



DEZEMBRO 2025

CRECHE

1ª Semana	2ª FEIRA 1/dez	3ª FEIRA 2/dez	4ª FEIRA 3/dez	5ª FEIRA 4/dez	6ª FEIRA 5/dez				
IDADE	DESJEJUM/ HORARIO:								
6 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL				
Acima de 8m	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA				
ALMOÇO / HORÁRIO:									
6 a 7m	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, OVOS MEXIDOS COM VAGEM, ABÓBORA E COUVE COZIDOS E AMASSADOS, MAÇÃ	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE EM CUBOS DESFIADA, CENOURA, BRÓCOLIS E CARÁ COZIDOS E AMASSADOS, MELANCIA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO COZIDO E DESFIADO, ABÓBORA, CHUCHU E ESCAROLA COZIDOS E AMASSADOS, MAÇÃ	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE MOÍDA, ABOBRINHA, ESPINAFRE E MANDIOQUINHA COZIDAS E AMASSADAS, PÊRA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO DESFIADO COM CHUCHU, MANDIOQUINHA E CENOURA COZIDOS E AMASSADOS, BANANA				
Acima de 8m	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM VAGEM, SALADA DE ACELGA, MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS AO MOLHO COM BATATA DOCE, SALADA DE PEPINO, MELANCIA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM ABOBRINHA, SALADA DE REPOLHO, MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM BERINJELA, SALADA DE BETERRABA, PÊRA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE TOMATE, BANANA				
LANCHE DA TARDE / HORARIO:									
6 a 7m	BANANA AMASSADA	MELÃO AMASSADO	MAMÃO	MINGAU DE AVEIA E BANANA	MAÇÃ RASPADA				
Acima de 8m	BANANA	TORTA DE LEGUMES (ABOBRINHA, CENOURA E TOMATE) SUCO DE UVA INTEGRAL	LEITE COM CACAU 100% E BISCOITO CREAM CRACKER	MINGAU DE AVEIA E BANANA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)				
JANTAR / HORARIO:									
6 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL				
Acima de 8m	ARROZ COM CENOURA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ABÓBORA, SALADA DE REPOLHO, MELÃO	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM BRÓCOLIS, SALADA DE TOMATE, MAMÃO	POLENTA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM COUVE, SALADA DE ACELGA, ABACAXI	CANJA (FRANGO DESFIADO, ARROZ, ESPINAFRE, CENOURA, MANDIOQUINHA), MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, CARNE EM CUBOS AO MOLHO COM CHUCHU, SALADA DE ALFACE, MELÃO				
Composição Nutricional (Vide anexo)		Energia (Kcal)	Carboidratos (g/%)	Proteínas (g/%)	Lipídios (g/%)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.


Kárem Miyuki Bando
CRN - 4873
Nutricionista



DEZEMBRO 2025

CRECHE

2ª Semana	2ª FEIRA 8/dez	3ª FEIRA 9/dez	4ª FEIRA 10/dez	5ª FEIRA 11/dez	6ª FEIRA 12/dez				
IDADE	DESJEJUM/ HORARIO:								
6 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL				
Acima de 8m	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE BATATA COM MANTEIGA				
ALMOÇO / HORARIO:									
6 a 7m	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA, CHICÓRIA E CENOURA COZIDAS E AMASSADAS, MAMÃO	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE DESFIADA, MANDIOCA, VAGEM, ESPINAFRE COZIDOS E AMASSADOS, MELANCIA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO AO MOLHO, MANDIOQUINHA, ABÓBORA E BRÓCOLIS COZIDAS E AMASSADAS, MELÃO	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE MOÍDA, MANDIOQUINHA, COUVE FLOR E BETERRABA COZIDOS E AMASSADOS, MAÇÃ	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO DESFIADO,BATATA, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E AMASSADAS, BANANA				
Acima de 8m	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA, SALADA DE TOMATE, MAMÃO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO,CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA, SALADA DE PEPINO, MELANCIA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO COM BRÓCOLIS, SALADA DE ACELGA, ABACAXI	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BERINJELA, SALADA DE COUVE, MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO,STROGONOF DE FRANGO, BATATA COZIDA, SALADA DE RÚCULA, BANANA				
LANCHE DA TARDE / HORARIO:									
6 a 7m	MINGAU DE AVEIA E BANANA	MAÇÃ RASPADA	MAMÃO AMASSADO	PÊRA	BANANA AMASSADA				
Acima de 8m	MINGAU DE AVEIA E BANANA	LEITE COM CACAU 100% E BISCOITO CREAM CRACKER	TORTA DE LEGUMES (ABOBRINHA, CENOURA E TOMATE)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)	BANANA				
JANTAR / HORÁRIO:									
6 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL				
Acima de 8m	SOPA DE LEGUMES (CARNE EM CUBOS,CENOURA, CHICÓRIA, TOMATE E MACARRÃO, MAÇÃ	MACARRÃO, FRANGO DESFIADO AO MOLHO COM VAGEM SALADA DE ALFACE, MELÃO	ARROZ COM CENOURA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ABÓBORA, SALADA DE REPOLHO, BANANA	ARROZ COM CENOURA, FRANGO AO MOLHO COM CHUCHU, SALADA DE BETERRABA, MAMÃO	ARROZ COM CENOURA, CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE, SALADA DE PEPINO, ABACAXI				
Composição Nutricional (Vide anexo)		Energia (Kcal)	Carboidratos (g/%)	Proteína (g/%)	Lipídio (g/%)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



DEZEMBRO 2025

CRECHE

3ª Semana	2ª FEIRA 15/dez	3ª FEIRA 16/dez	4ª FEIRA 17/dez	5ª FEIRA 18/dez	6ª FEIRA 19/dez				
IDADE	DESJEJUM/ HORARIO:								
6 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	CONSELHO DE CLASSE	AVALIAÇÃO FINAL	RECESSO				
Acima de 8m	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	CONSELHO DE CLASSE	AVALIAÇÃO FINAL	RECESSO				
ALMOÇO / HORÁRIO:									
6 a 7m	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, OVOS MEXIDOS, INHAME, CHICÓRIA E ABOBRINHA COZIDOS E AMASSADOS, MAÇÃ	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO COM BRÓCOLIS, BATATA E ABÓBORA COZIDOS E AMASSADOS, MAÇÃ	CONSELHO DE CLASSE	AVALIAÇÃO FINAL	RECESSO				
Acima de 8m	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM TOMATE, SALADA DE ALFACE, ABACAXI	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM BRÓCOLIS, SALADA DE ACELGA E MAÇÃ	CONSELHO DE CLASSE	AVALIAÇÃO FINAL	RECESSO				
LANCHE DA TARDE / HORÁRIO:									
6 a 7m	MAÇÃ RASPADA	MAMÃO AMASSADO	CONSELHO DE CLASSE	AVALIAÇÃO FINAL	RECESSO				
Acima de 8m	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)	LEITE COM CACAU 100% E BISCOITO CREAM CRACKER	CONSELHO DE CLASSE	AVALIAÇÃO FINAL	RECESSO				
JANTAR / HORARIO:									
6 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	CONSELHO DE CLASSE	AVALIAÇÃO FINAL	RECESSO				
Acima de 8m	SOPA DE LEGUMES (CARNE DESFIADA, INHAME, CHICÓRIA, VAGEM) COM MACARRÃO, MELÃO	ARROZ COM CENOURA, CARNE MOÍDA COM BATATA, SALADA DE BETERRABA, MAMÃO	CONSELHO DE CLASSE	AVALIAÇÃO FINAL	RECESSO				
Composição Nutricional (Vide anexo)		Energia (Kcal)	Carboidratos (g/%)	Proteína (g/%)	Lipídios (g/%)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.