



AGOSTO 2025

2ª Semana	2ª FEIRA 4/ago	3ª FEIRA 5/ago	4ª FEIRA 6/ago	5ª FEIRA 7/ago	6ª FEIRA 8/ago
REFEIÇÃO Horários:	ARROZ, FEIJÃO, OVO MEXIDO COM VAGEM, SALADA DE ACELGA, MELANCIA	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM ABÓBORA, SALADA DE PEPINO, MAÇÃ	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM ESPINAFRE, SALADA DE REPOLHO, ABACAXI	PÃO COM CARNE MOÍDA E CENOURA, SUCO DE UVA, MELÃO	ARROZ, FEIJÃO PRETO, PERNIL COM PIMENTÃO, SALADA DE COUVE, MEXERICA
Composição Nutricional (Média Semanal)*					
EMEB/EJA/EE	Energia (Kcal)		Carboidratos (g/%)		Lípidios (g/%)
EMEI	477,90		68,5 – 57%		15,0 – 28%
	361,20		49,2 – 54%		11,7 – 29%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



AGOSTO 2025

EMEB/EE/EJA/EMEI

3ª Semana	2ª FEIRA 11/ago	3ª FEIRA 12/ago	4ª FEIRA 13/ago	5ª FEIRA 14/ago	6ª FEIRA 15/ago
REFEIÇÃO Horários:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFÁ NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, ABOBRINHA, TOMATE E CENOURA), SALADA DE BETERRABA, MELÃO	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM BERINJELA, SALADA DE ACELGA, MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, CAÇÃO COM BATATA E CENOURA, SALADA DE ALFACE, MAÇÃ	MACARRÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ESCAROLA, SALADA DE REPOLHO, LARANJA	ARROZ, STROGONOFF DE FRANGO, BATATA PALHA, SALADA DE PEPINO E BANANA
Composição Nutricional (Média Semanal)*					
EMEB/EJA/EE	Energia (Kcal)		Carboidratos (g/%)		Lípidios (g/%)
EMEI	548,50		83,6 - 61%		16 – 26%
	351,40		51,5 – 58%		10,1 – 26%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



AGOSTO 2025

4ª Semana	2ª FEIRA 18/ago	3ª FEIRA 19/ago	4ª FEIRA 20/ago	5ª FEIRA 21/ago	6ª FEIRA 22/ago
REFEIÇÃO Horários:	ARROZ, FEIJÃO, OVO MEXIDO COM ABOBRINHA, SALADA DE PEPINO , ABACAXI	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM BRÓCOLIS, SALADA DE REPOLHO, MAÇÃ	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM ABÓBORA, SALADA DE ACELGA, MELANCIA	PÃO COM CARNE MOÍDA E CENOURA, SUÇO DE ACEROLA, BANANA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE ALFACE, MELÃO
Composição Nutricional (Média Semanal)*					
EMEB/EJA/EE	Energia (Kcal/%)		Carboidratos (g/%)		Lípidios (g/%)
EMEI	497,80		74,7 – 60%		14,2 – 26%
	387,30		56,9 – 58%		10,9 – 25%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

AGOSTO 2025



EMEB/EE/EJA/EMEI

1ª Semana	2ª FEIRA 25/ago	3ª FEIRA 26/ago	4ª FEIRA 27/ago	5ª FEIRA 28/ago	6ª FEIRA 29/ago
REFEIÇÃO Horários:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFÁ NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, COUVE, TOMATE E CENOURA), SALADA DE REPOLHO, LARANJA	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE, SALADA DE PEPINO, MAÇÃ	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM CENOURA, SALADA DE ACELGA, ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM CHUCHU, SALADA DE BETERRABA, BANANA	ARROZ, FRANGO AO MOLHO COM ABOBRINHA, SALADA DE ALFACE, MELANCIA
Composição Nutricional (Média Semanal)*					
EMEB/EJA/EE	Energia (Kcal)		Carboidratos (g/%)		Lípidios (g/%)
EMEI	495,20		76,5 – 62%		13,4 – 24%
	356,70		52,3 – 59%		10,1 – 25%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.