 26%
	405,10		53,5 - 53%		14,7 - 33%

MAIO 2025

EMEB/EE/EJA/EMEI

3ª Semana	2ª FEIRA 19/mai	3ª FEIRA 20/mai	4ª FEIRA 21/mai	5ª FEIRA 22/mai	6ª FEIRA 23/mai
REFEIÇÃO Horários:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, VAGEM, TOMATE E CENOURA), SALADA DE ACELGA, LARANJA	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM CHUCHU, SALADA DE TOMATE, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, CAÇÃO COM BATATA E CENOURA, SALADA DE BETERRABA, MAMÃO	MACARRÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ABOBRINHA, SALADA DE REPOLHO, MELÃO	ARROZ, STROGONOFF DE FRANGO, BATATA PALHA, SALADA DE PEPINO E BANANA
		Energia (Kcal)	Carboidratos (g/%)	Proteínas (g/%)	Lipídios (g/%)
EMEB/EJA/EE		504,30	71,7 - 57%	25,1 - 20%	14,8 - 26%
EMEI		387,30	51,7 - 53%	16,6 - 17%	13,8 - 32%

MAIO 2025

4ª Semana	2ª FEIRA 26/mai	3ª FEIRA 27/mai	4ª FEIRA 28/mai	5ª FEIRA 29/mai	6ª FEIRA 30/mai
REFEIÇÃO Horários:	ARROZ, FEIJÃO, OVO MEXIDO COM ABOBRINHA, SALADA DE ACELGA, MAÇÃ	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA, SALADA DE PEPINO, MELÃO	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM BRÓCOLIS, SALADA DE REPOLHO, ABACAXI	PÃO COM CARNE MOÍDA E CENOURA, SUCO DE CAJU, BANANA	ARROZ FEIJÃO, FRANGO COM ABÓBORA, SALADA DE ALFACE E MELANCIA
Composição Nutricional (Média Semanal)*		Energia (Kcal/%)	Carboidratos (g/%)	Proteínas (g/%)	Lipídios (g/%)
EMEB/EJA/EE		498,90	78,2 - 63%	20,7 - 17%	13,6 - 24%
EMEI		411,90	56,7 - 55%	18,1 - 18%	14 - 30%