



## FEVEREIRO 2025 CRECHE

2ª Semana	2ª FEIRA 3/fev	3ª FEIRA 4/fev	4ª FEIRA 5/fev	5ª FEIRA 6/fev	6ª FEIRA 7/fev			
<b>IDADE</b>	<b>DESJEJUM/ HORARIO:</b>							
7 A 11 m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL			
1 A 3 ANOS	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA			
<b>ALMOÇO / HORARIO:</b>								
7 A 11 m	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, OVOS MEXIDOS COM INHAME, CHICÓRIA E BETERRABA COZIDAS E AMASSADAS, MAÇÃ	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE MOÍDA, BATATA, CENOURA, VAGEM, COZIDA E AMASSADA, MELANCIA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO PICADINHO, ABÓBORA, ESPINAFRE E ABOBRINHA COZIDOS E AMASSADOS, MELÃO	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE DESFIADA, MANDIOCA, BRÓCOLIS, CHUCHU COZIDAS E AMASSADAS REFOGADO, MAÇÃ	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO DESFIADO ABÓBORA, COUVE E CARÁ COZIDOS E AMASSADOS, MANGA			
1 A 3 ANOS	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA, SALADA DE BETERRABA, ABACAXI	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM CHUCHU, SALADA DE REPOLHO, MELANCIA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO ESPINAFRE, SALADA DE ALFACE, MELÃO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE DESFIADA COM MANDIOCA, SALADA DE PEPINO E MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COZIDO COM ABÓBORA, SALADA DE TOMATE E MANGA			
<b>LANCHE DA TARDE / HORARIO:</b>								
7 A 11 m	PÊRA RASPADA	MAÇA RASPADA	BANANA AMASSADA	BANANA	MAMÃO AMASSADO			
1 A 3 ANOS	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E BISCOITO CREAM CRACKER	MAÇA	MINGAU DE AVEIA COM BANANA	BOLO DE AVEIA E FRUTAS, LEITE COM CACAU 100%	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇA, MAMÃO)			
<b>JANTAR / HORARIO:</b>								
7 A 11 m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL			
1 A 3 ANOS	SOPA DE LEGUMES (CARNE EM CUBOS, CENOURA, CHICÓRIA TOMATE, INHAME E MACARRÃO), MAÇÃ	MACARRÃO COM FRANGO, AO MOLHO COM VAGEM, SALADA DE PEPINO, MAMÃO	ARROZ COM CENOURA, CARNE EM CUBOS COZIDA AO MOLHO COM BERINJELA, SALADA DE RÚCULA E ABACAXI	ARROZ COM CENOURA, FRANGO AO MOLHO COM BRÓCOLIS, SALADA DE ALFACE, PÊRA	POLENTA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM COUVE, SALADA DE ACELGA E BANANA			
<b>Composição Nutricional (Média Semanal)*</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidratos (g/%)</b>	<b>Proteína (g/%)</b>	<b>Lipídio (g/%)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

\* Aos menores de 1 ano, as consistências serão: Arroz papa e o feijão amassado.

\*\* Para crianças menores de 8 meses, será oferecido arroz no lugar de macarrão.

  
Kárem Miyuki Bando  
CRN - 4873  
Nutricionista



## FEVEREIRO 2025 CRECHE

3ª Semana	2ª FEIRA 10/fev	3ª FEIRA 11/fev	4ª FEIRA 12/fev	5ª FEIRA 13/fev	6ª FEIRA 14/fev			
<b>IDADE</b>	<b>DESJEJUM/ HORARIO:</b>							
7 A 11 m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL			
1 A 3 ANOS	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE BATATA COM MANTEIGA			
<b>ALMOÇO / HORÁRIO:</b>								
7 A 11 m	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA, CENOURA E TOMATE, COZIDOS E AMASSADOS, MELÃO	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE MOIDA, CHUCHU, ESPINAFRE E MANDIOQUINHA COZIDOS E AMASSADOS, MELANCIA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FÍGADO PICADINHO, CENOURA, COUVE E BATATA COZIDOS E AMASSADOS, BANANA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE DESFIADA, CARÁ, VAGEM E CENOURA COZIDOS E AMASSADOS, MANGA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CAÇÃO AO MOLHO, BATATA, ABÓBORA E CHICÓRIA COZIDAS E AMASSADAS, MELANCIA			
1 A 3 ANOS	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA, SALADA DE ACELGA, MELÃO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOIDA COM CHUCHU, SALADA DE REPOLHO E MELANCIA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FÍGADO ACEBOLADO COM CENOURA, SALADA DE ALFACE, BANANA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM CARÁ, SALADA DE COUVE E MANGA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CAÇÃO AO MOLHO COM BATATA, SALADA DE ACELGA, MELANCIA			
<b>LANCHE DA TARDE / HORÁRIO:</b>								
7 A 11 m	PÊRA AMASSADA	MAÇÃ RASPADA	MAMÃO AMASSADO	BANANA AMASSADA	MANGA			
1 A 3 ANOS	TORTA DE LEGUMES (TOMATE, CENOURA E VAGEM)	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E BISCOITO CREAM CRACKER	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)	BANANA	MINGAU DE AVEIA COM BANANA			
<b>JANTAR / HORÁRIO:</b>								
7 A 11 m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL			
1 A 3 ANOS	ARROZ, CARNE DESFIADA COM BATATA, SALADA DE BETERRABA, ABACAXI	CANJA (FRANGO DESFIADO, ARROZ, CENOURA, ESPINAFRE, MANDIOQUINHA), MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, CARNE MOÍDA COM COUVE FLOR, SALADA DE TOMATE E MAMÃO	MACARRÃO COM FRANGO, AO MOLHO COM CENOURA, SALADA DE PEPINO, MAÇÃ	SOPA DE FEIJÃO (CARNE EM CUBOS, CHICÓRIA, ABÓBORA E BATATA DOCE COM MACARRÃO), BANANA			
<b>Composição Nutricional (Vide anexo)*</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g%)</b>	<b>Proteína (g%)</b>	<b>Lipídio (g%)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

\* Aos menores de 1 ano, as consistências serão: Arroz papa e o feijão amassado.

\*\* Para crianças menores de 8 meses, será oferecido arroz no lugar de macarrão.

  
Kárem Miyuki Bando  
CRN - 4873  
Nutricionista



## FEVEREIRO 2025

4ª Semana	2ª FEIRA 17/fev	3ª FEIRA 18/fev	4ª FEIRA 19/fev	5ª FEIRA 20/fev	6ª FEIRA 21/fev			
<b>IDADE</b>	<b>DESJEJUM/ HORARIO:</b>							
7 A 11 m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL			
1 A 3 ANOS	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA			
<b>ALMOÇO / HORÁRIO:</b>								
7 A 11 m	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, OVOS MEXIDOS, ESCAROLA, CENOURA E ABOBRINHA COZIDOS E AMASSADOS, MAÇÃ	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO COM BRÓCOLIS E MANDIOQUINHA COZIDOS E AMASSADOS, MAMÃO	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE DESFIADA, CHUCHU, ESPINAFRE E MANDIOQUINHA COZIDOS E AMASSADOS, MAÇÃ	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO DESFIADO, ABÓBORA, BATATA E COUVE COZIDAS E AMASSADAS, MELANCIA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE MOIDA, BATATA DOCE, VAGEM E CENOURA COZIDOS E AMASSADOS, MELÃO			
1 A 3 ANOS	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM TOMATE E CENOURA, SALADA DE PEPINO, MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM BRÓCOLIS, SALADA DE ACELGA, MAMÃO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM CHUCHU, SALADA DE BETERRABA, ABACAXI	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM ABÓBORA, SALADA DE COUVE E MELANCIA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOIDA COM BATATA DOCE, SALADA DE ALFACE E MELÃO			
<b>LANCHE DA TARDE / HORARIO:</b>								
7 A 11 m	PURÊ DE MELÃO	MANGA	BANANA AMASSADA	PÊRA RASPADA	MAÇÃ RASPADA			
1 A 3 ANOS	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E BISCOITO CREAM CRACKER	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)	TORTA DE LEGUMES (ABOBRINHA, CENOURA E TOMATE)	MINGAU DE AVEIA COM BANANA	MAÇÃ			
<b>JANTAR / HORARIO:</b>								
7 A 11 m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL			
1 A 3 ANOS	ARROZ COM CENOURA, CARNE DESFIADA COM MANDIOCA, SALADA DE TOMATE E MELANCIA	ARROZ COM CENOURA, CARNE MOÍDA COM BERINJELA, SALADA DE REPOLHO, MELÃO	CANJA (FRANGO DESFIADO, ARROZ, ESPINAFRE, CENOURA, MANDIOQUINHA), BANANA	ARROZ COM CENOURA, CARNE DESFIADA COM BATATA, SALADA DE ACELGA, MAMÃO	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM VAGEM, SALADA DE PEPINO, MANGA			
<b>Composição Nutricional (Vide anexo)*</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g/%)</b>	<b>Proteína (g/%)</b>	<b>Lípídeo (g/%)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

\* Aos menores de 1 ano, as consistências serão: Arroz papa e o feijão amassado.

\*\* Para crianças menores de 8 meses, será oferecido arroz no lugar de macarrão.

  
Karem Miyuki Bando  
CRM - 4873  
Nutricionista



## FEVEREIRO 2025

5ª Semana	2ª FEIRA 24/fev	3ª FEIRA 25/fev	4ª FEIRA 26/fev	5ª FEIRA 27/fev	6ª FEIRA 28/fev				
<b>IDADE</b>	<b>DESJEJUM/ HORARIO:</b>								
7 A 11 m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL				
1 A 3 ANOS	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM PASTA DE RICOTA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA				
<b>ALMOÇO / HORARIO:</b>									
7 A 11 m	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA, ABÓBORA E VAGEM COZIDOS E AMASSADOS, MAÇÃ	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE EM CUBOS DESFIADA, CHUCHU, BATATA DOCE E BETERRABA COZIDOS E AMASSADOS, MELANCIA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO COZIDO E DESFIADO, INHAME, BRÓCOLIS E COUVE COZIDOS E AMASSADOS, MANGA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE MOÍDA, ABOBRINHA, MANDIOQUINHA E ESCAROLA COZIDAS E AMASSADAS, PÊRA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO DESFIADO, BATATA, ESPINAFRE E CENOURA COZIDAS E AMASSADAS, BANANA				
1 A 3 ANOS	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA, SALADA DE ACELGA, MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS AO MOLHO COM BATATA DOCE, SALADA DE PEPINO, MELANCIA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM ESPINAFRE, SALADA DE REPOLHO, MANGA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM BERINJELA, SALADA DE BETERRABA, PÊRA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, STROGONOF DE FRANGO, BATATA COZIDA, SALADA DE RÚCULA, ABACAXI				
<b>LANCHE DA TARDE / HORARIO:</b>									
7 A 11 m	MELÃO RASPADO	PÊRA RASPADA	MAÇÃ RASPADA	BANANA AMASSADA	MAMÃO				
1 A 3 ANOS	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E BISCOITO CREAM CRACKER	BOLO DE AVEIA E FRUTAS , LEITE COM CACAU 100%	MAÇÃ	MINGAU DE AVEIA E BANANA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)				
<b>JANTAR / HORARIO:</b>									
7 A 11 m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL				
1 A 3 ANOS	ARROZ COM CENOURA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ABÓBORA, SALADA DE REPOLHO, MAMÃO	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM BRÓCOLIS, SALADA DE TOMATE, ABACAXI	POLENTA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM COUVE, SALADA DE ACELGA, BANANA	ARROZ COM CENOURA, FRANGO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE PEPINO, MELÃO	ARROZ COM CENOURA, CARNE EM CUBOS AO MOLHO COM PIMENTÃO, SALADA DE ALFACE, GOIABA				
<b>Composição Nutricional (Vide anexo)*</b>		<b>Energia (Kcal%)</b>	<b>Carboidrato (g%)</b>	<b>Proteína (g%)</b>	<b>Lipídio (g%)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

\* Aos menores de 1 ano, as consistências serão: Arroz papa e o feijão amassado.

\*\* Para crianças menores de 8 meses, será oferecido arroz no lugar de macarrão.

  
Kárem Miyuki Bando  
CRM - 4873  
Nutricionista