



ABRIL 2025

PROJETO EMEB EE

| 1ª Semana | 2ª FEIRA 31/mar | 3ª FEIRA 1/abr | 4ª FEIRA 2/abr | 5ª FEIRA 3/abr | 6ª FEIRA 4/abr |
|--|--|---|--|--|--|
| Desjejum Horário: | LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM REQUEIJÃO E BANANA | LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM MANTEIGA E MAÇÃ | LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM QUEIJO MUSSARELA E MAÇÃ | LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA E BANANA | LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEIJÃO E MAÇÃ |
| Almoço Horário: | ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, OVO MEXIDO COM TOMATE E CENOURA, SALADA DE PEPINO E ABACAXI | ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CARNE EM MOÍDA COM CHUCHU, SALADA DE REPOLHO, SUCO DE UVA | ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, FRANGO COM BRÓCOLIS, SALADA DE TOMATE, MELANCIA | ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CARNE EM CUBOS AO MOLHO COM COUVE FLOR, SALADA DE ALFACE E MELÃO | ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, CARNE MOÍDA COM PIMENTÃO, SALADA DE BETERRABA, SUCO DE CAJU |
| Lanche da tarde Horário: | LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E BISCOITO MAISENA | ARROZ DOCE E MAÇÃ | SUCO DE UVA E PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO) | LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA |
| Composição Nutricional (Média Semanal)* | | | | | |
| | Energia (Kcal) | | Carboidratos (g/%) | | Lipídios (g/%) |
| Desjejum | 576,60 | | 76,00 - 52% | | 23,1 - 36% |
| Almoço | 976,50 | | 129,00 - 53% | | 34,8 - 32% |
| Lanche da tarde | 252,10 | | 35,1 - 56% | | 5,0 - 8% |

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



ABRIL 2025

PROJETO EMEB EE

| 2ª Semana | 2ª FEIRA 7/abr | 3ª FEIRA 8/abr | 4ª FEIRA 9/abr | 5ª FEIRA 10/abr | 6ª FEIRA 11/abr |
|--|---|--|---|---|--|
| Desjejum Horário: | LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEIJÃO E MAÇÃ | LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM MANTEIGA E MAÇÃ | LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM QUEIJO MUSSARELA E BANANA | LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM REQUEIJÃO E MAÇÃ | LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA E BANANA |
| Almoço Horário: | ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, COUVE, TOMATE E CENOURA), SALADA DE PEPINO, MAMÃO | ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA, SALADA DE ACELGA, MELÃO | ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CARNE MOÍDA COM BERINJELA, SALADA DE REPOLHO, LARANJA | ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, FRANGO AO MOLHO COM ABOBRINHA, SALADA DE ALFACE, SUCO DE ACEROLA | ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CARNE EM CUBOS COM CENOURA, SALADA DE TOMATE, BANANA |
| Lanche da tarde Horário: | LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E BISCOITO MAISENA | SUCO DE UVA E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA | ARROZ DOCE E MAÇÃ | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO) | SUCO DE ACEROLA E PÃO FRANCÊS COM QUEIJO MUSSARELA |
| Composição Nutricional (Média Semanal)* | | | | | |
| | Energia (Kcal) | | Carboidratos (g/%) | | Lipídios (g/%) |
| Desjejum | 558,60 | | 77,3 - 55% | | 19,3 - 14% |
| Almoço | 1007,20 | | 139,3 - 55% | | 34,8 - 31% |
| Lanche da tarde | 297,20 | | 43,5 - 58% | | 7,5 - 10% |

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



ABRIL 2025

PROJETO EMEB EE

| 3ª Semana | 2ª FEIRA 14/abr | 3ª FEIRA 15/abr | 4ª FEIRA 16/abr | 5ª FEIRA 17/abr | 6ª FEIRA 18/abr |
|--|---|--|---|-----------------------|--------------------|
| Desjejum Horário: | LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM MANTEIGA E BANANA | LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM REQUEijÃO E MAÇÃ | LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA INTEGRAL COM QUEIJO MUSSARELA E BANANA | | |
| Almoço Horário: | ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, OVOS MEXIDOS COM CENOURA, SALADA DE PEPINO, LARANJA | ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, STROGONOFF DE FRANGO, BATATA PALHA, SALADA DE ACELGA, SUCO DE UVA | ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CARNE MOÍDA COM CHUCHU, SALADA DE REPOLHO, MELANCIA | P.F | FERIADO |
| Lanche da tarde Horário: | LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEijÃO | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO) | IOGURTE E MAÇÃ | | |
| Composição Nutricional (Média Semanal)* | | | | | |
| | Energia (Kcal) | Carboidratos (g/%) | Proteínas (g/%) | Lipídios (g/%) | |
| Desjejum | 554,50 | 75,5 - 54% | 19,4 - 14% | 20,2 - 33% | |
| Almoço | 971,50 | 129,8 - 53% | 37,4 - 15% | 35,6 - 33% | |
| Lanche da tarde | 262,60 | 40,1 - 61% | | 7,9 - 12% | |

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



ABRIL 2025

PROJETO EMEB EE

| 4ª Semana | 2ª FEIRA 21/abr | 3ª FEIRA 22/abr | 4ª FEIRA 23/abr | 5ª FEIRA 24/abr | 6ª FEIRA 25/abr |
|--|-----------------------|---------------------------|--|---|---|
| Desjejum Horário: | | | LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM REQUEijÃO E BANANA | LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM QUEIJO MUSSARELA E MAÇÃ | LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEijÃO E BANANA |
| Almoço Horário: | FERIADO | CONSELHO | ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, FRANGO COM BRÓCOLIS, SALADA DE BETERRABA, LARANJA | ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CARNE EM CUBOS COM BERINJELA, SALADA DE ALFACE, SUCO DE ACEROLA | ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM BATATA DOCE, SALADA DE ACELGA, ABACAXI |
| Lanche da tarde Horário: | | | VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA E PÃO FRANCÊS COM QUEIJO MUSSARELA | ARROZ DOCE E BANANA | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO) |
| Composição Nutricional (Média Semanal)* | | | | | |
| | Energia (Kcal) | Carboidratos (g/%) | Proteínas (g/%) | Lipídios (g/%) | |
| Desjejum | 555,20 | 73,3 - 53% | 19,3 - 14% | 21,0 - 34% | |
| Almoço | 980,60 | 133 - 54% | 38,5 - 16% | 34,7 - 32% | |
| Lanche da tarde | 279,50 | 42,7 - 61% | | 9,2 - 13% | |

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

ABRIL 2025

PROJETO EMEB EE

| 4ª Semana | 2ª FEIRA 28/abr | 3ª FEIRA 29/abr | 4ª FEIRA 30/abr | 5ª FEIRA 1/mai | 6ª FEIRA 2/mai |
|--|--|---|---|-----------------------|-------------------|
| Desjejum Horário: | LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM REQUEIJÃO E BANANA | LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA INTEGRAL COM MANTEIGA E MAÇÃ | LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM REQUEIJÃO E BANANA | | |
| Almoço Horário: | ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, OVOS MEXIDOS COM TOMATE, SALADA DE PEPINO, MAMÃO | ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, ÇAÇÃO COM BATATAS, SALADA DE ACELGA, LARANJA | ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, FRANGO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE BETERRABA, MELÃO | FERIADO | P.F |
| Lanche da tarde Horário: | LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ E BISCOITO ROSQUINHA | SUCO DE UVA E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA | SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO) | | |
| Composição Nutricional (Média Semanal)* | | | | | |
| | Energia (Kcal) | Carboidratos (g/%) | Proteínas (g/%) | Lipídios (g/%) | |
| Desjejum | 538,90 | 75,7 - 56% | 17,9 - 13% | 21,0 - 32% | |
| Almoço | 978,40 | 136,3 - 56% | 35,1 - 14% | 34,3 - 31% | |
| Lanche da tarde | 285,60 | 37,9 - 53% | | 6,9 - 9% | |

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.