



OUTUBRO 2025

CRECHE

1ª Semana	2ª FEIRA 29/set	3ª FEIRA 30/set	4ª FEIRA 1/out	5ª FEIRA 2/out	6ª FEIRA 3/out				
IDADE	DESJEJUM/ HORARIO:								
6 a 7m	FÓRMULA INFANTIL		FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL				
Acima de 8m	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA		FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA				
ALMOÇO / HORÁRIO:									
6 a 7m	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, OVOS MEXIDOS COM VAGEM, ABÓBORA E ESCAROLA COZIDOS E AMASSADOS, MAÇÃ		PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE MOÍDA, BATATA DOCE, CENOURA E CHUCHU COZIDOS E AMASSADOS, MAMÃO	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE DESFIADA, CENOURA, INHAME E COUVE COZIDOS E AMASSADOS, MELÃO	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE MOÍDA, ABÓBORA, BRÓCOLIS E MANDIOQUINHA COZIDAS E AMASSADAS, BANANA				
Acima de 8m	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM TOMATE, SALADA DE REPOLHO, MAÇÃ	CONSELHO DE CLASSE	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM CENOURA , SALADA DE TOMATE, MAMÃO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM CHUCHU, SALADA DE COUVE E MELÃO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE ALFACE, ABACAXI				
LANCHE DA TARDE / HORÁRIO:									
6 a 7m	MAMÃO AMASSADO		MAÇÃ RASPADA	BANANA AMASSADA	MINGAU DE AVEIA E BANANA				
Acima de 8m	TORTA DE LEGUMES (ABOBRINHA, CENOURA E TOMATE) (SUÇO DE UVA A.F.)		BOLO DE FRUTAS E AVEIA E LEITE COM CACAU 100%	BANANA	MINGAU DE AVEIA E BANANA				
LANCHE DA TARDE / HORÁRIO:									
6 a 7m	FÓRMULA INFANTIL		FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL				
Acima de 8m	SOPA DE FEIJÃO (CARNE DESFIADA, BATATA, CENOURA, MANDIOQUINHA) COM MACARRÃO, MELÃO		ARROZ COM CENOURA, CARNE EM CUBOS AO MOLHO COM ABÓBORA, SALADA DE ACELGA, MELANCIA	CANJA (FRANGO, ARROZ, CENOURA, BATATA E COUVE), MAÇÃ	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA, SALADA DE RÚCULA, MANGA (SUÇO DE UVA A.F.)				
Composição Nutricional (Vide anexo)		Energia (Kcal)	Carboidratos (g%)	Proteínas (g%)	Lípidios (g%)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
6 a 7m									
Acima de 8m									

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.


Kárem Miyuki Bando
CRN - 4873
Nutricionista



OUTUBRO 2025

CRECHE

2ª Semana	2ª FEIRA 6/out	3ª FEIRA 7/out	4ª FEIRA 8/out	5ª FEIRA 9/out	6ª FEIRA 10/out				
IDADE	DESJEJUM/ HORÁRIO:								
6 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL				
Acima de 8m	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG MANTEIGA				
ALMOÇO / HORÁRIO:			ALMOÇO / HORÁRIO:						
6 a 7m	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, OVOS MEXIDOS COM VAGEM, MANDIOQUINHA E COUVE COZIDAS E AMASSADAS, BANANA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FÍGADO, BATATA COZIDA, ABOBRINHA E AMASSADA E REPOLHO REFOGADO, MELANCIA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO COZIDO E DESFIADO, BETERRABA, MANDIOCA E BRÓCOLIS COZIDOS E AMASSADOS, MAÇÃ	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE DESFIADA, MANDIOQUINHA, CARÁ E COUVE COZIDOS E AMASSADOS, MANGA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO DESFIADO COM COUVE-FLORES, ESCAROLA E CENOURA COZIDOS E AMASSADOS, BANANA				
Acima de 8m	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM VAGEM, SALADA DE TOMATE E BANANA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FÍGADO ACEBOLADO COM CENOURA, SALADA DE REPOLHO, MELANCIA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM BRÓCOLIS, SALADA DE ALFACE, ABACAXI	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM BERINJELA, SALADA DE COUVE, MANGA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM COUVE-FLORES, SALADA DE RÚCULA E GOIABA				
LANCHE DA TARDE / HORÁRIO:			LANCHE DA TARDE / HORÁRIO:						
6 a 7m	PURÊ DE MELÃO	MAÇÃ RASPADA	BANANA AMASSADA	MAMÃO	PÊRA RASPADA				
Acima de 8m	TORTA DE LEGUMES (ABOBRINHA, CENOURA E TOMATE) (SUCO DE UVA A.F.)	MINGAU DE AVEIA E MAÇÃ	BANANA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)	BISCOITO CREAM CRACKER E LEITE COM CACAU 100% (SUCO DE UVA A.F.)				
JANTAR / HORÁRIO:			JANTAR / HORÁRIO:						
6 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL				
Acima de 8m	SOPA DE LEGUMES (CARNE EM CUBOS, CENOURA, MANDIOQUINHA, CHUCHU E MACARRÃO, MAÇÃ	MACARRÃO, FRANGO DESFIADO AO MOLHO COM ABOBRINHA, SALADA DE BETERRABA, MELÃO	ARROZ COM CENOURA, CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA, SALADA DE ACELGA, MAMÃO	POLENTA COM MOLHO DE FRANGO E ESCAROLA, SALADA DE PEPINO E PÊRA	ARROZ COM CENOURA, CARNE MOIDA COM BATATA DOCE, SALADA DE REPOLHO, BANANA				
Composição Nutricional (Vide anexo)		Energia (Kcal)	Carboidratos (g/%)	Proteína (g/%)	Lipídio (g/%)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
6 a 7m									
Acima de 8m									

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

Karem Miyuki Bando
Karem Miyuki Bando
CRN - 4873
Nutricionista



OUTUBRO 2025

CRECHE

3ª Semana	2ª FEIRA 13/out	3ª FEIRA 14/out	4ª FEIRA 15/out	5ª FEIRA 16/out	6ª FEIRA 17/out				
IDADE	DESJEJUM/ HORARIO:								
6 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL		FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL				
Acima de 8m	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE BATATA COM MANTEIGA		FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE CENOURA COM PASTA DE RICOTA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA				
ALMOÇO / HORÁRIO:									
6 a 7m	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, OVOS MEXIDOS, INHAME, CHICÓRIA E ABOBRINHA COZIDOS E AMASSADOS, MELANCIA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO COM ESPINAFRE, CARÁ E MANDIOQUINHA COZIDOS E AMASSADOS, MELÃO		PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CAÇÃO AO MOLHO, VAGEM, CHUCHU E CENOURA COZIDAS E AMASSADAS, PÊRA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE MOÍDA, MANDIOQUINHA, ABOBRINHA E CENOURA COZIDOS E AMASSADOS, MAÇÃ				
Acima de 8m	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM TOMATE, SALADA DE PEPINO, MELANCIA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO EM ISCAS, CREME DE ESPINAFRE, SALADA DE ACELGA, MELÃO (SUÇO DE UVA A.F.)	P.F	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CAÇÃO AO MOLHO COM BATATA, SALADA DE REPOLHO E PÊRA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE ALFACE, BANANA				
LANCHE DA TARDE / HORÁRIO:									
6 a 7m	BANANA AMASSADA	MAÇÃ RASPADA		MELÃO AMASSADO	MAMÃO				
Acima de 8m	MINGAU DE AVEIA E MAÇÃ	BISCOITO CREAM CRACKER E LEITE COM CACAU 100%		BOLO DE FRUTAS E AVEIA E LEITE COM CACAU 100%(SUÇO DE UVA A.F.)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)				
JANTAR / HORÁRIO:									
6 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL		FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL				
Acima de 8m	SOPA DE LEGUMES (CARNE DESFIADA, INHAME, CHICÓRIA, VAGEM) COM MACARRÃO, MAMÃO	MACARRÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ABOBRINHA, SALADA DE BETERRABA, ABACAXI		ARROZ COM CENOURA, CARNE EM CUBOS COM BERINJELA, SALADA DE COUVE E MANGA	CANJA (FRANGO DESFIADO, ARROZ, CARÁ, CENOURA E ABOBRINHA), MELANCIA				
Composição Nutricional (Vide anexo)		Energia (Kcal)	Carboidratos (g/%)	Proteína (g/%)	Lipídios (g/%)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
6 a 7m									
Acima de 8m									

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.


Kárem Miyuki Bando
CRN - 4873
Nutricionista



OUTUBRO 2025

CRECHE

4ª Semana	2ª FEIRA 20/out	3ª FEIRA 21/out	4ª FEIRA 22/out	5ª FEIRA 23/out	6ª FEIRA 24/out				
IDADE	DESJEJUM/ HORÁRIO:								
6 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL				
Acima de 8m	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA				
ALMOÇO / HORÁRIO:									
6 a 7m	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA, VAGEM E TOMATE, COZIDOS E AMASSADOS, MELÃO	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE MOÍDA, CARÁ, ESPINAFRE E MANDIOQUINHA COZIDAS E AMASSADAS, MAMÃO	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO PRETO AMASSADO, CARNE PICADINHO, CENOURA, CHUCHU E BETERRABA COZIDAS E AMASSADAS, MAMÃO	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO REFOGADO, ABÓBORA, BATATA E COUVE, COZIDOS E AMASSADOS, MELANCIA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO,CARNE DESFIADA,ABOBRINHA, BATATA E ESPINAFRE, COZIDOS E AMASSADOS, MANGA				
Acima de 8m	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA, SALADA DE TOMATE, MELÃO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM BERINJELA, SALADA DE PEPINO, ABACAXI	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, ISCAS DE CARNE, CHUCHU REFOGADO, SALADA DE REPOLHO, MAMÃO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO REFOGADO COM ABÓBORA, SALADA DE COUVE, GOIABA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM ESPINAFRE, SALADA DE ALFACE, MANGA				
LANCHE DA TARDE / HORÁRIO:									
6 a 7m	MINGAU DE AVEIA E BANANA	PÊRA	MAMÃO	BANANA AMASSADA	MAÇÃ RASPADA				
Acima de 8m	MINGAU DE AVEIA E BANANA	TORTA DE LEGUMES (ABOBRINHA, CENOURA E TOMATE) (SUÇO DE UVA A.F.)	BISCOITO CREAM CRACKER E LEITE COM CACAU 100%	BANANA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)				
JANTAR / HORÁRIO:									
6 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL				
Acima de 8m	ARROZ COM CENOURA, CARNE EM CUBOS AO MOLHO COM MANDIOCA, SALADA DE BETERRABA, MELANCIA	CANJA (FRANGO, ARROZ, CENOURA, CARÁ E MANDIOQUINHA), MAÇÃ	POLENTA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA, SALADA DE ACELGA, BANANA	SOPA DE FEIJÃO (CARNE DESFIADA, VAGEM, CENOURA E BATATA COM MACARRÃO), MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, FRANGO AO MOLHO COM BRÓCOLIS, SALADA DE PEPINO, MAMÃO(SUÇO DE UVA A.F.)				
Composição Nutricional (Vide anexo)		Energia (Kcal)	Carboidratos (g%)	Proteína (g%)	Lípídeos (g%)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
6 a 7m									
Acima de 8m									

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.


Kárem Miyuki Bando
CRN - 4873
Nutricionista



OUTUBRO 2025

CRECHE

4ª Semana	2ª FEIRA 27/out	3ª FEIRA 28/out	4ª FEIRA 29/out	5ª FEIRA 30/out	6ª FEIRA 31/out				
IDADE	DESJEJUM/ HORARIO:								
6 a 7m			FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL				
Acima de 8m			FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE FORMA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA				
ALMOÇO / HORÁRIO:									
6 a 7m			PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA, BATATA E TOMATE, COZIDOS E AMASSADOS, MELÃO	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO REFOGADO, ABÓBORA, INHAME E COUVE, COZIDOS E AMASSADOS, BANANA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE MOÍDA, CHUCHU, BRÓCOLIS E MANDIOQUINHA, COZIDOS E AMASSADOS, MAMÃO				
Acima de 8m	P.F	P.F	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM CHUCHU, SALADA DE BETERRABA, MELÃO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO REFOGADO COM BRÓCOLIS, SALADA DE ACELGA, BANANA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM VAGEM, SALADA DE ALFACE, MAMÃO				
LANCHE DA TARDE / HORÁRIO:									
6 a 7m			MAÇÃ RASPADA	MELÃO AMASSADO	MELANCIA				
Acima de 8m			BOLO DE FRUTAS E AVEIA E LEITE COM CACAU 100% (SUÇO DE UVA A.F.)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)	TORTA DE LEGUMES (ABOBRINHA, CENOURA E TOMATE) (SUÇO DE UVA A.F.)				
JANTAR / HORÁRIO:									
6 a 7m			FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL				
Acima de 8m			ARROZ COM CENOURA, CARNE MOÍDA COM BATATA, SALADA DE REPOLHO, MELANCIA	SOPA DE FEIJÃO (CARNE EM DESFIADA, VAGEM, ABÓBORA E INHAME COM MACARRÃO), MAÇÃ	CANJA (FRANGO, ARROZ, CENOURA, ESCAROLA E MANDIOQUINHA), BANANA				
Composição Nutricional (Vide anexo)		Energia (Kcal)	Carboidratos (g/%)	Proteína (g/%)	Lípideos (g/%)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
6 a 7m									
Acima de 8m									

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.


Karem Miyuki Bando
CRM - 4873
Nutricionista