



NOVEMBRO 2025

2ª Semana	2ª FEIRA 3/nov	3ª FEIRA 4/nov	4ª FEIRA 5/nov	5ª FEIRA 6/nov	6ª FEIRA 7/nov
REFEIÇÃO Horários:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, COUVE, TOMATE E CENOURA), SALADA DE ACELGA, MELÃO	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM ABÓBORA, SALADA DE PEPINO, MELANCIA	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM BRÓCOLIS, SALADA DE REPOLHO, PÊSSEGO	PÃO COM CARNE MOÍDA E CENOURA, SUCO DE UVA, MAÇA	ARROZ, FEIJÃO PRETO, PERNIL COM PIMENTÃO, SALADA DE COUVE, LARANJA
Composição Nutricional (Média Semanal)*		Energia (Kcal)	Carboidratos (g/%)	Proteínas (g/%)	Lípidios (g/%)
EMEB/EJA/EE		475,00	69,3 - 58%	20,7 - 17%	14,1 - 27%
EMEI		352,40	47,5 - 54%	17,1 - 19%	11,5 - 29%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



NOVEMBRO 2025

EMEB/EE/EJA/EMEI

3ª Semana	2ª FEIRA 10/nov	3ª FEIRA 11/nov	4ª FEIRA 12/nov	5ª FEIRA 13/nov	6ª FEIRA 14/nov
REFEIÇÃO Horários:	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA, SALADA DE REPOLHO, MELANCIA	ARROZ, STROGONOFF DE FRANGO, BATATA PALHA, SALADA DE ACELGA E ABACAXI	MACARRÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ESPINAFRE, SALADA DE ALFACE, MELÃO	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM CENOURA, SALADA DE TOMATE, PÊSSEGO	ARROZ, FEIJÃO, CAÇÃO COM BATATAS, SALADA DE PEPINO, BANANA
Energia (Kcal)		Carboidratos (g/%)		Proteínas (g/%)	Lípidios (g/%)
EMEB/EJA/EE		470,20		19,8 - 17%	12,8 - 24%
EMEI		434,80		16,7 - 15%	10,4 - 21%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



NOVEMBRO 2025

4ª Semana	2ª FEIRA 17/nov	3ª FEIRA 18/nov	4ª FEIRA 19/nov	5ª FEIRA 20/nov	6ª FEIRA 21/nov
REFEIÇÃO Horários:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFÁ NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, COUVE, TOMATE E CENOURA), SALADA DE PEPINO, LARANJA	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM CHUCHU, SALADA DE REPOLHO, MELANCIA E SUCO DE UVA (A.F)	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM ESCAROLA, SALADA DE ACELGA, ABACAXI	FERIADO	P.F
Composição Nutricional (Média Semanal)*					
EMEB/EJA/EE	Energia (Kcal/%)		Carboidratos (g/%)		Lipídios (g/%)
EMEI	462,70		71,8 - 62%		12,5 - 24%
EMEI	334,80		48,1 - 57%		10,1 - 27%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



NOVEMBRO 2025

EMEB/EE/EJA/EMEI

1ª Semana	2ª FEIRA 24/nov	3ª FEIRA 25/nov	4ª FEIRA 26/nov	5ª FEIRA 27/nov	6ª FEIRA 28/nov
REFEIÇÃO Horários:	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM ERVILHA, SALADA DE BETERRABA, MAÇÃ	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE, SALADA DE REPOLHO, LARANJA	MACARRÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ABOBRINHA, SALADA DE ALFACE, MELANCIA	STROGONOFF DE FRANGO, BATATA PALHA, SALADA DE TOMATE, MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM COUVE FLOR, SALADA DE ACELGA, BANANA
Composição Nutricional (Média Semanal)*					
EMEB/EJA/EE	Energia (Kcal)		Carboidratos (g/%)		Lipídios (g/%)
EMEI	488,00		73,7 - 60%		13,5 - 25%
EMEI	410,40		60,8 - 59%		11,3 - 25%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.