



AGOSTO 2026

2ª Semana	2ª FEIRA 3/ago	3ª FEIRA 4/ago	4ª FEIRA 5/ago	5ª FEIRA 6/ago	6ª FEIRA 7/ago
REFEIÇÃO Horários:	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM CHUCHU, SALADA DE PEPINO, MELANCIA	POLENTA COM CARNE MOÍDA AO MOLHO E ESPINAFRE, SALADA DE ACELGA, MAÇÃ	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM ABOBRINHA, SALADA DE REPOLHO, ABACAXI	PÃO COM CARNE MOÍDA E CENOURA, SUCO DE UVA, MELÃO	ARROZ, FEIJÃO PRETO, PERNIL COM PIMENTÃO, SALADA DE COUVE, MEXERICA
Composição Nutricional (Média Semanal)*					
EMEB/EJA/EE	Energia (Kcal)		Carboidratos (g/%)		Lípidios (g/%)
EMEI	457,20		64,2 – 56%		15,0 – 29%
	351,50		47,1 – 54%		11,7 – 30%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



AGOSTO 2026

EMEB/EE/EJA/EMEI

3ª Semana	2ª FEIRA 10/ago	3ª FEIRA 11/ago	4ª FEIRA 12/ago	5ª FEIRA 13/ago	6ª FEIRA 14/ago
REFEIÇÃO Horários:	MACARRÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ESCAROLA, SALADA DE REPOLHO, LARANJA	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM BERINJELA, SALADA DE ACELGA, MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM CENOURA, SALADA DE ALFACE, MAÇÃ	ARROZ, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ABOBRINHA, SALADA DE BETERRABA, MELÃO	ARROZ, STROGONOFF DE FRANGO, BATATA PALHA, SALADA DE PEPINO E BANANA
Composição Nutricional (Média Semanal)*					
EMEB/EJA/EE	Energia (Kcal)		Carboidratos (g/%)		Lípidios (g/%)
EMEI	520,90		74,9 - 57%		16,3 – 28%
	339,20		46,1 – 54%		10,5 – 28%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



AGOSTO 2026

4ª Semana	2ª FEIRA 17/ago	3ª FEIRA 18/ago	4ª FEIRA 19/ago	5ª FEIRA 20/ago	6ª FEIRA 21/ago
REFEIÇÃO Horários:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFÁ NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, COUVE, TOMATE E CENOURA), SALADA DE ACELGA, MAÇÃ	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO ROSÊ COM BRÓCOLIS, SALADA DE REPOLHO, MELÃO	ARROZ, CARNE MOÍDA COM ABÓBORA, SALADA DE BETERRABA, MELANCIA	PÃO COM PERNIL ACEBOLADO, SUCO DE ACEROLA, BANANA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE PEPINO, MAMÃO
Composição Nutricional (Média Semanal)*					
EMEB/EJA/EE	Energia (Kcal/%)		Carboidratos (g/%)		Lípidios (g/%)
EMEI	509,50		76,2 – 60%		14,8 – 26%
EMEI	392,80		56,1 – 57%		11,8 – 27%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

AGOSTO 2026



EMEB/EE/EJA/EMEI

1ª Semana	2ª FEIRA 24/ago	3ª FEIRA 25/ago	4ª FEIRA 26/ago	5ª FEIRA 27/ago	6ª FEIRA 28/ago
REFEIÇÃO Horários:	MACARRÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA, SALADA DE ACELGA, MELÃO	ARROZ, FRANGO AO MOLHO COM ABOBRINHA, SALADA DE PEPINO, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM CHUCHU, SALADA DE BETERRABA, BANANA	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO ROSÊ COM COUVE FLOR, SALADA DE REPOLHO, ABACAXI	ARROZ, CARNE EM CUBOS AO MOLHO COM MANDIOCA, SALADA DE ALFACE, MAÇÃ
Composição Nutricional (Média Semanal)*					
EMEB/EJA/EE	Energia (Kcal)		Carboidratos (g/%)		Lípidios (g/%)
EMEI	481,40		71,1 – 59%		13,8 – 26%
EMEI	340,30		47,8 – 56%		9,6 – 25%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

AGOSTO 2026

EMEB/EE/EJA/EMEI

1ª Semana	2ª FEIRA 31/ago	3ª FEIRA 1/set	4ª FEIRA 2/set	5ª FEIRA 3/set	6ª FEIRA 4/set
REFEIÇÃO Horários:	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM VAGEM, SALADA DE BETERRABA, LARANJA	ARROZ, STROGONOFF DE FRANGO, BATATA PALHA, SALADA DE PEPINO E MAÇÃ	MACARRÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ESPINAFRE, SALADA DE ALFACE, ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO COM CHUCHU, SALADA DE TOMATE, BANANA	ARROZ, CARNE MOÍDA COM BATATA DOCE, SALADA DE REPOLHO, MAMÃO
Composição Nutricional (Média Semanal)*					
EMEB/EJA/EE	Energia (Kcal)		Carboidratos (g/%)		Lípidios (g/%)
EMEI	496,90		75,0 – 60%		14,2 – 25%
	361,50		5213 – 58%		1061 – 26%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.


Karem Miyuki Bando
 CRN - 4873
 Nutricionista