



MARÇO 2026

CRECHE

1ª Semana	2ª FEIRA 2/mar	3ª FEIRA 3/mar	4ª FEIRA 4/mar	5ª FEIRA 5/mar	6ª FEIRA 6/mar				
IDADE	DESJEJUM/ HORARIO:								
6 A 7 m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL				
Acima de 8m	FÓRMULA INFANTIL/LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA				
ALMOÇO / HORARIO:									
6 A 7 m	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, OVOS MEXIDOS COM VAGEM, ABÓBORA E BRÓCOLIS COZIDOS E AMASSADOS, MAMÃO	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO DESFIADO COM CARÁ, CENOURA E CHICÓRIA COZIDOS E AMASSADOS, MAÇÃ	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE DESFIADA COM MANDIOCA, CENOURA E COUVE COZIDOS E AMASSADOS, MELANCIA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA, REPOLHO E TOMATE COZIDOS E AMASSADOS, MAÇÃ	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO COZIDO E DESFIADO, BERINJELA, CHUCHU E CENOURA COZIDOS E AMASSADOS, MELÃO				
Acima de 8m	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM VAGEM, SALADA DE BETERRABA, MAMÃO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO COM CARÁ, SALADA DE PEPINO, ABACAXI	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA, SALADA DE COUVE, MELANCIA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA, SALADA DE REPOLHO, MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM BERINJELA, SALADA DE ALFACE, MELÃO				
LANCHE DA TARDE / HORARIO:									
6 A 7 m	PÊRA RASPADA	MELÃO AMASSADO	BANANA AMASSADA	MAÇÃ RASPADA	MAMÃO AMASSADO				
Acima de 8m	FÓRMULA INFANTIL/LEITE COM CACAU 100% E BISCOITO CREAM CRACKER	MELÃO	BANANA	TORTA DE LEGUMES	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)				
JANTAR / HORARIO:									
6 A 7 m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL				
Acima de 8m	MACARRÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA, SALADA DE REPOLHO, MELANCIA	SOPA DE LEGUMES (CARNE EM CUBOS, CENOURA, CHICÓRIA, BATATA E MACARRÃO, MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, CARNE MOÍDA COM BATATA DOCE, SALADA DE ACELGA, MANGA	POLENTA, FRANGO AO MOLHO COM ESPINAFRE, SALADA DE TOMATE, PÊRA	ARROZ COM CENOURA, CARNE EM CUBOS AO MOLHO COM PIMENTÃO, SALADA DE PEPINO E ABACAXI				
Composição Nutricional (Vide anexo)		Energia (Kcal)	Carboidratos (g/%)	Proteínas (g/%)	Lípidios (g/%)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
6 a 7m									
Acima de 8m									

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

* Aos menores de 1 ano, as consistências serão: Arroz papa e o feijão amassado.

** Para crianças menores de 8 meses, será oferecido arroz no lugar de macarrão.


Kárem Miyuki Bando
CRN - 4873
Nutricionista



MARÇO 2026

CRECHE

2ª Semana	2ª FEIRA 9/mar	3ª FEIRA 10/mar	4ª FEIRA 11/mar	5ª FEIRA 12/mar	6ª FEIRA 13/mar				
IDADE	DESJEJUM/ HORARIO:								
6 A 7 m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL				
Acima de 8m	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE BATATA COM MANTEIGA				
ALMOÇO / HORARIO:									
6 A 7 m	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA, CHICÓRIA E CENOURA COZIDAS E AMASSADAS, MAÇÃ	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE DESFIADA, ABÓBORA, VAGEM, REPOLHO COZIDOS E AMASSADOS, MELÃO	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CAÇÃO AO MOLHO, BATATA, CENOURA E COUVE COZIDAS E AMASSADAS, PÊRA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE MOÍDA, MANDIOQUINHA, COUVE FLOR E BETERRABA COZIDOS E AMASSADOS, MANGA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO DESFIADO, BATATA, CENOURA E BRÓCOLIS COZIDOS E AMASSADAS, BANANA				
Acima de 8m	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA, SALADA DE TOMATE, ABACAXI	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM ABÓBORA, SALADA DE PEPINO, MELÃO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CAÇÃO AO MOLHO COM BATATA, SALADA DE ACELGA, PÊRA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BERINJELA, SALADA DE COUVE, MANGA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, STROGONOFF DE FRANGO, BATATA COZIDA, SALADA DE ACELGA, BANANA				
LANCHE DA TARDE / HORARIO:									
6 A 7 m	PÊRA RASPADA	MAMÃO AMASSADO	MELÃO AMASSADO	BANANA AMASSADA	MAÇÃ RASPADA				
Acima de 8m	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E BISCOITO CREAM CRACKER	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)	BOLO DE FRUTAS, LEITE COM CACAU 100%	MINGAU DE AVEIA COM BANANA	MAÇÃ				
JANTAR / HORARIO:									
6 A 7 m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL				
Acima de 8m	SOPA DE LEGUMES (CARNE EM CUBOS, CENOURA, CHICÓRIA, TOMATE E MACARRÃO, MAMÃO	MACARRÃO, FRANGO DESFIADO AO MOLHO COM VAGEM SALADA DE REPOLHO MELANCIA	ARROZ COM CENOURA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM MANDIOCA, SALADA DE ALFACE, BANANA	CANJA (ARROZ, FRANGO DESFIADO, BATATA, CENOURA ESPINAFRE), GOIABA	ARROZ COM CENOURA, CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE, SALADA DE PEPINO, ABACAXI				
Composição Nutricional (Vide anexo)		Energia (Kcal)	Carboidratos (g/%)	Proteína (g/%)	Lipídio (g/%)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
6 a 7m									
Acima de 8m									

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

* Aos menores de 1 ano, as consistências serão: Arroz papa e o feijão amassado.

** Para crianças menores de 8 meses, será oferecido arroz no lugar de macarrão.


Karem Miyuki Bando
CRN - 4873
Nutricionista



MARÇO 2026

CRECHE

3ª Semana	2ª FEIRA 16/mar	3ª FEIRA 17/mar	4ª FEIRA 18/mar	5ª FEIRA 19/mar	6ª FEIRA 20/mar				
IDADE	DESJEJUM/ HORARIO:								
6 A 7 m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL				
Acima de 8m	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE BATATA COM PASTA DE RICOTA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA				
ALMOÇO / HORÁRIO:									
6 A 7 m	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, OVOS MEXIDOS, INHAME, CHICÓRIA E ABOBRINHA COZIDOS E AMASSADOS, MAÇÃ	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO COM BRÓCOLIS, BATATA E COUVE FLOR COZIDOS E AMASSADOS, MAÇÃ	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE MOÍDA, CHUCHU, ABOBRINHA E VAGEM COZIDOS E AMASSADOS, MAMÃO	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO DESFIADO, MANDIOQUINHA, CARÁ E COUVE COZIDAS E AMASSADAS, MANGA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE DESFIADA DESFIADA, BATATA DOCE, ABÓBORA E ESPINAFRE COZIDOS E AMASSADOS, BANANA				
Acima de 8m	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM TOMATE, SALADA DE ACELGA, ABACAXI	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM BRÓCOLIS, SALADA DE BETERRABA E MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM CHUCHU, SALADA DE REPOLHO, MAMÃO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE COUVE E MANGA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE, SALADA DE ACELGA E ABACAXI				
LANCHE DA TARDE / HORARIO:									
6 A 7 m	PÊRA	MINGAU DE AVEIA E BANANA	MAÇÃ RASPADA	MAMÃO	BANANA				
Acima de 8m	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E BISCOITO CREAM CRACKER	MINGAU DE AVEIA COM BANANA	TORTA DE LEGUMES	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)	BANANA				
JANTAR / HORARIO:									
6 A 7 m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL				
Acima de 8m	SOPA DE LEGUMES (CARNE DESFIADA, INHAME, CHICÓRIA, VAGEM) COM MACARRÃO, PÊRA	ARROZ COM CENOURA, CARNE MOÍDA COM COUVE-FLOR, SALADA DE PEPINO, MELANCIA	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM ABOBRINHA, SALADA DE ALFACE, MAÇÃ	SOPA DE FEIJÃO (CARNE DESFIADA, ESPINAFRE, CENOURA, CARÁ) COM MACARRÃO, BANANA	ARROZ COM CENOURA, FRANGO AO MOLHO COM ABÓBORA, SALADA DE TOMATE, MELÃO				
Composição Nutricional (Vide anexo)		Energia (Kcal)	Carboidratos (g%)	Protéina (g%)	Lipídios (g%)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
6 a 7m									
Acima de 8m									

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

* Aos menores de 1 ano, as consistências serão: Arroz papa e o feijão amassado.

** Para crianças menores de 8 meses, será oferecido arroz no lugar de macarrão.


Kárem Miyuki Bando
CRN - 4873
Nutricionista



MARÇO 2026

CRECHE

4ª Semana	2ª FEIRA 23/mar	3ª FEIRA 24/mar	4ª FEIRA 25/mar	5ª FEIRA 26/mar	6ª FEIRA 27/mar				
IDADE	DESJEJUM/ HORARIO:								
6 A 7 m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL				
Acima de 8m	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA				
ALMOÇO / HORÁRIO:									
6 A 7 m	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, OVOS MEXIDOS COM VAGEM, ABÓBORA E ESCAROLA COZIDOS E AMASSADOS, MAÇÃ	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE DESFIADA , CENOURA, BRÓCOLIS E CARÁ COZIDOS E AMASSADOS, MELANCIA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO COZIDO E DESFIADO, ABOBRINHA, BATATA DOCE E COUVE COZIDOS E AMASSADOS, MANGA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE MOÍDA, ABOBRINHA, INHAME E CHICÓRIA COZIDAS E AMASSADAS, MELÃO	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FÍGADO, CENOURA, BATATA E COUVE COZIDAS E AMASSADAS, MAÇÃ				
Acima de 8m	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM VAGEM, SALADA DE PEPINO, MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS AO MOLHO COM BATATA, SALADA DE BETERRABA, MELANCIA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM ABOBRINHA, SALADA DE REPOLHO, MANGA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM COUVE FLOR, SALADA DE ACELGA, MELÃO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FÍGADO ACEBOLADO, SALADA DE ALFACE, ABACAXI				
LANCHE DA TARDE / HORÁRIO:									
6 A 7 m	MELÃO AMASSADO	MAMÃO AMASSADO	BANANA AMASSADA	PÊRA RASPADA	BANANA AMASSADA				
Acima de 8m	MELÃO	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E BISCOITO CREAM CRACKER	BOLO DE FRUTAS, LEITE COM CACAU 100%	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)	BANANA				
JANTAR / HORÁRIO:									
6 A 7 m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL				
Acima de 8m	ARROZ COM CENOURA, CARNE EM CUBOS COM ABÓBORA, SALADA DE REPOLHO E MAMÃO	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM BRÓCOLIS, SALADA DE ACELGA, ABACAXI	ARROZ COM CENOURA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM MANDIOCA, SALADA DE TOMATE, MAÇÃ	SOPA DE LEGUMES (CARNE DESFIADA, INHAME, CHICÓRIA, ABÓBORA) COM MACARRÃO, BANANA	ARROZ COM CENOURA, FRANGO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE COUVE E MELANCIA				
Composição Nutricional (Vide anexo)		Energia (Kcal)	Carboidratos (g/%)	Proteína (g/%)	Lípides (g/%)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
6 a 7m									
Acima de 8m									

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

* Aos menores de 1 ano, as consistências serão: Arroz papa e o feijão amassado.

** Para crianças menores de 8 meses, será oferecido arroz no lugar de macarrão.

Karem Miyuki Bando
Karem Miyuki Bando
CRM - 4873
Nutricionista



MARÇO 2026

CRECHE

4ª Semana	2ª FEIRA 30/mar	3ª FEIRA 31/mar	4ª FEIRA 1/abr	5ª FEIRA 2/abr	6ª FEIRA 3/abr			
IDADE	DESJEJUM/ HORARIO:							
6 A 7 m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL					
Acima de 8m	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA					
ALMOÇO / HORÁRIO:								
6 A 7 m	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, OVOS MEXIDOS COM VAGEM, ABÓBORA E ESCAROLA COZIDOS E AMASSADOS, MAÇÃ	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE DESFIADA , CENOURA, BRÓCOLIS E CARÁ COZIDOS E AMASSADOS, MELANCIA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO COZIDO E DESFIADO, ABOBRINHA, BATATA DOCE E COUVE COZIDOS E AMASSADOS, MANGA					
Acima de 8m	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM VAGEM, SALADA DE ACELGA, MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE DESFIADA AO MOLHO COM CARÁ, SALADA DE REPOLHO, MELANCIA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM ABOBRINHA, SALADA DE BETERRABA, MANGA	P.F	FERIADO			
LANCHE DA TARDE / HORÁRIO:								
6 A 7 m	BANANA AMASSADA	MAMÃO AMASSADO	PÊRA RASPADA					
Acima de 8m	MINGAU DE AVEIA COM BANANA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E BISCOITO CREAM CRACKER	TORTA DE LEGUMES					
JANTAR / HORÁRIO:								
6 A 7 m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL					
Acima de 8m	SOPA DE LEGUMES (CARNE DESFIADA, BATATA, CHICÓRIA, ABÓBORA) COM MACARRÃO, MELÃO	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM BRÓCOLIS, SALADA DE PEPINO, ABACAXI	POLENTA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ESPINAFRE , SALADA DE TOMATE, MAÇÃ					
Composição Nutricional (Vide anexo)								
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g/%)	Proteína (g/%)	Lípidos (g/%)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
6 a 7m								
Acima de 8m								

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

* Aos menores de 1 ano, as consistências serão: Arroz papa e o feijão amassado.

** Para crianças menores de 8 meses, será oferecido arroz no lugar de macarrão.


Kárem Miyuki Bando
CRN - 4873
Nutricionista