



SETEMBRO 2025

CRECHE

1ª Semana	2ª FEIRA 1/set	3ª FEIRA 2/set	4ª FEIRA 3/set	5ª FEIRA 4/set	6ª FEIRA 5/set				
IDADE	DESJEJUM/ HORARIO:								
6 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL				
Acima de 8m	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA				
ALMOÇO / HORARIO:									
6 a 7m	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, OVOS MEXIDOS COM VAGEM, ABÓBORA E COUVE COZIDOS E AMASSADOS, MAÇÃ	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE EM CUBOS DESFIADA, CENOURA, BRÓCOLIS E CARÁ COZIDOS E AMASSADOS, MELANCIA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO COZIDO E DESFIADO, ABÓBORA, CHUCHU E ESCAROLA COZIDOS E AMASSADOS, MAÇÃ	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE MOÍDA, ABOBRINHA, ESPINAFRE E MANDIOQUINHA COZIDAS E AMASSADAS, PÊRA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO DESFIADO COM BATATA DOCE, COUVE E CENOURA COZIDOS E AMASSADOS, BANANA				
Acima de 8m	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM VAGEM, SALADA DE ACELGA, MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS AO MOLHO COM BATATA DOCE, SALADA DE PEPINO, MELANCIA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM BERINJELA, SALADA DE REPOLHO, MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ABOBRINHA, SALADA DE BETERRABA, PÊRA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM COUVE-FLOR, SALADA DE TOMATE, BANANA				
LANCHE DA TARDE / HORARIO:									
6 a 7m	BANANA AMASSADA	PÊRA RASPADA	MAMÃO AMASSADO	BANANA AMASSADA	MAÇÃ RASPADA				
Acima de 8m	BANANA	TORTA DE LEGUMES (ABOBRINHA, CENOURA E TOMATE)	LEITE COM CACAU 100% E BISCOITO CREAM CRACKER	MINGAU DE AVEIA E BANANA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)				
JANTAR / HORARIO:									
6 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL				
Acima de 8m	ARROZ COM CENOURA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ABÓBORA, SALADA DE REPOLHO, MELÃO	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM BRÓCOLIS, SALADA DE TOMATE, MAMÃO	POLENTA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CHUCHU, SALADA DE ACELGA, BANANA	CANJA (FRANGO DESFIADO, ARROZ, ESPINAFRE, CENOURA, MANDIOQUINHA), MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, CARNE EM CUBOS AO MOLHO COM PIMENTÃO, SALADA DE ALFACE, MELÃO				
Composição Nutricional (Vide anexo)		Energia (Kcal)	Carboidratos (g/%)	Proteínas (g/%)	Lípidios (g/%)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

Karem Miyuki Bando
CRN - 4873
Nutricionista



SETEMBRO 2025

CRECHE

2ª Semana	2ª FEIRA 8/set	3ª FEIRA 9/set	4ª FEIRA 10/set	5ª FEIRA 11/set	6ª FEIRA 12/set				
IDADE	DESJEJUM/ HORARIO:								
6 a 7m		FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL				
Acima de 8m		FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE FORMA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE BATATA COM MANTEIGA				
ALMOÇO / HORÁRIO:									
6 a 7m		PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA, CHICÓRIA E CENOURA COZIDAS E AMASSADAS, MELÃO	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CAÇÃO AO MOLHO, BATATA, ABÓBORA E REPOLHO COZIDAS E AMASSADAS, PÊRA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE MOÍDA, MANDIOQUINHA, COUVE FLOR E BETERRABA COZIDOS E AMASSADOS, MANGA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO DESFIADO,BATATA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E AMASSADAS, BANANA				
Acima de 8m	FERIADO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA, SALADA DE PEPINO, ABACAXI	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CAÇÃO AO MOLHO COM BATATA, SALADA DE ACELGA, PÊRA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BERINJELA, SALADA DE COUVE, MANGA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO,STROGONOF DE FRANGO, BATATA COZIDA, SALADA DE TOMATE, BANANA				
LANCHE DA TARDE / HORÁRIO:									
6 a 7m		MAÇÃ RASPADA	BANANA AMASSADA	MAMÃO AMASSADO	MELÃO AMASSADO				
Acima de 8m		TORTA DE LEGUMES (ABOBRINHA, CENOURA E TOMATE)	BANANA	SALADA DE FRUTAS (BANANA , MAÇÃ, MAMÃO)	LEITE COM CACAU 100% E BISCOITO CREAM CRACKER				
JANTAR / HORÁRIO:									
6 a 7m		FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL				
Acima de 8m		SOPA DE LEGUMES (CARNE EM CUBOS,CENOURA, CHICÓRIA, TOMATE E MACARRÃO, MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ABÓBORA, SALADA DE REPOLHO, MELANCIA	ARROZ COM CENOURA, FRANGO AO MOLHO COM CHUCHU, SALADA DE BETERRABA, MAMÃO	ARROZ COM CENOURA, CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE, SALADA DE PEPINO, ABACAXI				
Composição Nutricional (Vide anexo)		Energia (Kcal)	Carboidratos (g/%)	Proteína (g/%)	Lipídio (g/%)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

Kárem Miyuki Bando
CRN - 4873
Nutricionista



SETEMBRO 2025

CRECHE

3ª Semana	2ª FEIRA 15/set	3ª FEIRA 16/set	4ª FEIRA 17/set	5ª FEIRA 18/set	6ª FEIRA 19/set				
IDADE	DESJEJUM/ HORARIO:								
6 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL				
Acima de 8m	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM RICOTA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA				
ALMOÇO / HORÁRIO:									
6 a 7m	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, OVOS MEXIDOS, INHAME, CHICÓRIA E ABOBRINHA COZIDOS E AMASSADOS, MAÇÃ	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO COM BRÓCOLIS, BATATA E ABÓBORA COZIDOS E AMASSADOS, MAÇÃ	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE MOÍDA, CHUCHU, ABOBRINHA E VAGEM COZIDOS E AMASSADOS, MAMÃO	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO DESFIADO, MANDIOQUINHA, CARÁ E COUVE COZIDAS E AMASSADAS, MELÃO	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE DESFIADA DESFIADA, BATATA DOCE, ABÓBORA E ESPINAFE COZIDOS E AMASSADOS, BANANA				
Acima de 8m	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM TOMATE, SALADA DE ALFACE, ABACAXI	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM BRÓCOLIS, SALADA DE ACELGA E MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM CHUCHU, SALADA DE REPOLHO, MAMÃO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE COUVE E MELÃO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE ME CUBOS COM BATATA DOCE, SALADA DE PEPINO E BANANA				
LANCHE DA TARDE / HORARIO:									
6 a 7m	MAMÃO AMASSADO	BANANA AMASSADA	MAÇÃ RASPADA	PÊRA RASPADA	PURÊ DE MAMÃO				
Acima de 8m	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)	MINGAU DE AVEIA E BANANA	BOLO DE FRUTAS, LEITE COM CACAU 100%	PÊRA	LEITE COM CACAU 100% E BISCOITO CREAM CRACKER				
JANTAR / HORARIO:									
6 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL				
Acima de 8m	SOPA DE LEGUMES (CARNE DESFIADA, INHAME, CHICÓRIA, VAGEM) COM MACARRÃO, MELÃO	ARROZ COM CENOURA, CARNE MOÍDA COM BATATA, SALADA DE BETERRABA, MELANCIA	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM ABOBRINHA, SALADA DE PEPINO, MAÇÃ	SOPA DE FEIJÃO (CARNE DESFIADA, ESPINAFRE, CENOURA, CARÁ) COM MACARRÃO, BANANA	ARROZ COM CENOURA, FRANGO AO MOLHO COM ABÓBORA, SALADA DE TOMATE, MANGA				
Composição Nutricional (Vide anexo)		Energia (Kcal)	Carboidratos (g%)	Proteína (g%)	Lipídios (g%)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



SETEMBRO 2025

CRECHE

4ª Semana	2ª FEIRA 22/set	3ª FEIRA 23/set	4ª FEIRA 24/set	5ª FEIRA 25/set	6ª FEIRA 26/set				
IDADE	DESJEJUM/ HORARIO:								
6 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL				
Acima de 8m	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA				
ALMOÇO / HORÁRIO:									
6 a 7m	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, OVOS MEXIDOS COM VAGEM, ABÓBORA E ESCAROLA COZIDOS E AMASSADOS, MAÇÃ	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE MOÍDA , CENOURA, BRÓCOLIS E CARÁ COZIDOS E AMASSADOS, MELANCIA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO COZIDO E DESFIADO, ABOBRINHA, BATATA DOCE E COUVE COZIDOS E AMASSADOS, PÊRA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE EM CUBOS DESFIADA, CENOURA, BRÓCOLIS E INHAME COZIDOS E AMASSADOS, MANGA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FÍGADO, CENOURA, CHUCHU E INHAME E COZIDOS E AMASSADOS, MAMÃO				
Acima de 8m	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM VAGEM, SALADA DE ALFACE, MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CARÁ, SALADA DE PEPINO, MELANCIA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM ABOBRINHA, SALADA DE REPOLHO, PÊRA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS AO MOLHO COM BATATA DOCE, SALADA DE ACELGA, MANGA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FÍGADO ACEBOLADO COM CENOURA, SALADA DE ALFACE, MAMÃO				
LANCHE DA TARDE / HORÁRIO:									
6 a 7m	MAÇÃ RASPADA	MELÃO AMASSADO	MAMÃO AMASSADO	MAÇÃ RASPADA	BANANA AMASSADA				
Acima de 8m	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)	LEITE COM CACAU 100% E BISCOITO CREAM CRACKER	MAMÃO	BOLO DE FRUTAS E AVEIA E LEITE COM CACAU 100%	MINGAU DE AVEIA E BANANA				
JANTAR / HORÁRIO:									
6 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL				
Acima de 8m	SOPA DE LEGUMES (CARNE DESFIADA, BATATA, ABÓBORA, ESCAROLA) COM MACARRÃO,MAMÃO	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM BRÓCOLIS, SALADA DE ACELGA, ABACAXI	ARROZ COM CENOURA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM MANDIOCA, SALADA DE TOMATE, MELÃO	ARROZ COM CENOURA, FRANGO AO MOLHO COM BERINJELA, SALADA DE BETERRABA, BANANA	POLENTA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CHUCHU, SALADA DE COUVE, MAÇÃ				
Composição Nutricional (Vide anexo)		Energia (Kcal)	Carboidratos (g/%)	Proteína (g/%)	Lípideos (g/%)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

SETEMBRO 2025

CRECHE

4ª Semana	2ª FEIRA 29/set	3ª FEIRA 30/set	4ª FEIRA 1/out	5ª FEIRA 2/out	6ª FEIRA 3/out				
IDADE	DESJEJUM/ HORARIO:								
6 a 7m	FÓRMULA INFANTIL		FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL				
Acima de 8m	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA		FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA				
ALMOÇO / HORÁRIO:									
6 a 7m	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, OVOS MEXIDOS COM VAGEM, ABÓBORA E ESCAROLA COZIDOS E AMASSADOS, MAÇÃ		PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE MOÍDA, BATATA DOCE, CENOURA E CHUCHU COZIDOS E AMASSADOS, MAMÃO	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE DESFIADA, CENOURA, INHAME E COUVE COZIDOS E AMASSADOS, MELÃO	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE MOÍDA, ABÓBORA, BRÓCOLIS E MANDIOQUINHA COZIDAS E AMASSADAS, BANANA				
Acima de 8m	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM TOMATE, SALADA DE REPOLHO, MAÇÃ	CONSELHO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM CENOURA , SALADA DE TOMATE, MAMÃO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM CHUCHU, SALADA DE COUVE E MELÃO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE ALFACE, ABACAXI				
LANCHE DA TARDE / HORÁRIO:									
6 a 7m	MAMÃO AMASSADO		MAÇÃ RASPADA	BANANA AMASSADA	MINGAU DE AVEIA E BANANA				
Acima de 8m	TORTA DE LEGUMES (ABOBRINHA, CENOURA E TOMATE)		BOLO DE FRUTAS E AVEIA E LEITE COM CACAU 100%	BANANA	MINGAU DE AVEIA E BANANA				
JANTAR / HORÁRIO:									
6 a 7m	FÓRMULA INFANTIL		FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL				
Acima de 8m	SOPA DE FEIJÃO (CARNE DESFIADA, BATATA, CENOURA, MANDIOQUINHA) COM MACARRÃO, MELÃO		ARROZ COM CENOURA, CARNE EM CUBOS AO MOLHO COM ABÓBORA, SALADA DE ACELGA, MELANCIA	CANJA (FRANGO, ARROZ, CENOURA, BATATA E COUVE), MAÇÃ	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA, SALADA DE RÚCULA, MANGA				
Composição Nutricional (Vide anexo)		Energia (Kcal)	Carboidratos (g/%)	Proteína (g/%)	Lípideos (g/%)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

Kárem Miyuki Bando
Kárem Miyuki Bando
CRN - 4873
Nutricionista