



JULHO 2026

CRECHE

3ª Semana	2ª FEIRA 29/jun	3ª FEIRA 30/jun	4ª FEIRA 1/jul	5ª FEIRA 2/jul	6ª FEIRA 3/jul				
IDADE	DESJEJUM/ HORARIO:								
6 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL				
Acima de 8m	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO CENOURA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA				
	ALMOÇO / HORARIO:								
6 a 7m	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA, CENOURA E ESCAROLA COZIDOS E AMASSADOS, MAÇÃ	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA, REPOLHO E CARÁ COZIDOS E AMASSADOS, MELÃO	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO DESFIADO COM MANDIOQUINHA, VAGEM E COUVE COZIDOS E AMASSADOS, MAMÃO	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE DESFIADA COM CHUCHU, CENOURA E ESCAROLA COZIDOS E AMASSADOS, BANANA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO DESFIADO COM ABÓBORA, ESPINAFRE E BETERRABA, COZIDOS E AMASSADOS, PÊRA				
Acima de 8m	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA, SALADA DE PEPINO, MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA, SALADA DE REPOLHO, MELÃO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE COUVE, MAMÃO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM CHUCHU, SALADA DE ALFACE, BANANA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM ABÓBORA, SALADA DE ACELGA, PÊRA				
	LANCHE DA TARDE / HORARIO:								
6 a 7m	MELANCIA	MAÇÃ RASPADA	BANANA AMASSADA	MAÇÃ RASPADA	MAMÃO AMASSADO				
Acima de 8m	FÓRMULA INFANTIL/LEITE COM CACAU 100% E BISCOITO CREAM CRACKER	MINGAU DE AVEIA E MAÇÃ	BANANA	BOLO DE FRUTAS COM AVEIA E LEITE COM CACAU 110%	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO E MAÇÃ)				
	JANTAR / HORARIO:								
6 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL				
Acima de 8m	SOPA DE FEIJÃO (CARNE DESFIADA, BATATA, ABÓBORA, ESCAROLA) COM MACARRÃO, MAMÃO	ARROZ COM CENOURA, FRANGO AO MOLHO COM CARÁ, SALADA DE REPOLHO, MELANCIA	MACARRÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM VAGEM SALADA DE ACELGA, MELÃO	CANJA (FRANGO DESFIADO, BATATA, CENOURA, ESCAROLA COM ARROZ), ABACAXI	ARROZ COM CENOURA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ESPINAFRE, SALADA DE BETERRABA, MAÇÃ				
Composição Nutricional (Vide anexo)		Energia (Kcal)	Carboidratos (g%)	Protéina (g%)	Lipídios (g%)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
5 a 7m									
Acima de 8m									

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

* Aos menores de 1 ano, as consistências serão: Arroz papa e o feijão amassado.

** Para crianças menores de 8 meses, será oferecido arroz no lugar de macarrão.

Karem
Kárem Miyuki Bando
 CRN - 4873
 Nutricionista



JULHO 2026

CRECHE

4ª Semana	2ª FEIRA 6/jul	3ª FEIRA 7/jul	4ª FEIRA 8/jul	5ª FEIRA 9/jul	6ª FEIRA 10/jul			
IDADE	DESJEJUM/ HORARIO:							
6 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL						
Acima de 8m	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA						
ALMOÇO / HORARIO:								
6 a 7m	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, OVOS MEXIDOS COM CHUCHU, BATATA E TOMATE, COZIDOS E AMASSADOS, MELÃO	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE MOÍDA, CARÁ, ESPINAFRE E MANDIOQUINHA COZIDAS E AMASSADAS, MAMÃO						
Acima de 8m	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM CHUCHU, SALADA DE TOMATE, MELÃO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM BERINJELA, SALADA DE PEPINO, MAMÃO	CONSELHO	FERIADO	P.F			
LANCHE DA TARDE / HORARIO:								
6 a 7m	MAÇÃ RASPADA	MELÃO AMASSADO						
Acima de 8m	MINGAU DE AVEIA E MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL/LEITE COM CACAU 100% E BISCOITO CREAM CRACKER						
JANTAR / HORARIO:								
6 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL						
Acima de 8m	ARROZ COM CENOURA, CARNE EM CUBOS AO MOLHO COM BATATA, SALADA DE ACELGA, MELANCIA	CANJA (FRANGO, ARROZ, CENOURA, CARÁ E MANDIOQUINHA), MAÇÃ						
Composição Nutricional (Vide anexo)								
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g/%)	Proteína (g/%)	Lipídeos (g/%)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
5 a 7m								
Acima de 8m								

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

* Aos menores de 1 ano, as consistências serão: Arroz papa e o feijão amassado.

** Para crianças menores de 8 meses, será oferecido arroz no lugar de macarrão.

Karem
Kárem Miyuki Bando
 CRN - 4873
 Nutricionista

JULHO 2026

CRECHE

4ª Semana	2ª FEIRA 13/jul	3ª FEIRA 14/jul	4ª FEIRA 15/jul	5ª FEIRA 16/jul	6ª FEIRA 17/jul			
IDADE	DESJEJUM/ HORÁRIO:							
6 a 7m								
Acima de 8m								
	LANCHE DA TARDE / HORÁRIO:							
6 a 7m								
Acima de 8m	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS			
	JANTAR / HORÁRIO:							
6 a 7m								
Acima de 8m								
Composição Nutricional (Vide anexo)	Energia (Kcal)	Carboidratos (g/%)	Proteína (g/%)	Lípidos (g/%)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
5 a 7m								
Acima de 8m								

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

* Aos menores de 1 ano, as consistências serão: Arroz papa e o feijão amassado.

** Para crianças menores de 8 meses, será oferecido arroz no lugar de macarrão.

JULHO 2026

CRECHE

4ª Semana	2ª FEIRA 20/jul	3ª FEIRA 21/jul	4ª FEIRA 22/jul	5ª FEIRA 23/jul	6ª FEIRA 24/jul			
IDADE	DESJEJUM/ HORÁRIO:							
6 a 7m								
Acima de 8m								
	ALMOÇO / HORÁRIO:							
6 a 7m								
Acima de 8m	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS			
	LANCHE DA TARDE / HORÁRIO:							
6 a 7m								
Acima de 8m								
	JANTAR / HORÁRIO:							
6 a 7m								
Acima de 8m								
Composição Nutricional (Vide anexo)	Energia (Kcal)	Carboidratos (g/%)	Proteína (g/%)	Lípidos (g/%)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
5 a 7m								
Acima de 8m								

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

* Aos menores de 1 ano, as consistências serão: Arroz papa e o feijão amassado.

** Para crianças menores de 8 meses, será oferecido arroz no lugar de macarrão.


Karem Miyuki Bando
 CRN - 4873
 Nutricionista

JULHO 2026

CRECHE

4ª Semana	2ª FEIRA 27/jul	3ª FEIRA 28/jul	4ª FEIRA 29/jul	5ª FEIRA 30/jul	6ª FEIRA 31/jul			
IDADE								
DESJEJUM/ HORÁRIO:								
6 a 7m		FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL			
Acima de 8m		FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA			
ALMOÇO / HORÁRIO:								
6 a 7m		PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA, BATATA E REPOLHO, COZIDOS E AMASSADOS, MAÇÃ	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FÍGADO COM CENOURA, MANDIOCA E ABOBRINHA, COZIDOS E AMASSADOS, MAMÃO	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE MOÍDA COM BERINJELA, COUVE FLOR E CENOURA, COZIDOS E AMASSADOS, BANANA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE DESFIADA COM BATATA, CENOURA E ESPINAFRE, COZIDOS E AMASSADOS, MELANCIA			
Acima de 8m	FÉRIAS	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA, SALADA DE REPOLHO, MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FÍGADO COM CENOURA, SALADA DE PEPINO, MAMÃO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM BERINJELA, SALADA DE BETERRABA, BANANA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM BATATA, SALADA DE TOMATE, MELANCIA			
LANCHE DA TARDE / HORÁRIO:								
6 a 7m		MELÃO AMASSADO	BANANA AMASSADA	MAÇÃ RASPADA	MAMÃO AMASSADO			
Acima de 8m		BOLO DE FRUTAS COM AVEIA E LEITE COM CACAU 110%	MINGAU DE AVEIA COM BANANA	FÓRMULA INFANTIL/LEITE COM CACAU 100% E BISCOITO CREAM CRACKER	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO E MAÇÃ)			
JANTAR / HORÁRIO:								
6 a 7m		FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL			
Acima de 8m		SOPA DE FEIJÃO (CARNE DESFIADA, CHUCHU, CENOURA, ESCAROLA) COM MACARRÃO, MAMÃO	ARROZ COM CENOURA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM MANDIOCA, SALADA DE ACELGA, MELÃO	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM COUVE FLOR SALADA DE ALFACE, MAÇÃ	CANJA (FRANGO DESFIADO, BATATA, CENOURA, ESPINAFRE COM ARROZ), ABACAXI			
Composição Nutricional (Vide anexo)								
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g/%)	Proteína (g/%)	Lipídeos (g/%)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
5 a 7m								
Acima de 8m								

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

* Aos menores de 1 ano, as consistências serão: Arroz papa e o feijão amassado.

** Para crianças menores de 8 meses, será oferecido arroz no lugar de macarrão.


Kárem Miyuki Bando
 CRN - 4873
 Nutricionista