JULHO 2025

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

1ª Semana	2ª FEIRA 21/jul	3ª FEIRA 22/jul	4ª FEIRA 23/jul	5ª FEIRA 24/jul	6ª FEIRA 25/jul
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM QUEIJO MUSSARELA
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, ALMÔNDEGAS AO MOLHO COM CENOURA, SALADA DE BETERRABA, SUCO DE UVA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO COM MANDIOQUINHA SALADA DE ALFACE, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA, SALADA DE REPOLHO E LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM CHUCHU, SALADA DE PEPINO, SUCO DE ACEROLA	ARROZ, FEIJÃO, STROGONOFF DE FRANGO COM BATATA PALHA, SALADA DE ACELGA, MELANCIA
Merenda Horário:	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM VAGEM, SALADA DE ACELGA, MAÇÃ	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE, SALADA DE PEPINO, ABACAXI	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM BRÓCOLIS, SALADA DE BETERRABA, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO PRETO, PERNIL ACEBOLADO COM PIMENTÃO, SALADA DE COUVE, LARANJA	ARROZ, CARNE MOÍDA COM ESPINAFRE, SALADA DE ALFACE, BANANA

Composição Nutricional (Média Semanal)*	Energia (Kcal)	Carboidratos (g/%)	Proteínas (g/%)	Lipídios (g/%)
Desjejum	282,20	31,1 - 44%	11 - 16%	12,4 - 40%
Almoço	406,90	54,5 - 54%	16,5 - 16%	13 - 29%
Merenda	386,80	56,6 - 58%	17,7 - 18%	11,2 - 26%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

JULHO 2025

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

2ª Semana	2ª FEIRA 28/jul	3ª FEIRA 29/jul	4ª FEIRA 30/jul	5ª FEIRA 31/jul	6ª FEIRA 1/ago
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM QUEIJO MUSSARELA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM VAGEM, SALADA DE PEPINO, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA, SALADA DE REPOLHO, SUCO DE UVA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM ABÓBORA , SALADA DE ACELGA, MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO COM ABOBRINHA,SALADA DE ALFACE, ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM MOÍDA COM COUVE FLOR, SALADA DE TOMATE, SUCO DE ACEROLA
Merenda Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO,OVO, ESCAROLA, TOMATE E CENOURA), SALADA DE REPOLHO, MELÃO	ARROZ, STROGONOFF DE FRANGO COM BATATA PALHA, SALADA DE ACELGA, MELANCIA	POLENTA,CARNE MOÍDA COM CENOURA, SALADA DE ALFACE E MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, CAÇÃO COM BATATA SALADA DE TOMATE, BANANA	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM CHUCHU, SALADA DE PEPINO, MAMÃO

Composição Nutricional (Média Semanal)*	Energia (Kcal)	Carboidratos (g/%)	Proteínas (g/%)	Lipídios (g/%)
Desjejum	286,40	24,1 - 34%	11,5 - 16%	12,8 - 40%
Almoço	424,00	58,9 - 55%	18,9 - 18%	13,8 - 29%
Merenda	328,40	51,4 - 63%	15,2 - 18%	7,9 -22%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

Kárem Miyuki Bando
CRN - 4873
Nutricionista